

A avaliação dos alunos do 2º ciclo do ensino básico na disciplina de Educação Física incide sob 3 áreas específicas: Atividades Físicas, Aptidão Física e Conhecimentos.

ÁREA ATIVIDADES FÍSICAS

Nesta área o aluno será avaliado através da demonstração prática das suas competências em cada matéria curricular, sendo-lhe atribuído para cada matéria um de três níveis: Introdução (I), Elementar (E) ou Avançado (A). Cada um destes níveis traduz um certo grau de complexidade dos conteúdos dessa matéria:

Nível Introdução – habilidades, técnicas e conhecimentos que representam a preparação de base. Nível de iniciação

Nível Elementar – conteúdos constituintes do domínio da matéria nos seus elementos principais e já com caráter mais formal.

Nível Avançado – conteúdos e formas de participação correspondentes ao nível superior e de maior complexidade de cada matéria.

Considera-se que o aluno cumpre um destes níveis quando o seu desempenho, conhecimentos e atitudes, representam a totalidade do nível considerado. Deste modo, a avaliação dos diferentes domínios – motor, cognitivo e socio-afetivo, onde se incluem as atitudes – é feito de forma integrada em cada matéria.

Para a obtenção do sucesso nesta área, estão definidos para cada ano de escolaridade o número mínimo de níveis a cumprir bem como as subáreas a respeitar.

Níveis de Sucesso	5º Ano		6º Ano	
Suficiente (nível 3)	3I		3I	Obrigatório: 1 JDC ou 1 GIN ou Jogos
Bom (nível 4)	4I	Obrigatório: Jogos	4I	Obrigatório: 1 JDC ou 1 GIN
Muito Bom (nível 5)	5I	Obrigatório: 1 JDC ou 1 GIN	5I	Obrigatório: 1 JDC e 1 GIN

ÁREA APTIDÃO FÍSICA

Nesta área será avaliado o desempenho do aluno em quatro testes de Aptidão Física, considerando o cumprimento do protocolo e a zona saudável de aptidão física da bateria de testes Fitescola.

Nota: o sucesso nesta área é condição para o aluno atingir o nível igual ou superior a 3 em Educação Física.

Testes	Aptidão Aeróbia	Força Média	Força Superior	Flexibilidade
	Vaivém ou Milha a correr (Marcha: apenas para alunos com IMC ≥ 30 , com asma comprovada por atestado médico ou outras limitações comprovadas por atestado médico)	Flexões do Tronco ou Prancha	Extensões de braços	Flexibilidade de Pernas ou de Ombros
Avaliação	Não Saudável / Saudável / Perfil Atlético			Positiva / Negativa

Nível de Sucesso	5º Ano	6º Ano
Apto	Domina o protocolo de realização dos testes vai e vem (ou milha) e abdominais.	Encontra-se na Zona Saudável de Aptidão Física em 2 testes : <ul style="list-style-type: none"> • 1 Teste de Aptidão Aeróbia; • 1 Teste: Força Média

ÁREA CONHECIMENTOS

Nesta área será avaliado o domínio dos conhecimentos por parte aluno, relativamente aos conteúdos desenvolvidos em cada ano de escolaridade.

Nível de Sucesso	5º e 6º Ano
	Testes e/ou trabalhos
Apto	$\geq 50\%$

CLASSIFICAÇÕES INTERCALARES DO 1º E 2º SEMESTRE

Nas avaliações Intercalares do 1º e 2º Semestres, as classificações de todas as áreas de avaliação em Ed. Física (Atividades Físicas, Aptidão Física e Conhecimentos) bem como a apreciação global do aluno, são expressas qualitativamente em: Insuficiente, Suficiente, Bom e Muito Bom

CLASSIFICAÇÃO INTERMÉDIA DO 1º SEMESTRE

Considerações

- No 1º semestre as classificações das áreas de Aptidão Física e Conhecimentos são expressas em: Insuficiente, Suficiente, Bom e Muito Bom (só no final do ano/2º semestre é que o aluno será considerado Apto ou Não Apto nestas duas áreas). A classificação da área de Atividades Físicas é expressa na escala de 1 a 5.
- A classificação intermédia do 1º semestre deve ter em consideração:
 - A situação atual do aluno
 - A distância a que o aluno se encontra dos objetivos de final de ano
 - O seu envolvimento nas situações de aula
 - O seu ritmo de aprendizagem
 - O cumprimento de objetivos intermédios

3. Independentemente de o aluno não ter atingido os níveis necessários para o sucesso na área das Atividades Físicas e/ou obter pelo menos SUFICIENTE na área da Aptidão Física e/ou dos Conhecimentos, a classificação intermédia do 1º semestre poderá ser positiva perspetivando-se desta forma que o aluno irá conseguir atingir o sucesso na disciplina no final do ano letivo.

CLASSIFICAÇÃO FINAL (2º semestre)

A classificação final da disciplina de Ed. Física corresponde ao nível em que o aluno se encontra na área das Atividades Físicas, desde que o aluno obtenha **APTO** nas áreas de Aptidão Física (nível 3) ou **APTO** nas áreas de Aptidão Física, Conhecimentos (níveis 4 e 5).

NÍVEL	ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA	CONHECIMENTOS
	Condições		
1	O aluno não reúne nenhuma das condições para o nível 3		
2	O aluno não reúne uma das condições exigidas para o nível 3		
3	3	Apto	----
4	4	Apto	Apto
5	5	Apto	Apto

Situações específicas

- a) Caso o aluno não obtenha APTO na área da Aptidão Física a classificação final na disciplina será negativa;
b) Para os níveis 4 e 5, caso o aluno não obtenha APTO na área dos Conhecimentos, baixará do patamar no qual foi classificado na área das atividades físicas, para o patamar imediatamente inferior.

PERFIL DO ALUNO NO FINAL DO 2º CICLO DO ENSINO BÁSICO

Área das Atividades Físicas	Área de Aptidão Física	Área dos Conhecimentos
O aluno cumpre pelo menos o nível Introdução em três matérias em que uma delas, obrigatoriamente, terá de ser: <ul style="list-style-type: none">• 1 Jogo Desportivo Coletivo ou• 1 Ginástica ou• Bloco Jogos (pré-desportivos)	Encontra-se na Zona Saudável de Aptidão Física em pelo menos 2 testes : <ul style="list-style-type: none">• 1 Teste de aptidão aeróbia;• 1 Teste de força média	O aluno revela domínio dos seguintes conteúdos: <ul style="list-style-type: none">• Capacidades motoras: resistência, força, velocidade e flexibilidade.• Atividades físicas e respetiva capacidade motora predominante.• Principais adaptações do organismo durante a atividade física.