

Ano 23

06 de outubro 2025

SAI ÀS SEGUNDAS

Informação de projetos e atividades do Agrupamento de Escolas de Caneças
(responsabilidade: equipa Biblioteca Escolar da ESCaneças)

emprogresso@aecanecas.com



CURIOSIDADES CIENTÍFICAS

O *Curiosidades Científicas*, boletim mensal dinamizado pelos professores do **departamento de Física e Química**, está de volta. A edição de **outubro** já está disponível na página do nosso agrupamento. O destaque do mês é o seguinte: «**Adeus ao Verão: qual o momento exato do equinócio de Outono**». O *link* de acesso ao boletim na página do agrupamento é o seguinte:

https://aecanecas.com/images/2025_2026/curiosidades_cientificas/1_outubro_2025.pdf

REUNIÕES COM OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

As habituais reuniões de início de ano letivo entre os encarregados de educação e os diretores de turma irão ocorrer **entre os dias 7 e 9 de outubro na EB dos Castanheiros e entre 13 e 24 do mesmo mês na ES de Caneças**. Estas reuniões serão um momento importante na preparação de um ano de trabalho em comum em prol do sucesso escolar e pessoal dos nossos alunos, pelo que a presença de todos será fundamental.

GRUPO CÉNICO “A CORRENTE” ESTÁ DE VOLTA

Após a estreia no ano letivo passado, **o grupo cénico do nosso agrupamento – A Corrente** – prepara-se para retomar a sua atividade teatral. Amanhã, **dia 7 de outubro**, terá lugar **a reunião do elenco e de toda a equipa técnica**. Este promete ser um novo ano cheio de desafios, criatividade e muitas surpresas teatrais. Fica atento às próximas novidades!



ALUNOS DO 8.º E 9.º ANO PARTICIPAM NA 26.ª EDIÇÃO DA FESTA DO CINEMA FRANCÊS



Amanhã, **dia 7 de outubro**, durante a manhã, **os alunos do 8.º e 9.º anos da disciplina de Francês** irão deslocar-se a Lisboa para assistir ao filme “Un P’tit Truc en Plus” (Umas Férias à Força), exibido no **Cinema São Jorge**. Esta comédia, que conquistou mais de 11 milhões de espetadores em França, aborda com humor e sensibilidade temas como as relações humanas, a empatia e a inclusão.

A participação nesta atividade constitui uma oportunidade única de contacto com a língua francesa em contexto autêntico, permitindo aos alunos desenvolver o gosto pela sétima arte e pela diversidade cultural.

A **26.ª edição da Festa do Cinema Francês** decorre em Lisboa e no Porto de 2 a 12 de outubro. Trata-se de um evento que celebra o cinema francófono e promove a aprendizagem da língua francesa através da cultura. Criada em 2000, esta iniciativa tem vindo a crescer ao longo dos anos, tornando-se um marco incontornável no panorama cultural e educativo.



Promovida pela Embaixada de França e pelo *Institut Français du Portugal*, a Festa do Cinema Francês divulga o melhor do cinema francês contemporâneo e clássico e contribui para despertar nos mais jovens o interesse pela língua e cultura francófonas.

Se gostam de cinema francês, descubram a programação completa no site oficial: <https://festadocinemafrances.com/filmes/>

CELEBRAÇÃO DO MIBE NA BIBLIOTECA DOS CASTANHEIROS



Ao longo do mês de outubro, a **Biblioteca dos Castanheiros** vai celebrar o **Mês Internacional da Biblioteca Escolar (MIBE)**, sob o lema “Para além das estantes: IA, bibliotecas e o futuro das estantes”. Para assinalar esta data, está preparado um conjunto diversificado de atividades que convidam à descoberta, à criatividade e ao prazer da leitura.

Entre as iniciativas previstas contam-se a **apresentação da biblioteca aos novos utilizadores, oficinas de escrita criativa, uma sessão de cinema** com a curta-metragem de animação “Os Fantásticos Livros Voadores do Sr. Morris Lessmore” — vencedora do Óscar em 2012 —, e a **atividade “Histórias: com ou sem IA?”**. Haverá ainda **sessões da Hora do Conto**, com a leitura dos livros “A Magia de um Livro” e “O Incrível Rapaz que Comia Livros”.



Ao longo do mês, estarão também em destaque algumas das obras recomendadas pela Rede de Bibliotecas Escolares (RBE) para comemorar o MIBE, disponíveis para consulta e empréstimo na biblioteca. Mais informações e sugestões de leitura podem ser encontradas no site da RBE: <https://www.rbe.mec.pt/np4/mibe-bibliotecas-livros-para-celebrar>.

BIBLIOTECA DA EB DOS CASTANHEIROS: APRESENTAÇÃO AOS NOVOS UTILIZADORES

Ao longo desta semana, terão início, na **EB dos Castanheiros**, as sessões de **apresentação da biblioteca escolar** dirigidas aos alunos do **5.º ano de escolaridade**. Cada turma será acompanhada pelo respetivo diretor de turma, numa atividade que assinala o primeiro contacto dos novos alunos com este importante espaço de aprendizagem e de cultura.

