

EM PROGRESSO

13

Ano 23

12 de janeiro 2026

SAI ÀS SEGUNDAS

Informação de projetos e atividades do Agrupamento de Escolas de Caneças
(responsabilidade: equipa Biblioteca Escolar da ESCaneças)

emprogresso@aecaneacas.com



© Fernando Guerra | FG+SC

CURIOSIDADES CIENTÍFICAS - JANEIRO

A edição de **janeiro** do *Curiosidades Científicas*, boletim mensal dinamizado pelos professores do departamento de Física e Química, já está disponível na página do nosso agrupamento. Este mês foi dado destaque ao seguinte artigo de divulgação científica: **“O frio não existe, segundo a Física”**.

MICROFLORESTA: UM PROJETO ECO-ESCOLAS

Para nascer, há que plantar



Junto ao campo de basquetebol da ES de Caneças está a crescer uma **microfloresta**. No ano passado, os alunos do Curso Profissional de Técnico de Turismo plantaram sementes de várias árvores autóctones, mas nem todas germinaram e algumas não resistiram ao verão.



Na semana passada, no **Centro de Apoio à Aprendizagem**, foi retomado esse trabalho, unindo mãos, terra e paciência. Em ambiente controlado, foram lançadas à terra novas sementes de árvores

autóctones e também de algumas espécies exóticas. Quando germinarem, irão ocupar os espaços vazios da microfloresta, ajudando-a a crescer com mais força.

Antes do Natal, foram ainda plantados quatro azevinhos (*Ilex aquifolium*) no espaço escolar — um junto à entrada e três na microfloresta.



Curiosidades sobre o azevinho



Trata-se de uma espécie autóctone e facilmente reconhecida pelas suas bagas vermelhas, um dos símbolos do Natal. O azevinho esteve quase extinto em Portugal devido ao seu uso excessivo durante os festejos natalícios. Atualmente, encontra-se protegido pelo Decreto-Lei n.º 423/89, de 4 de dezembro, que proíbe a colheita, o corte, o arranque, o transporte e a venda em território continental.

O azevinho é a segunda planta dioica identificada na escola. Isso significa que existem exemplares masculinos e femininos. Apenas as plantas ticas bagas vermelhas, e isso ocorre apenas se forem polinizadas por uma e motivo, nem todos os azevinhos dão bagas.

Esta espécie apresenta crescimento lento, podendo, no entanto, viver até cerca de 100 anos e atingir 6 metros de altura. As bagas são tóxicas para os humanos, mas constituem uma excelente fonte de alimento para várias aves.

As orquídeas estão de volta!

As **orquídeas silvestres** do espaço escolar já começaram a despontar. Dentro de um ou dois meses, as suas flores abrirão, trazendo cor ao ambiente e atraindo vespas, abelhas e formigas — insetos da ordem dos himenópteros — que habitam este espaço de biodiversidade.

LER+ QUALIFICA

A **biblioteca da ES de Caneças** recebeu recentemente um conjunto alargado de novos livros, graças, mais uma vez, ao apoio do **Centro Qualifica** do nosso agrupamento. Esta entidade disponibilizou uma verba destinada à aquisição de obras no âmbito do projeto **Ler+ Qualifica**.

Fica registado o nosso **agradecimento** por este valioso contributo, que permite enriquecer e atualizar o acervo da biblioteca.

Os livros novos serão sujeitos a tratamento documental antes de ficarem disponíveis para consulta e requisição no decorrer do 2.º semestre.



SUGESTÃO DA SEMANA

EUROPEAN JIU-JITSU CHAMPIONSHIP 2026



Decorrerá **entre 15 e 24 de janeiro**, Pavilhão Multiusos de Odivelas, o **Campeonato Europeu de Jiu-Jitsu**.

Este é um dos maiores encontros de Jiu-Jitsu do mundo, tendo reunido na sua última edição mais de seis mil atletas provenientes de 73 países. O evento deixará certamente uma marca muito positiva de Portugal, do Município de Odivelas e da capacidade organizativa das nossas instituições, junto dos milhares de participantes e respetivos acompanhantes.

O evento decorrerá entre as **9h30 às 19h30** e a entrada será **gratuita**, dependendo da lotação do recinto.