

Ano 23
SAI ÀS SEGUNDAS

24 de novembro 2025

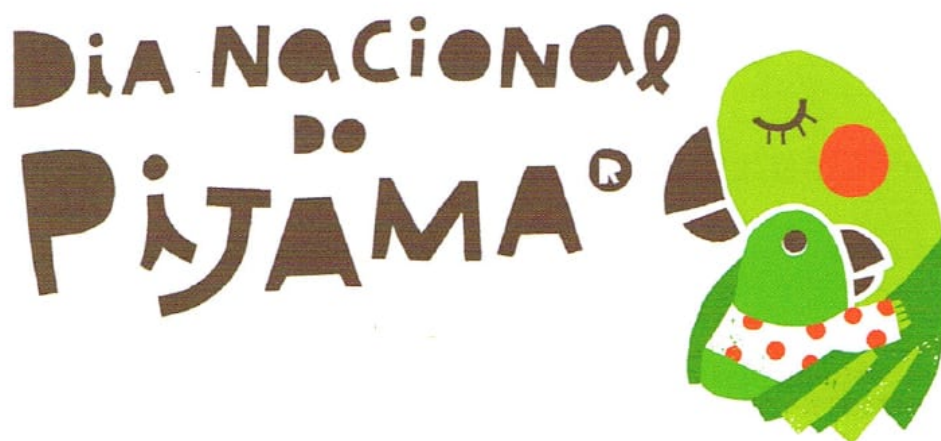
Informação de projetos e atividades do Agrupamento de Escolas de Caneças
(responsabilidade: equipa Biblioteca Escolar da ESCaneças)

emprogresso@aecanecas.com



DIA DO PIJAMA NA EB ARTUR ALVES CARDOSO

No passado dia 20 de novembro, assinalou-se o Dia do Pijama. Em 2025, a Missão Pijama e os Mundos de Vida lançaram o hino "Não te serve este abraço?", criado pela cantora Ágata e coreografado pelo cantor e bailarino Cifrão.



A história que inspirou este ano

foi a "**Menina de Cristal**", trabalhada em sala de aula pelos professores titulares.

Alunos, professores e assistentes operacionais participaram, opcionalmente, vindo de pijama para a escola, num gesto solidário que destacou o direito de todas as crianças a crescerem no conforto de uma família.

VISITA A TOMAR INTEGRA PATRIMÓNIO E MARKETING

No passado dia 21 de novembro, as turmas do Curso Profissional de Técnico de Relações Públicas, **Marketing e Publicidade** participaram numa atividade letiva em contexto profissional — uma visita a **Tomar**. Esta experiência teve como objetivo promover o conhecimento do rico património histórico, artístico e arquitetónico da cidade, ao mesmo tempo que permitiu compreender as estratégias de *marketing* e publicidade aplicadas no comércio tradicional local.

DIA DO ATLETISMO

Inicialmente previsto para o dia 13 de novembro, o **Corta-Mato do Agrupamento de Escolas de Caneças** foi adiado devido às condições atmosféricas adversas e realizou-se na sexta-feira, **dia 21 de novembro**, durante o período da manhã.

Durante a tarde, decorreu o **Campeonato da Corrida de Precisão**, envolvendo vários alunos num espírito de competição e convívio desportivo.

EXPOSIÇÃO "FLORA AUTÓCTONE DO CONCELHO DE ODIVELAS" NA ES DE CANEÇAS

No âmbito da comemoração do **Dia da Floresta Autóctone**, que se celebrou a **23 de novembro**, a ES de Caneças recebe a exposição "**Flora Autóctone do Concelho de Odivelas**".

A exposição estará patente no átrio de entrada da ES de Caneças **até ao dia 28 de novembro**, com o objetivo de

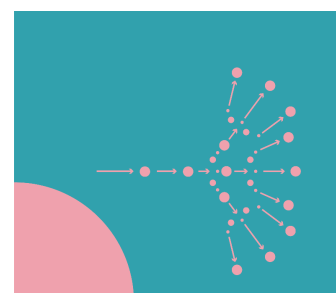
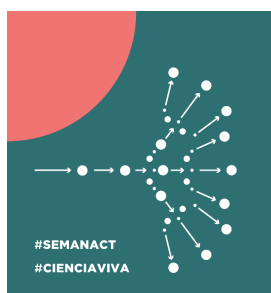


promover e destacar a importância da preservação das espécies autóctones. Muitas das espécies expostas podem ser encontradas nas zonas verdes da nossa escola.

