

Ano 23

03 de novembro 2025

SAI ÀS SEGUNDAS

Informação de projetos e atividades do Agrupamento de Escolas de Caneças
(responsabilidade: equipa Biblioteca Escolar da ESCaneças)

emprogresso@aecanecas.com



CURIOSIDADES CIENTÍFICAS - NOVEMBRO

A edição de **novembro** do *Curiosidades Científicas*, boletim mensal dinamizado pelos professores do departamento de Física e Química, já está disponível na página do nosso agrupamento.

Este mês foi dado destaque à atribuição do **Prémio Nobel da Física de 2025 a John Clarke, Michel H. Devoret e John M. Martinis por descobertas relacionadas com a mecânica quântica.**

ÀS AVESSAS CONQUISTA PRÉMIO ESPECIAL NO CONCURSO NACIONAL DE JORNAIS ESCOLARES 2024-25

O jornal “Às Avestas” recebeu o **prémio especial de Melhor Trabalho Dinamizado pela Biblioteca Escolar** no **Concurso Nacional de Jornais Escolares 2024-25.**

Esta distinção, atribuída pelo **PÚBLICO na Escola** — projeto de educação para os media do jornal PÚBLICO — é motivo de grande orgulho e reforça o compromisso da equipa da biblioteca em promover o jornalismo escolar, a literacia mediática e a criatividade dos alunos da Escola Secundária de Caneças.



MARATONA DE CARTAS 2025

A **biblioteca da Escola Secundária de Caneças** fez, mais uma vez, a **inscrição na Maratona de Cartas**, iniciativa promovida pela Amnistia Internacional.



Este ano a campanha decorre de **20 de outubro a 31 de dezembro de 2025** e vai destacar os casos de 4 pessoas e comunidades que precisam do nosso apoio: o coletivo **Guerreiras pela Amazônia** (Equador), a líder comunitária **Ellinor Guttorm Utsi** (Noruega), a defensora de direitos humanos **Sonia Dahmani** (Tunísia) e a **família do pequeno Unecebo Mboteni** (África do Sul).

O código de participação da Escola Secundária de Caneças no concurso nacional da Maratona de Cartas é o 1685-105. Quanto maior for o número de assinaturas *online* e mensagens de solidariedade recolhidas, maiores serão as possibilidades de a escola alcançar uma boa classificação na iniciativa. Para informações sobre os casos em foco na Maratona de Cartas, consulte a página www.amnistia.pt/maratona.

ESTAR ATENTO É PREVENIR

DIA NACIONAL DE PREVENÇÃO DO CANCRO DA MAMA
10 DE OUTUBRO - 1.ª SEMANA
ESCOLA BÁSICA DOS CASTANHEIROS



TEMOS ATENDÍVEL ESTA DATA E TRAZER UMA PEÇA DE
ROUPA COM DE ROSA!!!

A EB dos Castanheiros assinalou, **na passada quinta-feira, o Dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama**, associando-se à **campanha do laço cor-de-rosa**. O ambiente escolar tingiu-se de rosa, cor simbólica da luta contra esta doença, despertando a curiosidade e o **envolvimento dos alunos**. Ao longo do dia, foram partilhadas mensagens de sensibilização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce, reforçando a ideia de que estar atento é o primeiro passo para proteger a saúde.

BIBLIOTECA ESCOLAR LANÇA O PROJETO “YOGA ENTRE HISTÓRIAS”

A **partir de novembro e ao longo de todo o ano letivo**, a **biblioteca da EB dos Castanheiros** vai promover o projeto pedagógico **“Yoga entre Histórias”**. A iniciativa será dinamizada por um elemento da equipa da biblioteca, que se deslocará a **três escolas do 1.º ciclo do agrupamento**, envolvendo os alunos do pré-escolar.

O projeto conjuga a leitura de contos infantis com a prática de posturas de ioga adaptadas às crianças. Através de jogos, músicas, histórias e atividades lúdicas, pretende-se estimular as capacidades físicas, emocionais e criativas dos mais novos, ao mesmo tempo que se promove o prazer pela leitura e o contacto com os livros.



