

---

Informação - Prova Teórica de Equivalência à Frequência de Educação Física

Prova 311 / 2021

Ensino Secundário - 12º ano de escolaridade

---

### 1. Introdução:

O presente documento visa divulgar as características da prova prática de equivalência à frequência do ensino secundário, na disciplina de educação física, a realizar em 2021.

### 2. Objeto de avaliação:

A prova tem por referência os Programas Nacionais de Educação Física em vigor.

A prova teórica desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados nos programas da disciplina, passíveis de avaliação em prova escrita de duração limitada.

### 3. Características e estrutura:

A prova apresenta quatro grupos de itens, com questões:

- Para completar espaços em branco.
- Questões de resposta múltipla.
- Questões de resposta curta.
- Questões de desenvolvimento.

No Grupo I, avalia-se a aprendizagem nos domínios da saúde e da atividade física. Este grupo inclui três questões onde se abordam os benefícios da prática regular e os malefícios provocados pelo consumo de tabaco, drogas e álcool.

Cotação: **40 pontos**.

No Grupo II, avaliam-se as noções gerais de treino. Este grupo inclui 3 questões onde é feita a avaliação do conhecimento dos processos de adaptação do organismo ao esforço, os princípios biológicos do treino e os princípios da carga.

Cotação: **25 pontos**.

No Grupo III, avaliam-se os conhecimentos sobre as capacidades motoras. Este grupo é constituído por 3 questões onde se colocam perguntas sobre o conhecimento e a identificação, bem como os seus métodos de treino.

Cotação: **30 pontos**.

No Grupo IV, avaliam-se os conhecimentos sobre as atividades físicas e desportivas. Este grupo é constituído por 11 questões onde se colocam perguntas sobre as regras dos desportos, os gestos técnicos e os sistemas táticos de defesa e de ataque.

Cotação: **105 pontos**.

#### 4. Critérios gerais de classificação:

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. São pedidas:

- Respostas perfeitamente legíveis e corretamente identificadas;
- Respostas adequadas e com uma coerente organização de ideias, respondendo ao contexto da pergunta;
- Uso de vocabulário adequado e sem erros de ortografia;
- Uso da terminologia pedida;
- Fundamento adequado de afirmações;
- A cada questão não respondida ou anulada é atribuída a cotação de zero pontos;
- A cotação total é atribuída quando as respostas contemplarem a terminologia científica exigida (vocabulário específico da disciplina);
- A maioria das perguntas é de carácter objetivo, admitindo uma única resposta;
- Nos itens em que é pedida uma justificação ou exemplificação após uma resposta objetiva, a cotação só será atribuída caso a identificação esteja correta.

#### **5. Prova Teórica:**

A prova teórica tem um peso de 30% da nota final.

#### **6. Duração:**

A prova tem a duração de 90 minutos, sem qualquer tempo de tolerância.

#### **7. Material autorizado:**

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitida a consulta de dicionários.

Não é permitido o uso de corretor.