No **dia 25 de novembro**, a **partir das 10 horas**, uma técnica florestal da Câmara Municipal realizará **uma pequena aula de apresentação da exposição**. No mesmo dia, **será hasteada a bandeira verde Eco-Escolas 2024-2025**, numa cerimónia organizada pelo grupo Eco-Escolas da Secundária de Caneças.

SEMANA DA CIÊNCIA E DA TECNOLOGIA 2025

A **Semana da Ciência e da Tecnologia** decorre de **24 a 30 de novembro** por todo o país. Vão decorrer **quase 1000 ações** organizadas por **mais de 80 instituições**



ligadas à ciência. Esta é uma iniciativa que aproxima cientistas e sociedade, dando a conhecer alguns dos mais recentes trabalhos de investigação em diversas áreas do conhecimento.

No dia 24 de novembro, celebra-se também o **Dia Nacional da Cultura Científica**, instituído por José Mariano Gago em 1996, em homenagem ao professor, poeta e divulgador de ciência Rómulo de Carvalho, que nasceu neste dia. O ponto alto é a entrega de Prémios Ciência Viva no Pavilhão do Conhecimento, em Lisboa. As personalidades e os projetos premiados serão anunciados amanhã, dia 18 de novembro.

CELEBRAR A CIÊNCIA: DIA MUNDIAL DA CIÊNCIA NA ESCOLA

Hoje, **dia 24 de novembro**, celebra-se também o **Dia Mundial da Ciência**, uma data que convida a refletir sobre o papel fundamental da ciência no mundo. Da Biologia à Química, da Física à Astronomia, da Geologia à Medicina, a ciência permite compreender o planeta, resolver problemas e melhorar a vida de todos.

A curiosidade é o motor da ciência: é a partir das perguntas que surgem as descobertas. Inspirados por este espírito, **alguns alunos do 8.º ano, na disciplina de Ciências Naturais**, destacaram o impacto direto da ciência nas suas vidas. Concluíram que a sobrevivência da espécie humana dependeu do empenho de muitos que estudaram e criaram medicamentos, tecnologias e soluções essenciais — desde a televisão, o ar condicionado, o carro ou o telemóvel, até ao processamento dos alimentos que consumimos.



Para assinalar esta data, **preparou-se uma exposição nos corredores da ES de Caneças**, com pequenos trabalhos dos alunos. Com apenas alguns minutos e uma folha branca, eles desenharam e escreveram frases inspiradoras, curiosidades e nomes de grandes cientistas, celebrando assim a importância da ciência de forma criativa e acessível.

PROJETO VOLUNTÁRIOS DE LEITURA NA BE DOS CASTANHEIROS

Também hoje arrancou na EB dos Castanheiros o **Projeto Voluntários de Leitura**, dinamizado pela Rede de Bibliotecas Escolares (RBE) e destinado a **alunos de Português Língua Não Materna (PLNM)**. Com a



colaboração de **uma voluntária de leitura**, a iniciativa terá **sessões semanais de uma hora até ao final do ano letivo**.

O principal objetivo deste projeto é **criar oportunidades para que cada aluno desenvolva a**

confiança na leitura, compreenda melhor os textos e descubra o prazer de ler. Os voluntários desempenham um papel fundamental ao proporcionarem tempo e espaço para uma leitura partilhada, contribuindo para o progresso linguístico e pessoal dos participantes.

As sessões focam-se sobretudo na leitura a par, uma abordagem de proximidade que valoriza a escuta, respeita o ritmo individual de cada aluno e fomenta a relação com os livros, promovendo naturalmente o gosto pela leitura no dia a dia escolar.

“NO BANCO DA MINHA ESCOLA”- 1.ª SESSÃO

Hoje, realizou-se a **primeira sessão do programa “No Banco da Minha Escola”**, subordinada ao tema **“O sistema financeiro e os produtos financeiros básicos”**. A atividade decorreu pelas 10h25, no auditório da ES de Caneças, e foi conduzida pelo Dr. Luís Andorinho e pela Dr.ª. Carina Brás.

