

05-02-2024

SAI ÀS SEGUNDAS

VISITA DE ESTUDO AO GURDWARA SIKH SANGAT

A visita de estudo realizada, no passado dia 29 de janeiro, ao **GURDWARA SIKH SANGAT SAHIB-LISBOA, ODIVELAS** pelos seis grupos de PLA - Português Língua de Acolhimento, níveis A1/A2 da ES de Caneças, permitiu a partilha de novos espaços e experiências da cultura e religião da população Sikh em Portugal.

Foram momentos em que todos os participantes, formandos e formadores, tiveram a oportunidade de “descobrir” um pouco mais sobre a comunidade em questão. Ficaram a conhecer a história do Gurdwara, o museu dedicado ao mesmo, participaram num dos momentos de agradecimento dos crentes a Gurdwara e, por último, houve uma refeição partilhada “com todos e por todos”, tal como se prevê nos ensinamentos do Sikhismo.

Acima de tudo, ressalta-se a importância da multiculturalidade em Portugal, proveniente de povos que saem dos seus países à procura de melhores oportunidades de vida, acabando, sem dúvida, por contribuir para o desenvolvimento crescente do nosso país.

CONCURSO “PAÍS MISTÉRIO” E “CONCELHO MISTÉRIO”

O concurso “**País Mistério**”, destinado aos alunos do ensino básico, e “**Concelho Mistério**”, dirigido aos alunos do ensino secundário, tem cada vez maior adesão. Os **vencedores** do mês de **dezembro** foram Constança Tavares, do 7.º A., e Sofia Marques, do 11.º LH4, com as respostas Croácia e Óbidos, respetivamente. No mês de **janeiro**, com as respostas Áustria e Manteigas, foram vencedores Leonor Varandas, do 7.º E, e Simão Guerreiro, do 11.º LH1.

CURIOSIDADES CIENTÍFICAS

O **Curiosidades Científicas** de fevereiro já está disponível na página do nosso agrupamento e dá destaque ao trabalho de **cientistas que conseguem tornar potável a água do mar e mais barata que a da torneira**. «O estudo tem potencial para dar um grande salto em frente na redução do custo da produção de água, uma vez que não necessita de eletricidade para funcionar.».

OIKOS - EXPOSIÇÕES ITINERANTES

Para sensibilizar a comunidade escolar para a necessidade de todos contribuirmos para a **erradicação da pobreza**, o primeiro Objetivo de Desenvolvimento Sustentável, o Departamento de Geografia, na semana de 5 a 9 de fevereiro, dinamiza, no átrio da escola, a exposição sobre a Pobreza, promovida pela OIKOS.

REUNIÕES COM OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

A partir de dia **5 e até dia 16 de fevereiro**, decorrem as reuniões dos diretores de turma com os encarregados de educação sobre a avaliação do primeiro semestre e o modo como os encarregados de educação poderão colaborar com os professores neste objetivo comum de dar apoio aos alunos no desenvolvimento de competências e na melhoria das aprendizagens.

10.º ANO VAI AO TEATRO

Hoje, os alunos do 10.º ano terão a oportunidade de vivenciar uma experiência cultural enriquecedora ao assistir à representação da peça de teatro “**Farsa de Inês Pereira**”, de Gil Vicente, pela companhia de teatro “O Sonho”, em Lisboa. A visita foi organizada pelas professoras de **Português** e tem como objetivo proporcionar aos alunos o contacto com esta obra clássica do teatro português.

DIA DA INTERNET MAIS SEGURA

Durante o mês de fevereiro, celebra-se anualmente o **Dia da Internet mais Segura**; em 2024, é no dia 6. Ao longo dos anos, este dia junta milhões de pessoas sob o lema “**Juntos por uma Internet melhor**”.

Nas suas aulas, os professores de TIC abordarão essa questão com os seus alunos, no âmbito do domínio de aprendizagem: segurança, responsabilidade e respeito em ambientes digitais.

O **Centro Internet Segura**, cujo conselho de acompanhamento a Rede de Bibliotecas Escolares (RBE) integra, propõe para este ano o tema **Inteligência Artificial**. Sendo uma questão que se encontra na ordem do dia, a RBE tem publicado, e continuará a publicar, no seu blogue vários artigos sobre a temática, cuja consulta aconselhamos (<https://blogue.rbe.mec.pt/tag/intelig%C3%A2ncia+artificial>).

