

BAIXAR, PROTEGER, AGUARDAR

Não sabemos quando vai ocorrer o próximo sismo, mas a melhor forma de estarmos preparados é a de exercitar procedimentos quando a terra tremer. Em todas as escolas do Agrupamento, a terra treme na quarta-feira, dia 9, às 11h09. Depois de baixar, proteger e aguardar, todos os que estão nas escolas deslocam-se para um lugar seguro.

Este exercício integra-se na 10.^a edição do exercício público de sensibilização para o risco sísmico, denominado *A Terra Treme* (www.aterratreme.pt).

O LIVRO DE QUE MAIS GOSTAS PODE IR A VOTOS

A partir do formulário indicado, os alunos de todos os ciclos de escolaridade podem propor a votos o seu livro favorito. Esta fase do Concurso Miúdos a Votos (uma iniciativa da revista Visão Júnior e da Rede de Bibliotecas Escolares, <https://visao.sapo.pt/visaojunior/miudos-a-votos/>), termina no dia 18 de novembro e os alunos tanto podem preencher o formulário em casa como em qualquer uma das escolas do Agrupamento, nomeadamente nas bibliotecas, onde há computadores preparados para essa função. Em todas as escolas, pedimos aos professores para darem uma ajuda aos alunos mais novos.

Depois de apurados os livros nomeados de cada ciclo, procede-se à campanha eleitoral e eleição do livro mais fixe deste ano. Mas, para já, há que propô-los em

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdx28pQVjEH2c-CIFDUxPB-Bcd5UVglQFgrc6tgMjcxzN8b-A/viewform>.

(Quem não tem livros favoritos, pode sempre nomear o livro proposto pelo(a) colega favorito(a)...))

AOS PAIS DOS ALUNOS DO 1.ºANO

No dia 8, terça-feira, pelas 18 horas, na Escola Secundária, irá decorrer uma ação de sensibilização, promovida pelo Serviço de Psicologia e Orientação, destinado a pais e famílias dos alunos que estão a frequentar o 1.º ano do 1.º ciclo de escolaridade do nosso Agrupamento. Esta ação, organizada e realizada pelo projeto SEI SER FAMÍLIA, da Câmara Municipal de Odivelas, tem como principal objetivo apoiar os pais nesta nova aventura que estão a viver de ter os seus filhos no primeiro ano da escola.

ALIMENTAR BEM!

Comemorando o dia nacional da alimentação e cozinha saudáveis, o Eco-Escolas, o PES (Educação para a Saúde), o Centro de Apoio à Aprendizagem, o clube de Biologia e o departamento de Inglês organizam, no átrio da Secundária, de 8 a 18 deste mês, uma exposição com trabalhos de alunos sobre comida saudável, dieta mediterrânica, *snacks* saudáveis *versus* coisas com açúcar (com resultados de um inquérito a alunos do secundário sobre o açúcar na alimentação). Durante estas duas semanas, propõem-se jogos e quizzes, realizados pelos alunos, sobre estes temas. Dia 14, vamos ter um grande *peddy-paper* e, no dia 17, um debate, orientado por alunos, sobre a alimentação dos jovens e o papel da escola. Ainda a reter, numa iniciativa do Clube de Biologia, as coisas boas do açúcar – que também as há.

SAÚDE NA ALVES CARDOSO

No dia 7, a turma do 2.º ano, da Escola Básica Artur Alves Cardoso, recebe a Enfermeira de Saúde Escolar, para falar e tirar dúvidas sobre a diabetes.

DEM AÍ O CORTA-MATO

No dia 17, Dia Mundial do Não Fumador, os alunos do agrupamento realizam o nosso corta-mato anual. É importante participar. Os alunos devem informar-se junto dos respetivos professores de Educação Física.

CURIOSIDADES CIENTÍFICAS

Fábio Silva e Marco Bernardo, do 11CT2, são os autores do número de novembro do *Curiosidades Científicas*, o boletim mensal de divulgação científica publicado pelo departamento de Físico-Químicas. O tema é o dos laureados com o Prémio Nobel da Física e a mecânica quântica a que estão associados. A ler em: https://aecanecas.com/images/2022_2023/curiosidades_cientificas/2_novembro_2022.pdf.

UM PAÍS POR MÊS - PORTUGAL

Na biblioteca da Secundária, Portugal em trabalhos de alunos de Geografia, com diversos desafios propostos numa atividade do departamento de Geografia.

E NA SEXTA É O SÃO MARTINHO!

Com castanhas e sem vinho, aí vêm os magustos, organizados com o apoio das associações de pais: temos conhecimento destas comemorações do dia de S. Martinho nas escolas Cesário Verde e Artur Alves Cardoso, aqui com a presença de um tradicional assador de castanhas e as suas deliciosas castanhas assadas.

Os alunos do 11.ºT, curso profissional de turismo, participarão, no âmbito da sua formação em contexto de trabalho, na atividade "São Martinho Popular", promovida pela União de Freguesias de Ramada e Caneças. A iniciativa, numa parceria com a Associação dos Amigos de Caneças, terá lugar no Largo Vieira Caldas, em Caneças, nos dias 12 e 13, entre as 10h e as 17h.

O NONO FOI AO CINEMA

No âmbito da Festa do Cinema Francês em Lisboa, no passado dia 2, as turmas A, B, C, D, F e G do nono ano deslocaram-se ao Cinema São Jorge para ver o filme *O Menino Nicolau: a felicidade não pode esperar*.

À NOITE TAMBÉM HOVE BRUXAS E PÃO POR DEUS

No ensino noturno, e no âmbito da formação vivenciada, realizou-se no passado dia 31 um concurso subordinado ao tema *Halloween/Pão por Deus*, com a participação dos formandos das turmas EFA, Formação Modular e Português, Língua de Acolhimento. A equipa vencedora foi "Matemática A", composta pelos formandos André Ferreira, Diogo Rodrigues, Inês Cruz, Mariana Ganito e Tibério Brandão, da turma EFA S57. Todos os participantes estão de parabéns.