Durante esta sessão, **os alunos do 11.º ano da disciplina de Literacias** exploraram tópicos essenciais como

aplicações financeiras, modalidades de crédito, encargos do crédito à habitação, gestão do risco e fenómenos de endividamento. O **objetivo central foi aprofundar o conhecimento dos estudantes sobre o sistema financeiro, alertá-los para os riscos do endividamento e evidenciar a importância dos seguros.**

Esta iniciativa, da responsabilidade da **Associação Portuguesa de Bancos (APB)**, integra um projeto nacional que percorre escolas de norte a sul do país, promovendo a literacia financeira entre jovens do 7.º ao 12.º ano. O programa abrange três temas ao longo do ano letivo: planeamento e gestão do orçamento familiar, sistema financeiro e produtos bancários, e prevenção da fraude online. A ação visa formar jovens mais conscientes e preparados para exercer uma cidadania financeira responsável no futuro, promovendo competências fundamentais para a vida pessoal e social.



25 DE NOVEMBRO DE 1975 EM EXPOSIÇÃO NA BE DA ES DE CANEÇAS

A biblioteca escolar da ES de Caneças convida toda a comunidade escolar a visitar a **exposição que assinala o 25 de novembro de 1975**, uma data marcante para a história democrática de Portugal.

Esta exposição evoca os episódios decisivos que puseram termo ao conturbado processo revolucionário em curso (PREC), momento em que se evitou um golpe das forças radicais e se reafirmaram os princípios que orientaram a Revolução de Abril, consolidando a democracia pluralista em que vivemos hoje.

Venham conhecer e refletir sobre este importante momento de reforço da conquista da liberdade em Portugal.

TOMADA DE POSSE DO NOVO DIRETOR DO AE CANEÇAS

Realiza-se no próximo **dia 25 de novembro**, pelas **19h30**, a **sessão de tomada de posse do novo diretor do Agrupamento de Escolas de Caneças, o professor Hugo Carrilho**. Este momento marca o início de um novo mandato na liderança da comunidade educativa.

ALUNOS DO 10.º ANO PARTICIPAM NOS ODIGAMES 2025

Na terça-feira, **dia 25 de novembro**, alguns alunos do **10.º ano** irão representar a escola na **1.ª edição dos Odigames — Jogos Desportivos Inter-Escolas de Odivelas** —, participando nas modalidades de **voleibol, corfebol, atletismo e badminton**.

As provas terão lugar no **Pavilhão Multiusos de Odivelas** e na **pista Naide Gomes**.

“CONHECE O QUE É TEU!”: HISTÓRIA DA ÁGUA EM CANEÇAS

No âmbito do **projeto da Câmara Municipal de Odivelas «Conhece o que é teu!»**, acontecerá uma **visita de estudo ao Núcleo Museológico do Centro Interpretativo das Águas de Caneças e ao Aqueduto subsidiário do Olival do Santíssimo, em Caneças**, no próximo **dia 26 de novembro**. Participarão os alunos do **Curso Profissional de Técnico de Turismo**.

Esta visita oferece a oportunidade de contato direto com o património histórico e cultural da vila, destacando a sua longa tradição ligada à água, um recurso fundamental que marcou a identidade e o desenvolvimento da região ao longo dos séculos.

CANEÇAS EM DEBATE: HISTÓRIA E PATRIMÓNIO



No **dia 27 de novembro**, as turmas dos **11.º e 12.º anos do Curso Profissional de Técnico de Turismo** e a turma **11LH3 do Curso Científico-Humanístico de Línguas e Humanidades** participarão num **debate no auditório da Escola Secundária de Caneças**. A atividade será conduzida por uma professora de História da escola e por uma técnica do Museu da Água, de Lisboa.

Este encontro tem como objetivo promover o conhecimento e **sensibilizar os alunos para a**

importância da preservação e valorização do património histórico-cultural da vila de Caneças, destacando o seu papel no desenvolvimento local e na História de Portugal.

“INSPIRING FUTURE”: PREPARAR O FUTURO NA ESCOLA

No próximo **dia 27 de novembro**, quinta-feira, a Associação Inspirar o Futuro estará na escola para dinamizar o seu projeto “**Inspiring Future**”.

