



## Adeus ao Verão: qual o momento exato do equinócio de Outono



Há um minuto exato em que o Sol passa pelo equador do nosso planeta e dá início à nova estação, que durará 89 dias.

Duas vezes por ano, desde que o universo é como o conhecemos agora, é possível observar o equinócio a partir da Terra. Este é o momento exato em que o Sol passa pelo equador do nosso planeta. A consequência é que o dia e a noite têm praticamente a mesma duração.

No hemisfério Norte, isso significa o início do Outono e, no hemisfério Sul, o início da Primavera. Em 20 de março, aconteceu

o inverso. Devido a diferentes fatores astronómicos, há uma variabilidade de alguns dias sobre o momento exato em que isso acontece.

O equinócio de Outono de 2025 ocorreu a 22 de setembro às 19h19min (hora de Portugal continental e Madeira). A estação tem uma duração de 89 dias e 21 horas até que, em 21 de dezembro às 15h02min, chegue o momento do solstício de Inverno. Há um consolo para os amantes do Verão: o Outono-Inverno será mais curto que a Primavera-Verão, com uma duração de 178,84 dias em comparação com 186,4 dias.

Os equinócios têm um valor simbólico desde as civilizações antigas. Embora à época estas não dispusessem de elementos para medi-los com a mesma precisão que temos hoje, esses dias marcaram a orientação de construções emblemáticas. Por exemplo, durante esses dias, numa das pirâmides de *Chichén Itzá*, no México, o reflexo solar gera uma espécie de serpente ondulante nas escadarias. Antigamente, praticava-se um ritual associado aos deuses.

Os egípcios usavam a orientação de templos como *Abu Simbel*, também alinhados com o equinócio, projetados com o objetivo de organizar os períodos de plantio e colheita. Alguns desses locais são atualmente os preferidos por muitas pessoas para observar o fenómeno astronómico. Um deles é o templo hindu *Angkor Wat*, no Camboja, projetado matematicamente de acordo com os equinócios.

As portas do Parque Arqueológico abrem às 5 horas da manhã. Antes, milhares de hindus chegavam em procissão e curiosos para admirar esta imponente construção do século XII. Durante o amanhecer dos equinócios, o Sol nasce exatamente sobre o centro da torre, permitindo admirar os extraordinários conhecimentos anatómicos do império *Khmer*. O alinhamento perfeito foi conseguido ao girar ligeiramente o eixo do edifício após a construção.

A partir do equinócio, começa a estação do ano em que os dias encurtam mais rapidamente. Na Península Ibérica, o Sol nasce mais de um minuto depois e põe-se mais de um minuto antes do que no dia anterior. A nossa exposição solar também será alterada a 26 de outubro com a mudança de horário, quando os relógios devem ser atrasados uma hora.

Fonte: [https://www.nationalgeographic.pt/ciencia/adeus-verao-quando-sera-momento-exacto-equinocio-outono\\_6392](https://www.nationalgeographic.pt/ciencia/adeus-verao-quando-sera-momento-exacto-equinocio-outono_6392) (adaptado)