

A FORMAÇÃO DE ADULTOS A UM PEQUENO PASSO

No passado, a formação dada pela educação não conseguiu chegar a todos e muitos não tiveram a possibilidade de exercer esse direito. Hoje, com o ensino noturno, não só a oportunidade da formação é dada como todos os alunos que completam Processos de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências de nível Básico (9.ºano) e de nível secundário (12.ºano) recebem uma comparticipação financeira de 554€.

Atualizamos informação sobre a oferta educativa no âmbito da educação e formação de adultos: Cursos EFA (que permitem concluir o 9.º ano ou o 12.º ano), Formação Modular (Cursos de Inglês, Cursos de Espanhol, Cursos de Alemão e Cursos de Informática) e Português Língua de Acolhimento (Português para Estrangeiros). Decorre, também, formação no Ensino Recorrente por Módulos Capitalizáveis (que permite concluir o 12.º ano).

Todos os alunos/adultos que pretendam frequentar as diversas ofertas do ensino noturno devem inscrever-se no Centro Qualifica Caneças que os encaminha para a oferta que melhor se adequa ao seu perfil.

No Centro Qualifica realizam-se Processos de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências (PRVCC) de nível básico (9.º ano) e de nível secundário (12.º ano).

O Processo de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências destina-se a adultos com mais de 23 anos (ou com idade inferior desde que estejam a inseridos no mercado de trabalho e com descontos para a segurança social há mais de 3 anos).

Ao longo do ano letivo o curso de Português Língua de Acolhimento (Português para Estrangeiros) é frequentado por 160 alunos/formandos.

REUNIÕES COM OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Concluem-se esta semana, na Secundária, as reuniões dos diretores de turma com os encarregados de educação para uma primeira apresentação e eleição de representantes da turma.

DIA DE LA HISPANIDAD

Na próxima quarta-feira, dia 12, comemora-se o "Día de la Hispanidad". Data que assinala a descoberta de América por Cristóvão Colombo - feriado nos 21 países onde se fala espanhol.

"*Más allá de las ideas, hay algo que nos une...*", neste dia, alunos e professores de Espanhol irão vestir "uma camiseta especial", haverá ainda surpresas...

À DESCOBERTA DO PROCESSO CIENTÍFICO

O navio de investigação de perfuração oceânica *JOIDES Resolution* está a chegar a Portugal! Neste outono, os cientistas vão recolher amostras de sedimentos ao largo da costa de Lisboa para investigar como o clima da Terra mudou no passado e como poderá mudar no futuro.

Os alunos do 10.º ano de Ciências e Tecnologias, com a colaboração dos professores de Biologia e Geologia, vão ter a oportunidade de, no dia 14, ter um evento presencial, na nossa escola, com os investigadores deste navio que irão desenvolver apresentações e atividades práticas, e/ou um *tour* virtual pelo navio com a oportunidade de conversar diretamente com os cientistas a bordo.

Para mais informação sobre este projeto aceder a <https://joidesresolution.org/>.

AN APPLE A DAY...

No âmbito do Dia Mundial da Alimentação, a Associação de Pais e Encarregados de Educação das EB dos Castanheiros (APEE Castanheiros), em articulação com as escolas, irá proceder à distribuição de fruta (maçãs) por todos os alunos da EB Castanheiros, EB/JI Fontes de Caneças e EB/JI Francisco Vieira Caldas, no próximo dia 14. Esta iniciativa tem como objetivo sensibilizar para a adoção de hábitos de alimentação saudáveis e para a importância da ingestão de fruta e legumes, que devem estar presentes em todas as refeições diárias.

VAMOS PLOGGAR? - MIÚDOS E GRAÚDOS JUNTOS PELO AMBIENTE!

A APEE Castanheiros convida a comunidade escolar a participar no 1.º Plogging dos Castanheiros!, no próximo dia 15. Expliquemo-nos: o *Plogging* é a combinação da palavra *jogging* e do termo sueco "*plocka up*" que significa "apanhar". O conceito é simples: define-se como uma prática desportiva que junta a corrida à apanha do lixo, aplicando e sensibilizando todos para aquelas que devem ser palavras-chave da nossa vida em sociedade: «reduzir! reutilizar! reciclar!», o ponto de encontro é no Largo do Coreto de Caneças às 9h00 e atividade vai até às 12h00, no que promete ser um sábado animado. Inscrição gratuita, mas obrigatória aqui: <https://forms.gle/xqxlsHh753VXy8iL8>.

PARLAMENTO DOS JOVENS

Participámos pela primeira vez no ano passado e a experiência foi positiva. O projeto Parlamento dos Jovens é uma iniciativa da Assembleia da República que permite aos alunos uma maior compreensão sobre como funciona o poder legislativo. O tema em debate é *Saúde mental nos jovens que desafios? Que respostas?* Os alunos interessados em participar nesta atividade como deputados devem inscrever-se na biblioteca da Secundária. As inscrições estão abertas até dia 23 deste mês. Mais informação em <https://jovens.parlamento.pt/Paginas/default.aspx>.

E POR FALAR EM SAÚDE MENTAL

O SPO, Serviço de Psicologia do Agrupamento, lembra que 10 de Outubro é o dia em que se comemora, mundialmente, a saúde mental. «É fundamental que cuidar da mente, a par do cuidar do corpo, se torne uma prática comum para cada um de nós. É importante estarmos bem para que tudo à nossa volta corra melhor, como por exemplo, a forma como nos relacionamos com as pessoas, o nosso envolvimento e empenho no trabalho e a nossa disposição para estar na vida. Torna-se vital que se minimize, cada vez mais, o preconceito face às pessoas que sofrem de problemas de saúde mental. Todos podemos ajudar não estigmatizando, apoiando, reabilitando e integrando.»

LER PARA A PAZ E HARMONIA GLOBAIS

Continuamos a publicar, no Facebook da biblioteca e no blogue Leituras Acordadas, durante todos os dias úteis de outubro, um texto literário que reflita sobre a paz e harmonia globais, que pode ser utilizado como ponto de partida para uma reflexão sobre a paz. Além do texto de Torga, que inserimos no último *Em Progresso*, já publicámos textos de romances de Thomas Mann, Tolstoi e Céline e um primeiro poema, o *Aviso de mobilização* de David Mourão-Ferreira, que começa assim:

Passaram pelo meu nome e eu era um número

- menos que a folha seca de um herbário.

Colheram-no com mãos de zelo e gelo;

escreveram-no, sem mágoa, num postal.

David Mourão-Ferreira, «Aviso de mobilização, Tempestade de Verão» (1950-1953) in *Obra Poética*(1948-1995), Porto: Assírio e Alvim, 2019, p.96