Este ano, os alunos do 11.º ano terão a oportunidade de participar em duas sessões especialmente direcionadas para eles, que abordarão a importância da tomada de decisão e a promoção do autoconhecimento.

Os alunos do 12.º ano, além da sessão sobre o acesso ao ensino superior, poderão participar em *workshops* orientados para os seus interesses e preferências profissionais.

Todos os alunos do ensino secundário terão também a possibilidade de visitar o espaço de exposição, onde estarão presentes faculdades e universidades, aproveitando uma oportunidade de contacto direto e esclarecimento sobre o futuro académico.



SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DO GUIA "DO TERRENO À SALA DE AULA"

SERVIÇOS EDUCATIVOS

Anos letivos 2025-2026 e 2026-2027

DO TERRENO
À SALA DE AULAROTEIRO DAS MINAS
E PONTOS DE INTERESSE MINEIRO
E GEOLOGICO DE PORTUGAL

No dia **27 de novembro**, às 18 horas, realiza-se a sessão de apresentação do Guia de Serviços "**Do Terreno à Sala de Aula**" na Biblioteca da Escola Secundária de Caneças.

Os professores e coordenadores dos grupos disciplinares 110, 230, 510 e 520 do Agrupamento de Escolas de Caneças, bem como das restantes escolas do concelho de Odivelas, estão convidados a participar neste encontro.

A iniciativa, promovida pelo **Roteiro de Minas**, resulta de uma parceria com o **Clube de Geologia da Escola Básica dos Castanheiros**. A sessão é gratuita, dispensa inscrição prévia e destina-se a educadores, professores, coordenadores e técnicos interessados em explorar as áreas das geociências, do património geológico e dos recursos mineiros, quer em visitas de estudo com alunos, quer na dinamização de projetos escolares.

FESTIVAL DA SOPA NA ESCOLA: TRADIÇÃO, NUTRIÇÃO E CONVÍVIO ENTRE TURMAS EFA

FORMAÇÃO
VIVENCIADAFESTIVAL
DA SOPA 2025 / 2026

27/nov./2025

20:35 horas

Bar da Escola



Eleição da melhor sopa EFA 2025/2026

Exposições

SOPAS DO
MUNDOSOPAS DE
PORTUGAL

No próximo **dia 27 de novembro**, realizar-se-á o tradicional **Festival da Sopa** na **ES de Caneças** com a colaboração de todas as **turmas Educação e Formação de Adultos**, no contexto dos conteúdos transversais a várias áreas de formação em curso.

Este evento tem como objetivos principais **sensibilizar para a importância da sopa na alimentação**, destacando os seus benefícios nutricionais, especialmente a inclusão de vegetais e nutrientes essenciais. Além disso, pretende-se que os formandos desenvolvam competências práticas e de trabalho em equipa ao participarem na confeção, organização e serviço das sopas.

O festival promove também a **divulgação de receitas tradicionais portuguesas**, com ênfase na dieta mediterrânica, especialmente junto das turmas de Português Língua de Acolhimento, realçando a

relevância da sopa na culinária nacional e internacional. Um dos momentos mais aguardados será a degustação de cinco sopas, confeccionadas nas casas dos formandos pelas turmas **EFA S67, S71, S74, S75 e S76**, seguida da eleição da “**Sopa EFA 2025/2026**” pelo pessoal docente e não docente.

Estarão também patentes exposições no bar da escola no dia do evento, estendendo-se à biblioteca escolar durante a semana seguinte.

PREPARATIVOS PARA A FESTA DE LEITURA 2026 - CASTING DE TALENTOS

No próximo **dia 28 de novembro**, pelas 14h30, no **auditório da ES de Caneças**, todos os alunos estão convidados a participar num **Casting de Talentos**. Este evento será uma oportunidade para revelar e celebrar diversas habilidades artísticas, como canto, dança, representação, magia, *stand-up comedy*, instrumentos musicais e outras formas de expressão criativa.

Os alunos que se destacarem terão a oportunidade única de integrar a programação da **Festa da Leitura 2026**, que decorrerá no 2.º semestre do ano letivo.



Inscribe-te já.