NOTÍCIAS DA EB MARIA COSTA

Dia **5 de fevereiro**, os agentes da **Escola Segura** vêm à escola EB Maria Costa dinamizar a ação de sensibilização “Igor e o concurso da amizade” às turmas MC2a e MC2B. **No dia 7**, serão as turmas MC3A e MC4A que vão ter a oportunidade de poderem assistir à mesma ação.

Entre os dias 6 e 8 um grupo de professores estagiários irá dinamizar **aulas de Educação Física** dirigidas a todos os alunos do 1.º ciclo.

No **dia 6 de fevereiro** a turma MC1A vai assistir à **peça de teatro “Antiprincesas”**, no âmbito do Plano de Adaptação às Artes, no qual a escola foi inscrita.

O **dia 9 de fevereiro** será um dia de grande folia. Haverá um **desfile de Carnaval** pelas ruas circundantes à escola.

NOTÍCIAS DA EB ARTUR ALVES CARDOSO

No dia **6 de fevereiro**, terça-feira, virá à EB Artur Alves Cardoso **Pedro Tomaz - O Brincador de Estórias**, cujo talento muito tem encantado crianças de todo o país. A atividade que irá dinamizar enquadra-se na disciplina de Português, pretendendo-se fomentar o gosto por esta área curricular e desenvolver nos alunos capacidades linguísticas e interpretativas.

Na sexta-feira, dia **9 de fevereiro**, haverá **um baile de Carnaval**, onde todos os alunos poderão vir mascarados como desejarem e, deste modo, comemorar esta festividade com alegria e boa disposição.

NOTÍCIAS DA EB CESÁRIO VERDE

No âmbito do Plano de Adaptação às Artes, da CMO, os alunos das turmas CV1A e CV1B deslocar-se-ão ao **Centro Cultural da Malaposta**, para assistir à peça de teatro “**Antiprincesas - Antónia Rodrigues**”.

No dia **9 de fevereiro**, vai ser comemorado o **Carnaval** com **um desfile** pelas ruas do Casal Novo

NOTÍCIAS DA EB FONTES DE CANEÇAS/EB FRANCISCO VIEIRA CALDAS

No âmbito do **Plano de Adaptação às Artes** inscrito no **Plano de Atividades do Setor de Apoio à Escola e Família** para o ano 2023/2024, os alunos do 1.º ano de escolaridade irão ao **Centro Cultural da Malaposta**, assistir à peça de teatro **“Antiprincesas - Antónia Rodrigues”**. A peça conta a história muito particular de Antónia, uma mulher que viveu no século XVI, e que foi marinheira, heroína de guerra e cavaleira, contra todos os costumes do seu tempo. **Os alunos da EB Francisco Vieira Caldas irão no dia 6 de fevereiro e os da EB Fontes de Caneças irão no dia 7.**

DIA DE FOLIA NA EB DOS CASTANHEIROS

A tradição mantém-se na escola dos Castanheiros. No próximo dia 9 de fevereiro, cerca das 10 horas, dar-se-á início ao **desfile de Carnaval**. O evento é promovido pelos intervenientes da EB dos Castanheiros, EB/Jardim de Infância Fontes de Caneças e Jardim de Infância Francisco Vieira Caldas.

Após uma amostragem junto de um júri que irá avaliar a turma vencedora, o desfile marcará a sua presença pelas ruas de Caneças. Este ano, a festa é inspirada no tema **“Mitos e Lendas”**, pelo que se aguardam motivos para aplaudir a criatividade dos participantes e a consciência ecológica de cada grupo/ turma, já que com este evento se pretende promover a reciclagem, a reutilização e a partilha de materiais.

A comunidade educativa está convidada a participar no desfile e a apoiar os alunos, que estão focados e empenhados em brilhar nesta iniciativa.

9.º ANO VAI AO TEATRO

As turmas de **9.º ano** vão realizar uma visita de estudo ao Castelo de São Jorge para assistir ao espetáculo teatral **“Auto da Barca do Inferno”**, uma encenação do Teatro do Bairro. Esta atividade visa complementar os conteúdos programáticos da disciplina de **Português** e de desenvolver o gosto pelo teatro.