ESCOLA E ASSOCIAÇÃO DE PAIS JUNTAS PELA COMUNIDADE

A EB Francisco Vieira de Caldas e a EB das Fontes, em parceria com a Associação de Pais e Encarregados de Educação, dinamizaram a iniciativa “Pão por Deus pelos outros”.

Inspirada na tradição popular do “Pão por Deus”, a ação decorreu ao longo da semana em que se apela a esta prática de partilha, convidando a comunidade educativa a contribuir com bens alimentares e produtos de higiene.



Os donativos recolhidos foram entregues ao **Grupo Sócio-Caritativo de Caneças**, instituição que apoia



famílias em situação de vulnerabilidade, ajudando a garantir-lhes bens essenciais.

Esta atividade permitiu às crianças conhecer de perto uma tradição portuguesa e, sobretudo, aprender o valor de ajudar com o coração.

CASTANHEIROS RETOMAM A TRADIÇÃO DO “PÃO POR DEUS” COMO GESTO SOLIDÁRIO

A tradição do “Pão por Deus” regressa também à Escola Básica dos Castanheiros com um propósito solidário. Sob o lema “Pão por Deus pelos outros”, a Associação de Pais e Encarregados de Educação promove uma **campanha de recolha de bens alimentares e produtos de higiene**, desafiando os alunos e toda a comunidade educativa a contribuir.

As entregas podem ser feitas na EB dos Castanheiros, ao longo desta semana. **Os produtos recolhidos serão distribuídos por famílias carenciadas da comunidade local**, numa ação que reforça os valores de partilha e solidariedade desta tradição.

DIA MUNDIAL DA POUPANÇA NA ES DE CANEÇAS

No dia 31 de outubro, o Agrupamento de Escolas de Caneças celebrou o Dia Mundial da Poupança com diversas atividades realizadas nas suas escolas.

Na escola secundária, as iniciativas envolveram as disciplinas de **Cidadania e Desenvolvimento** e **Literacias**, com a participação ativa dos **alunos do 11.º ano**, e contaram ainda com ações promovidas no âmbito do projeto **Parlamento dos Jovens**. Entre as atividades desenvolvidas destacaram-se a **criação de um mural da poupança**, **uma palestra sobre poupança e desperdício** — dinamizada pelos **alunos Matilde Palhota (12LH2)** e **Francisco Tavares (12SE2)** —, **uma campanha de sensibilização contra o desperdício** e a **elaboração de um simulador de orçamento informatizado**, experimentado pelos participantes.

O **Parlamento dos Jovens da Escola Secundária de Caneças** expressou o seu **agradecimento pela colaboração e empenho de todos os envolvidos**. As iniciativas em torno destes temas continuarão ao longo do ano letivo, promovendo a reflexão e o envolvimento dos alunos em questões económicas e de cidadania.

EDUCAÇÃO FINANCEIRA EM DESTAQUE NA EB PROFESSORA MARIA COSTA

Nos dias 30 e 31 de outubro, a EB Professora Maria Costa celebrou o **Dia Mundial da Poupança** com **sessões dedicadas à literacia financeira**. As atividades foram dinamizadas pela **educadora financeira Dra. Catarina Gomes**, que orientou os alunos sobre a importância de poupar e fazer uma gestão responsável do dinheiro.

A iniciativa contou com o **apoio da Associação de Pais**, que ofereceu a cada aluno um mealheiro em forma de porquinho, incentivando a prática da poupança de forma lúdica e educativa.

HALLOWEEN ENCHEU A ESCOLA DOS CASTANHEIROS DE COR E DIVERSÃO

Durante a última semana de outubro, a EB dos Castanheiros viveu o espírito do **Halloween** com inúmeras decorações espalhadas pelos diferentes espaços, transformando o ambiente e surpreendendo alunos e professores.

A iniciativa foi dinamizada pelos professores de Inglês e culminou, no dia 31 de outubro, **com um desfile temático em que participaram todas as turmas**.

As fantasias apresentadas destacaram-se pela criatividade e pela originalidade, proporcionando uma manhã animada e repleta de boa disposição.

A **Associação de Pais e Encarregados de Educação** da EB dos Castanheiros desafiou ainda cada turma a criar uma máscara alusiva à data, promovendo o envolvimento de toda a comunidade escolar nesta celebração.