Prometemos que o microfone não morde!

CAMPANHA “PAPEL POR ALIMENTOS”

Na sequência da notícia publicada a 3 de novembro, sobre a **votação para o melhor cartaz da campanha “Papel por Alimentos” do Banco Alimentar**, informa-se que, devido à elevada qualidade dos trabalhos apresentados, foram selecionados dois cartazes, já afixados na escola. O cartaz n.º 3, das **alunas Joana Silva e Mariana Carvalho**, da turma S75, foi o vencedor na votação dos alunos, enquanto o cartaz nº 16, das **alunas Íris Patoleia e Leonor Pacheco**, da turma S74, foi escolhido por um grupo de professores das turmas de Educação e Formação de Adultos (EFA).

A recolha de papel já começou e decorrerá até ao final do ano letivo.

No âmbito do tema Cidadania, e em articulação com a promoção do voluntariado “**Quero Ser Voluntário**” do **Banco Alimentar**, está prevista a participação dos alunos destas duas turmas na campanha de Recolha de Alimentos, agendada para os **dias 29 e 30 de novembro** em grandes superfícies comerciais próximas da escola.

VISITA DE ESTUDO 12AV1 - ARTE MODERNA E CONTEMPORÂNEA NO MACAM

No próximo **dia 4 de dezembro**, os alunos da turma **12AV1** farão uma visita ao **Museu de Arte Contemporânea Armando Martins**, no âmbito das disciplinas de **Desenho A** e **Materiais e Tecnologias**. O museu, que é um dos espaços culturais mais recentes da cidade de Lisboa, está instalado no Palácio Condes da Ribeira Grande, localizado na Rua da Junqueira, tendo sido inaugurado em março de 2025.

A visita temática orientada, designada **“Obras em lugar específico”**, permitirá conhecer várias obras da coleção do museu, a qual é constituída por dois núcleos que abrangem períodos diferentes da arte moderna e contemporânea.

A coleção, onde estão representados mais de 280 artistas, foi iniciada por Armando Martins em 1974 e reúne, num primeiro núcleo, obras de artistas portugueses desde os finais do século XIX até aos anos de 1980. Num segundo núcleo, que inclui obras a partir dos anos de 1980 até à atualidade, para além dos artistas portugueses, passaram a estar contemplados alguns dos mais relevantes artistas internacionais.

Esta visita será mais uma oportunidade para os alunos de artes do 12.º ano consolidarem conhecimentos sobre a arte moderna e contemporânea e, essencialmente, contactarem diretamente e de forma contextualizada com o trabalho de artistas plásticos de referência a nível internacional.

“PESSOA - O MISTÉRIO DE UMA VIDA”: TEATRO VEM À ESCOLA

A **companhia teatral Mundos Imaginários** irá apresentar-se na ES de Caneças, no **dia 5 de dezembro** com duas sessões. O espetáculo **Pessoa - O Mistério de uma Vida** é inspirado na obra poética de Fernando Pessoa ortónimo e nas poesias dos heterónimos: Alberto Caeiro, Ricardo Reis e Álvaro de Campos. A obra do semi-heterónimo Bernardo Soares, O Livro do Desassossego, constituiu também um dos pilares para a criação do espetáculo, assim como As Cartas de Amor a Ophélia Queiroz e Mensagem. Desta forma, os alunos de 12º ano terão contacto com Fernando Pessoa ao vivo e a possibilidade de conhecer outros pormenores, aprendendo mais fora da sala de aula, uma experiência inesquecível.



10.ª EDIÇÃO DE "MIÚDOS A VOTOS!" - A VOZ DOS JOVENS NA LEITURA E NA CIDADANIA



Já está lançada no **portal da Rede de Bibliotecas Escolares** a **10.ª edição** da iniciativa "**Miúdos a votos!**", que celebra uma década a promover a leitura, a cidadania e a participação ativa das crianças e jovens, do 1.º ao 12.º ano.