No dia **08/02**, vão as turmas A, B, C e G e, no dia **09/02**, será a vez das turmas D, E, F e H.

10.º ANO - VISITA DE ESTUDO AO PORTUGAL ROMANO

No dia **9 de fevereiro**, as turmas 10LH3, 10LH4 e 10AV1, no âmbito das disciplinas de História A, História da Cultura e das Artes, Português e Geografia A, vão visitar o **Museu Monográfico e as Ruínas de Conímbriga e o Museu PO.RO.S – Museu Portugal Romano em Sicó** (Condeixa-a-Nova). Esta mesma visita já foi realizada, no passado dia 2 de fevereiro, pelas turmas 10LH1, 10LH2, 10CM e 10T.

12CT4 VAI AO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

No dia **9 de fevereiro**, os alunos do **12º CT4**, no âmbito da disciplina de **Física**, vão fazer uma visita de estudo ao **Instituto Superior Técnico**, Polo da Alameda.

De manhã, os alunos vão conhecer os departamentos de Engenharia Eletrotécnica e de Computadores e de Engenharia Civil, nomeadamente o laboratório de estruturas e resistência de materiais. À tarde, vão visitar a exposição **“Explora materiais 2024”**. Para além de estimular o interesse dos alunos pelo estudo da Física, esta visita de estudo visa dar a conhecer as infraestruturas do Instituto Superior Técnico, as condições de trabalho e o ambiente vivido no mundo universitário e proporcionar aos alunos o contacto com o mundo da Engenharia de Materiais, as suas particularidades, versatilidade e saídas profissionais.

DESPORTO ESCOLAR

Nos **Moinhos da Arroja**, os **infantis do 5º ano no voleibol** e, em **Stª Iria**, os **juvenis masculinos do basquetebol**, no dia 7 fevereiro (quarta-feira); já os **juvenis femininos do voleibol** jogarão no dia 10 de fevereiro (sábado), em **Odivelas**.

NOVIDADES DA BE DA EB DOS CASTANHEIROS

Porque na biblioteca escolar podemos aprender sobre todas as áreas do saber, espera-vos uma exposição muito interessante, onde a Matemática se alia a Português e às Artes. **No dia 6 de fevereiro**, terá início uma nova exposição na biblioteca intitulada "**Matemáticos Célebres**", que estará patente até ao dia 22 do mesmo mês.

Os alunos do 6.º ano realizaram um trabalho de pesquisa e elaboraram um "**Cartão de Cidadão de Matemático Célebre Contemporâneo - Séc. XIX a XXI**", orientado na disciplina de **Matemática** para o conhecimento da vida e obra de matemáticos em cujas descobertas e teorias se fundamenta a matemática moderna. As obras de arte elaboradas pelos alunos sobre estas figuras estarão a concurso e as mais votadas terão lugar permanente na nossa biblioteca.

Para comemorar a Matemática, também pretendemos dar início ao cantinho dos jogos de tabuleiro após a pausa do Carnaval. Contamos com a presença de todos durante as próximas semanas no sítio habitual, a nossa biblioteca!

JOGOS DE TABULEIRO NA BE DA ES DE CANEÇAS - NOVIDADES

Há jogos de tabuleiro novos na biblioteca da ES de Caneças para experimentar: *Trivial Pursuit* Clássico, *Monopoly* Clássico, *Cluedo* - o jogo clássico dos investigadores, entre outros. Convida os teus amigos e vem passar bons momentos na BE.

“LEGISLATIVAS” - UMA EXPOSIÇÃO NA BE DA ES DE CANEÇAS

Vai estar patente na biblioteca da ES de Caneças até final deste mês, a exposição "**Legislativas**" produzida pelos alunos dos cursos EFA. Desta mostra, constarão cartazes de propaganda eleitoral, resultados obtidos, entre outras informações. Com esta iniciativa, pretende-se mostrar a história, percurso, mecanismos legais e tipologias das eleições em Portugal, particularmente a partir de Abril de 1974, e ainda sensibilizar a comunidade escolar para a importância do voto no exercício da democracia.

EXPOSIÇÃO “ONDA DE AMOR” REGRESSA À BE DA ES DE CANEÇAS

A exposição itinerante "**Onda de Amor**" regressa à biblioteca da ES de Caneças para ser revisitada e expandida a partir de hoje e até final deste mês. Trata-se de uma proposta das turmas **EFA S58** e **S62**, do ensino noturno, no âmbito da prevenção da violência nas relações e que conta com a colaboração da recém-eleita Associação de Estudantes da ES de Caneças.