HALLOWEEN EM EXPOSIÇÃO NA BIBLIOTECA DA ES DE CANEÇAS

No âmbito da **celebração do Halloween**, os alunos das turmas C, E, F, G e H do 8.º ano desenvolveram um **trabalho interdisciplinar**, envolvendo as disciplinas de **Oficina de Comunicação e Expressão** (Complemento à Educação Artística) e **Educação Visual**.

Sob o título “O lado estranho do autorretrato”, o projeto desafiou os alunos a criar autorretratos inspirados no universo estético e narrativo de Tim Burton, explorando o seu estilo icónico e cinematográfico.



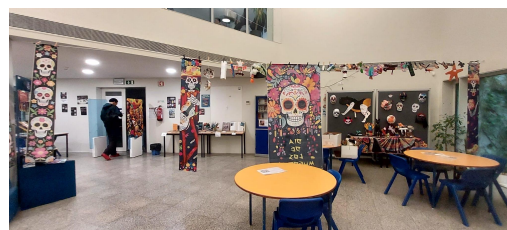
Através da observação e análise de personagens e do estilo gráfico característico do realizador e ilustrador, os alunos procuraram identificar os próprios traços expressivos. Com base em paletas cromáticas sombrias, contrastes intensos e formas distorcidas, experimentaram diversas técnicas, da grafite à colagem, pintura e meios digitais.

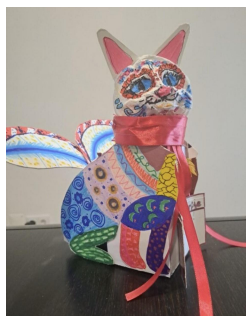
O resultado foi uma galeria de autorretratos originais, em que cada aluno se reinventou numa identidade ficcional, dando corpo visual ao imaginário gótico e fantástico do Halloween. Os trabalhos estão agora em exposição na biblioteca escolar, patente até ao dia 7 de novembro.

DÍA DE MUERTOS CELEBRADO COM ARTE E CRIATIVIDADE NA ES DE CANEÇAS

O **Día de Muertos**, uma das tradições mais emblemáticas da cultura mexicana, foi celebrado pelos alunos da **Escola Secundária de Caneças** com cor, criatividade e espírito intercultural. Nesta data, recordam-se com alegria e cor aqueles que já partiram, mantendo viva a sua memória através de tradições como as oferendas, as flores de cempasúchil, as caveiras coloridas e as figuras fantásticas conhecidas como alebrijes.

Os alunos do 8.º ano criaram os seus **próprios alebrijes**, criaturas imaginárias que simbolizam a ligação entre o mundo dos vivos e o dos mortos, que estão expostos na biblioteca, de 31 de outubro a 7 de novembro, numa mostra aberta a toda a comunidade escolar.





Os alunos do 11LH3 e 12LH3 participaram no concurso de *podcast* “Voces que honran la tradición”, produzindo trabalhos em espanhol que exploram o significado e as tradições do Día de Muertos, valorizando o património linguístico e cultural do mundo hispânico.

A iniciativa, desenvolvida no âmbito da **disciplina de Espanhol**, sublinha o valor da aprendizagem de línguas como forma de conhecer e apreciar as culturas que lhes dão vida.

ECO-TRILHO: A BIODIVERSIDADE GANHA FORMA E ARTE NA ES DE CANEÇAS

O projeto “Eco- Trilho – Biodiversidade” continua a florescer na **Escola Secundária de Caneças**, transformando o espaço exterior num percurso artístico e educativo. A iniciativa integra o programa Eco- Escolas e conta com a colaboração ativa de alunos e professores.



Depois da criação das placas identificativas das espécies vegetais pelos alunos do 12AV1, no ano letivo anterior, a **turma 10AV1 dá agora continuidade à iniciativa, associando ciência e expressão artística.**

Cada placa não só identifica as espécies do património natural da escola, como celebra a diversidade da nossa floresta autóctone e de outras espécies que enraizaram no quotidiano local.

