

Ano 23

12 de janeiro 2026

SAI ÀS SEGUNDAS

Informação de projetos e atividades do Agrupamento de Escolas de Caneças  
(responsabilidade: equipa Biblioteca Escolar da ESCaneças)

[emprogresso@aecanecas.com](mailto:emprogresso@aecanecas.com)



## CURIOSIDADES CIENTÍFICAS - JANEIRO

A edição de **janeiro** do *Curiosidades Científicas*, boletim mensal dinamizado pelos professores do departamento de Física e Química, já está disponível na página do nosso agrupamento. Este mês foi dado destaque ao seguinte artigo de divulgação científica: **“O frio não existe, segundo a Física”**.

## MICROFLORESTA: UM PROJETO ECO-ESCOLAS

Para nascer, há que plantar



Junto ao campo de basquetebol da ES de Caneças está a crescer uma **microfloresta**. No ano passado, os alunos do Curso Profissional de Técnico de Turismo plantaram sementes de várias árvores autóctones, mas nem todas germinaram e algumas não resistiram ao verão.

Na semana passada, no **Centro de Apoio à Aprendizagem**, foi retomado esse trabalho, unindo mãos, terra e paciência. Em ambiente controlado, foram lançadas à terra novas sementes de árvores



autóctones e também de algumas espécies exóticas. Quando germinarem, irão ocupar os espaços vazios da microfloreza, ajudando-a a crescer com mais força.

Antes do Natal, foram ainda plantados quatro azevinhos (*Ilex aquifolium*) no espaço escolar — um junto à entrada e três na microfloreza.



### Curiosidades sobre o azevinho



Trata-se de uma espécie autóctone e facilmente reconhecida pelas suas bagas vermelhas, um dos símbolos do Natal. O azevinho esteve quase extinto em Portugal devido ao seu uso excessivo durante os festejos natalícios. Atualmente, encontra-se protegido pelo Decreto-Lei n.º 423/89, de 4 de dezembro, que proíbe a colheita, o corte, o arranque, o transporte e a venda em território continental.

O azevinho é a segunda planta dioica identificada na escola. Isso significa que existem exemplares masculinos e femininos. Apenas as plantas femininas produzem as características bagas vermelhas, e isso ocorre apenas se forem polinizadas por uma planta masculina próxima. Por esse motivo, nem todos os azevinhos dão bagas.

Esta espécie apresenta crescimento lento, podendo, no entanto, viver até cerca de 100 anos e atingir 6 metros de altura. As bagas são tóxicas para os humanos, mas constituem uma excelente fonte de alimento para várias aves.

### As orquídeas estão de volta!

As **orquídeas silvestres** do espaço escolar já começaram a despontar. Dentro de um ou dois meses, as suas flores abrirão, trazendo cor ao ambiente e atraindo vespas, abelhas e formigas — insetos da ordem dos himenópteros — que habitam este espaço de biodiversidade.

## LER+ QUALIFICA

A **biblioteca da ES de Caneças** recebeu recentemente um conjunto alargado de novos livros, graças, mais uma vez, ao apoio do **Centro Qualifica** do nosso agrupamento. Esta entidade disponibilizou uma verba destinada à aquisição de obras no âmbito do **projeto Ler+ Qualifica**.

Fica registado o nosso **agradecimento** por este valioso contributo, que permite enriquecer e atualizar o acervo da biblioteca.

Os livros novos serão sujeitos a tratamento documental antes de ficarem disponíveis para consulta e requisição no decorrer do 2.º semestre.



## SUGESTÃO DA SEMANA

## EUROPEAN JIU-JITSU CHAMPIONSHIP 2026



Decorrerá **entre 15 e 24 de janeiro**, Pavilhão Multiusos de Odivelas, o **Campeonato Europeu de Jiu-Jitsu**.

Este é um dos maiores encontros de Jiu-Jitsu do mundo, tendo reunido na sua última edição mais de seis mil atletas provenientes de 73 países. O evento deixará certamente uma marca muito positiva de Portugal, do Município de Odivelas e da capacidade organizativa das nossas instituições, junto dos milhares de participantes e respetivos acompanhantes.

O evento decorrerá entre as **9h30 às 19h30** e a entrada será **gratuita**, dependendo da lotação do recinto.