O principal objetivo destas sessões é **dar a conhecer a biblioteca escolar, os seus recursos e o papel que desempenha no apoio ao estudo, à leitura e à vida da escola**. Durante a visita, os alunos irão conhecer os espaços e a forma como estão organizados; ficar a par dos serviços disponíveis, como o empréstimo de livros e o acesso a computadores e tablets; descobrir as atividades e projetos promovidos pela biblioteca; aprender a utilizar o catálogo *online* e a localizar os recursos disponíveis; desenvolver a autonomia enquanto utilizadores responsáveis da biblioteca; reforçar o gosto pela leitura e o sentido de pertença a este espaço de partilha e conhecimento. Esta iniciativa constitui uma oportunidade de integração e de descoberta, ajudando os alunos a reconhecer a biblioteca escolar como um lugar essencial no seu percurso educativo

CELEBRAÇÃO DO MIBE PELA BIBLIOTECA DA ARTUR ALVES CARDOSO

Durante o **mês de outubro**, a Biblioteca da **EB Artur Alves Cardoso** vai assinalar o **Mês Internacional das Bibliotecas Escolares (MIBE)** com **um conjunto de atividades que promovem o gosto pela leitura e pela escrita entre os alunos do 1.º ciclo.**



Serão trabalhados os livros “Com a breca, há Amor na Biblioteca”, “O Incrível Rapaz que Comia Livros” e “Trincas - o Monstro dos Livros”, através de leituras partilhadas entre turmas e de uma oficina de escrita criativa que desafiará a imaginação e a expressão escrita dos mais novos.

Estas propostas vão também ser alargadas a outras escolas do 1.º ciclo do agrupamento — EB Francisco Vieira Caldas, EB Cesário Verde e EB Professora Maria Costa —, reforçando o papel da biblioteca como espaço de encontro, partilha e descoberta.

CONVITE PARA O CONCURSO MUNICIPAL “SENTIR A LER” - ANO LETIVO 2025/2026



A **Biblioteca Municipal D. Dinis (BMDD)** vai promover, mais uma vez, o **Concurso Municipal “Sentir a LER”**.

Destinado a todos os alunos dos 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e secundário, este concurso visa estimular o gosto e prazer da leitura, melhorando o domínio da língua portuguesa, a compreensão leitora e os hábitos de leitura.

A participação dos agrupamentos/escolas não agrupadas neste concurso está sujeita a **inscrição prévia**, a qual deverá ser feita pelos professores bibliotecários **até ao último dia do mês de novembro de 2025**.

A fase escolar deste concurso é da responsabilidade das bibliotecas escolares. A lista dos alunos apurados para a fase final deverá ser enviada para a BMDD **até ao último dia do mês de fevereiro de 2026**.

Durante a **primeira semana de março de 2026** serão entregues nas escolas os **livros selecionados** para a fase final, cujos títulos são os seguintes:

- 1.º ciclo: **Os larápios, n.º 1: o diamante de ouro**, de Anders Sparring. Editora Nuvem de Letras;
- 2.º ciclo: **Uma amizade em risco**, de Elly Swartz. Editora Booksmile ;

- 3.º ciclo: **Uma catastrófica visita ao zoo**, de Jöel Dicker. Editora Alfaguara;
- Secundário: **A lista de leitura**, de Sara Nisha Adams. Editora TopSeller.

A fase final, agendada para o **dia 20 de abril de 2026**, decorrerá na Biblioteca Municipal D. Dinis.

DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL

Na próxima sexta-feira, **dia 10 de outubro**, celebra-se o **Dia Mundial da Saúde Mental**, instituído pela Organização Mundial da Saúde com o objetivo de promover a consciencialização e o debate sobre a importância do bem-estar psicológico. Esta data recorda que cuidar da mente é tão essencial quanto cuidar do corpo e que falar sobre as emoções, pedir ajuda e criar ambientes de apoio e compreensão são passos fundamentais para uma vida mais saudável e equilibrada.



Para assinalar este dia, o **Serviço de Psicologia e Orientação (SPO)** do AE Caneças **dinamizará diversas atividades dirigidas a todos os ciclos de escolaridade, procurando envolver alunos, professores e restante comunidade educativa.**

Com esta iniciativa, pretende-se reforçar a sensibilização para a importância da saúde mental e incentivar atitudes de respeito, empatia e solidariedade, promovendo um ambiente escolar mais positivo e saudável para todos.

SUGESTÕES DA SEMANA

Na **Semana da Saúde Mental**, propõe-se, mais uma vez, a experiência da biblioterapia. Sugere-se a leitura do livro *Biblioterapia: O Poder transformador da Leitura*, de Bijal Shah. A autora «fornece uma lista abrangente de livros, de A a Z, para todos os gostos e necessidades [...]. É uma celebração vibrante da leitura, convidando o leitor a ver os livros como uma ferramenta essencial.»

No sábado, **11 de outubro**, na **Biblioteca Municipal D. Dinis – Polo de Caneças**, haverá a atividade "**Histórias ao Sábado**", uma sessão que promove o gosto pela leitura e pela cultura local.

Também a **11 de outubro**, na **Biblioteca Municipal D. Dinis**, haverá a apresentação do livro "Onde a Luz Toca", da autora Maria Henriques, um convite à reflexão e à apreciação literária para diferentes idades.