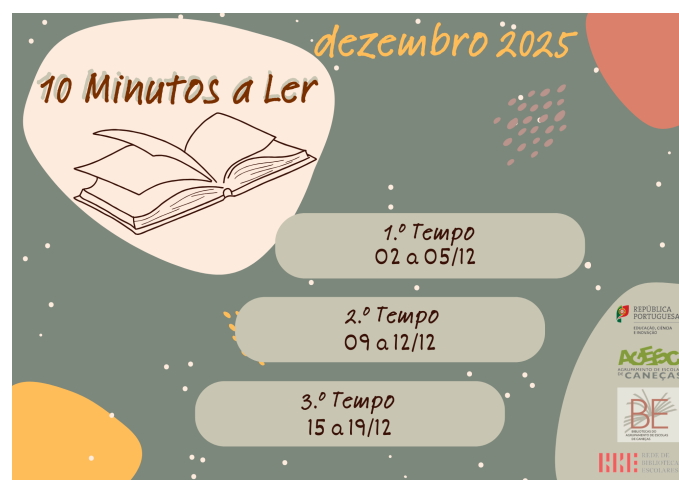
Para esta edição, mantêm-se as dinâmicas de sucesso implementadas nas edições anteriores, nomeadamente o foco na comunidade com a continuidade do "Prémio para a melhor campanha" e o forte incentivo à apresentação dos resultados em âmbito local e municipal. A regra de limitação de mandatos permanece ativa, mas é importante ressaltar que, nesta edição, não há qualquer título excluído.

Esta iniciativa proporciona aos alunos uma experiência educativa que alia o prazer da leitura ao exercício concreto da cidadania, votando nos seus livros preferidos num processo semelhante a uma eleição real, promovendo assim competências democráticas e o gosto pela leitura em simultâneo.

[Clicar neste link para aceder a mais informações](#)

10 MINUTOS A LER - DEZEMBRO

Vamos continuar a ler em dezembro!



CURIOSIDADES CIENTÍFICAS - DEZEMBRO

A edição de **dezembro** do **Curiosidades Científicas**, boletim mensal dinamizado pelos professores do departamento de Física e Química, já está disponível na página do nosso agrupamento.

Este mês merece destaque o artigo intitulado «**O que é e como funciona uma central osmótica?**».

MERCADINHO DE NATAL: CRIATIVIDADE E SOLIDARIEDADE EM AÇÃO



A época mais mágica do ano está a chegar, e com ela o **Mercadinho de Natal** dinamizado pelas **EB Francisco Vieira Caldas, Fontes de Caneças** e pelo **Centro Comunitário e Paroquial da Ramada**. Esta iniciativa une criatividade e solidariedade, alinhando-se com os valores essenciais da Cidadania e Desenvolvimento.

No Mercadinho, encontrarão presentes únicos, feitos com o coração! Alunos e professores uniram esforços para criar peças de artesanato sustentável, doçaria e outras criações originais que refletem a expressão artística dos nossos alunos.

Mais do que um espaço para compras, este Mercadinho pretende ser uma aula prática de cidadania, destacando a valorização do trabalho, a responsabilidade social e a sustentabilidade.

O Mercadinho decorrerá entre os dias 2 e 12 de dezembro.

Pequenos gestos que ensinam grandes lições de cidadania!

MARATONA DE CARTAS 2025 - LEMBRETE

A **Maratona de Cartas** é o maior evento de direitos humanos organizado pela **Amnistia Internacional** em todo o mundo, decorrendo em Portugal a 24.ª edição entre 30 de outubro e 31 de dezembro de 2025.



A ES de Caneças inscreveu-se mais uma vez na maratona e os cartazes de divulgação já foram afixados na escola. Em breve, serão enviadas mais informações à comunidade escolar sobre a forma como todos poderão participar nesta iniciativa.

SUGESTÃO DA SEMANA

Sugere-se uma visita à **Fundação Oriente**, onde decorre, **de 23 de novembro a 12 de dezembro**, a **XIV Festa do Livro**, com uma seleção de obras sobre a história, cultura e arte dos países asiáticos, disponíveis a preços especiais. A iniciativa reúne publicações como ensaios, catálogos, traduções e livros de ficção, poesia, banda desenhada e infantojuvenis. **A entrada é livre.**

[Clicar neste link para mais informações](#)

XIV FESTA DO LIVRO

23 NOVEMBRO A 12 DEZEMBRO | ENTRADA LIVRE

**FUNDAÇÃO
ORIENTE**