

Ementas refeições *take-away* de 17 a 20 de março de 2020

EMENTA TAKE-AWAY de 17 a 20 de março de 2020				
ALMOÇO				LANCHE
Dia 17 de março	Refeição	Cavala enlatada com feijão-frade enlatado, e milho enlatado Pão de mistura	Refeição a frio	Leite simples, bolachas tipo maria e fruta
	Sobremesa	Fruta ao natural		
Dia 18 de março	Refeição	Arroz de salsichas, cenoura e ervilhas Pão de mistura	Refeição a quente	Leite simples, pão de mistura com manteiga e fruta
	Sobremesa	Fruta ao natural		
Dia 19 de março	Sopa Refeição	Sopa de alho francês Douradinhos de pescada no forno com salada russa (batata, feijão-verde e cenoura) Pão de mistura	Refeição a quente	Leite simples, pão de mistura com doce e fruta
	Sobremesa	Fruta ao natural		
Dia 20, de março	Sopa Refeição	Creme de cenoura Macarronete de frango e milho e macedónia (cenoura, feijão verde e ervilhas) Pão de mistura	Refeição a quente	Leite simples, pão de mistura e manteiga e fruta
	Sobremesa	Fruta ao natural		