No contexto da celebração do Dia dos Namorados, esta exposição visa propor uma reflexão sobre a violência nas relações íntimas, apresentando imagens e palavras alusivas à temática "**Quem ama não bate (e há muitas formas de bater)**". É desejável que seja enriquecida com novas ideias e atitudes para promover a não-violência no namoro. Para evitar a perturbação resultante de excesso de visitantes em simultâneo, os professores interessados em levar as suas turmas a visitar esta exposição devem inscrever-se na folha que vai estar afixada na sala de professores para esse efeito.

“UM CONTO À MÃO” - UMA REFLEXÃO SOBRE A VIOLÊNCIA NO NAMORO

As turmas **S58** e **S62** aceitaram o desafio da biblioteca "**Um conto à mão**". Cada uma escolheu um conto do livro "**Amar-te e respeitar-te**", de Jimmy P e Helena Costa (Projeto Pedagógico de Combate à Violência no Namoro), para recontar e dramatizar em vídeo.

À CONVERSA NA BE SOBRE A VIOLÊNCIA NO NAMORO

A primeira sessão de **Falar&Ler - Tertúlias para os alunos do ensino secundário** realizar-se-á na BE da ES de Caneças, no próximo dia 14 de fevereiro, e será subordinada à temática da **violência no namoro**.

O **Serviço de Psicologia e Orientação** propõe-se realizar um ciclo de tertúlias, em articulação com a equipa da biblioteca escolar, para promover o desenvolvimento de competências socioemocionais. Serão privilegiados temas que suscitem o interesse dos alunos e que promovam o seu bem-estar emocional; além disso, será feita uma associação entre o tema abordado e livros que os jovens possam ler com o intuito de fomentar o conhecimento e o desenvolvimento pessoal.

ÀS AVESSAS - 1.º SEMESTRE

Está ainda em processo de construção o número do **Às Avezas** correspondente ao primeiro semestre. O jornal da ES de Caneças deixou de ter uma redação constituída por alunos, mas a sua história prossegue. Assim, este número resultará da compilação de notícias e de outros textos da equipa da biblioteca e de colaboradores diversos, alunos e professores. Esperamos que a primeira edição seja do vosso agrado!

DIA MUNDIAL DAS LEGUMINOSAS

O **Dia Mundial das Leguminosas** é assinalado, anualmente, a **10 de fevereiro**. Este dia foi implementado através da Resolução 73/251 da Assembleia Geral das Nações Unidas, a 20 de dezembro de 2018.

O objetivo é reconhecer a importância das leguminosas (grão-de-bico, feijões secos, lentilhas, ervilhas secas e tremoços entre outros) na alimentação dos povos de todo o mundo. Estes alimentos são uma grande fonte de proteína e têm um baixo teor de gordura; por isso, o seu consumo é muito importante, não só em situações de difícil acesso a laticínios e carne, mas também no âmbito da prevenção e combate à obesidade. Elas são uma garantia de subsistência em várias regiões do globo. O seu cultivo ajuda a fertilizar os solos, tendo como consequência a redução do uso de adubos químicos. (**Fonte:** Eurocid - Informação Europeia ao Consumidor)

REFEIÇÕES ESCOLARES COM BASE EM PROTEÍNA VEGETAL

A Câmara Municipal de Odivelas dá continuidade, neste ano letivo, ao fornecimento de um prato com base na proteína vegetal, para todas as crianças e alunos das escolas da rede pública do concelho. Incluídas nas ementas escolares uma vez por mês, estas refeições serão equilibradas em termos nutricionais. Saudáveis, seguras e de qualidade, reforçam e respeitam as recomendações atuais, disponibilizando pratos de leguminosas secas (não são utilizados alimentos tais como a soja, tofu, ou produtos vegetarianos transformados), nutricionalmente ajustadas às necessidades da população escolar, quando integradas num plano alimentar variado e diversificado. As próximas datas de inclusão destes almoços nas ementas escolares serão as seguintes: 16 de fevereiro, 12 de março, 19 de abril, 23 de maio e 19 de junho de 2024. (**Fonte:** site da CMOdivelas).