

09-10-2023

SAI ÀS SEGUNDAS

## SEMANA DA SAÚDE MENTAL

No próximo dia 10 de outubro, comemora-se, a nível mundial, a Saúde Mental, sob o tema "**Saúde Mental um Direito Humano Universal**". A propósito desta comemoração, o nosso Serviço de Psicologia e Orientação recomenda-nos o seguinte: «É fundamental que cuidar da mente, a par do cuidar do corpo, se torne uma prática comum para cada um de nós e que seja identificada como uma causa comum a todos os povos, ultrapassando barreiras nacionais, culturais, políticas ou socioeconómicas, e combater o preconceito e o estigma à volta da saúde psicológica.».

## DIA MUNDIAL DA DISLEXIA

No dia 10 de outubro também se celebra o Dia Mundial da Dislexia. A dislexia é uma perturbação do neurodesenvolvimento que afeta aproximadamente 5% das crianças portuguesas que se encontram em idade escolar e pode ter um enorme impacto na aprendizagem e no bem-estar emocional das crianças e dos jovens. O Serviço de Psicologia e Orientação disponibiliza nas redes sociais do agrupamento mais informações sobre este tema.

## DESPORTO ESCOLAR

O ténis de mesa, o basquetebol masculino e feminino e o futsal já iniciaram os seus treinos do Desporto Escolar. Todos os alunos interessados devem obter informações através do seu professor de Educação Física ou estar atentos às publicações dos horários nos placares do pavilhão gimnodesportivo.

## DIA DE LA HISPANIDAD

Na próxima quinta-feira, dia 12 de outubro, comemora-se o "Día de la Hispanidad". Este dia foi escolhido por coincidir com a data de descoberta da América pelo navegador Cristóvão Colombo, 12 de outubro de 1492.

Para comemorar este dia, os alunos que frequentam a disciplina de Espanhol, estão a elaborar marcadores sobre países, receitas típicas e personalidades do mundo hispano. Nas bibliotecas dos castanheiros e da Secundária, estará disponível uma exposição "El tendedero de marcadores" e não só...

Também para comemorar esta data, TODOS os alunos do agrupamento vão poder participar num wordwall "Falsos Cognatos", basta entrarem neste link: <https://wordwall.net/play/61706/855/743>.

Os alunos que participarem devem obrigatoriamente colocar nome, apelido e turma.

O vencedor será premiado com um cheque de 10 euros da FNAC.

¡Animaos! ¡Abajo el portuñol!

## DIVULGAÇÃO DO EM PROGRESSO

Para além da publicação na página do agrupamento e nas suas redes sociais, já chegamos a todos os encarregados de educação através do INOVAR Alunos.