

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

2022

Prova 47

Prova prática

1º Ciclo do Ensino Básico

(Portaria 223-A/2018 de 3 de agosto e Despacho Normativo n.º 7- A/2022, de 24 de março de 2022)

1. Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1º Ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Os critérios gerais de classificação serão publicados antes da realização da prova, em simultâneo com as instruções de realização.

2. Objeto de avaliação

A prova final tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais relativas ao 1º Ciclo do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Blocos	Objetivos de aprendizagem	Duração prevista
Bloco 3 - Ginástica	Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento. Deslocamentos, equilíbrio, saltos, cambalhota.	15 minutos

Blocos	Objetivos de aprendizagem	Duração prevista
Bloco 4 - Jogos	Realizar habilidades básicas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos. Passe, receção, condução, drible e lançamento da bola.	20 minutos
Bloco 6 – Atividades rítmicas expressivas (dança)	Combinar deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas combinados com os colegas e professor, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais. Andar, correr, saltitar, deslizar, saltar, cair, rolar, rastejar e rodopiar.	10 minutos

Quadro 1 – Aprendizagens a avaliar

3. Caracterização da prova

A prova é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso.

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos de aprendizagem da disciplina.

Alguns dos itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos blocos de Aprendizagens.

A prova só termina quando o aluno tiver sido observado em todos os blocos.

4. Critérios gerais de classificação

Na prova prática de Educação Física, o grau de exigência decorrente das situações de avaliação propostas, bem como o nível de desempenho evidenciado nos critérios de classificação, estão balizados pelo Programa da disciplina, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito. A avaliação da prova será realizada através do método de observação direta e registo do nível de desempenho em grelha de avaliação.

A classificação da prova é expressa numa menção qualitativa de acordo com o desempenho psicomotor do aluno.

5. Material

Equipamento adequado ao desempenho da atividade física: fato de treino, leggings, calções, t-shirt, ténis e/ou sapatilhas.

6. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos, sem qualquer tempo de tolerância.