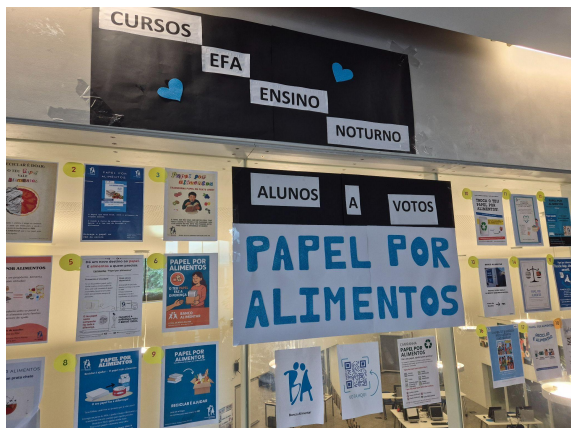
O **convite está lançado à comunidade escolar**: ao passear pelo espaço exterior, abrande o passo, observe, leia e sinta a natureza à sua volta.

Esta semana, o destaque vai para a **Casuarina (*Casuarina equisetifolia*)**, árvore originária da Austrália e do Sudeste Asiático, muito resistente e conhecida por proteger contra os ventos fortes. Apesar da semelhança com o pinheiro, não é uma conífera, mas sim um exemplo curioso de adaptação e beleza natural.

O trilho continua a crescer, e novas placas serão instaladas em breve, revelando mais espécies e histórias deste projeto que une arte, ciência e consciência ambiental.



EFA EM AÇÃO SOLIDÁRIA: PAPEL QUE SE TRANSFORMA EM ALIMENTOS



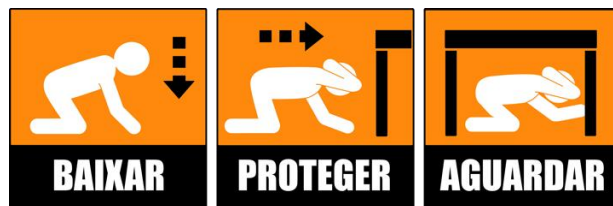
No âmbito do tema anual “Cidadania e Sustentabilidade”, as turmas do Ensino Noturno da ES de Caneças associaram-se ao Banco Alimentar, participando na campanha “Papel por Alimentos”. Esta iniciativa visa recolher papel usado para o converter em alimentos a distribuir por famílias carenciadas.

Os alunos dos cursos EFA, de tipo C, criaram cartazes para divulgar a campanha e sensibilizar toda a comunidade escolar. Os trabalhos estão numerados e expostos no átrio da escola.

Entre os dias 3 e 7 de novembro, decorrerá a votação para escolher o melhor cartaz. Todos os alunos podem participar, utilizando o QR Code disponível junto dos cartazes.

DIA MUNDIAL DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O RISCO DE TSUNAMI

No dia 5 de novembro, quarta-feira, volta a realizar-se o exercício de sensibilização designado *A Terra Treme*, promovido em todo o país pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil, através do qual se pretende relembrar os três gestos básicos a adotar em caso de sismo: **baixar, proteger e aguardar**.



DIA MUNDIAL DO CINEMA - 5 DE NOVEMBRO

No dia 5 de novembro, celebra-se o Dia Mundial do Cinema, uma data dedicada à Sétima Arte. Desde a primeira exibição pública realizada em 1895 pelos irmãos Lumière, o cinema tem fascinado o mundo com a sua capacidade de retratar emoções, contar histórias e inspirar gerações.

Muitas obras literárias ganharam nova vida ao serem adaptadas ao grande ecrã, aproximando o público dos universos criados pelos autores e ampliando o impacto das suas narrativas. Para assinalar esta efeméride, a biblioteca da ES de Caneças está a preparar uma pequena exposição alusiva às adaptações cinematográficas de clássicos da literatura, convidando toda a comunidade escolar a descobrir a ligação entre os livros e o cinema.

ALUNOS DO 8.º E 9.º ANOS VÃO TER AULAS AO AR LIVRE

No próximo **dia 6 de novembro**, os alunos dos **8.º e 9.º anos** do nosso agrupamento vão participar no **Dia de Aulas ao Ar Livre**, uma iniciativa promovida pelo **Movimento Bloom** que visa proporcionar **uma experiência de aprendizagem diferente e inovadora**.



Decidida em reunião de coordenadoras de equipa educativa e com o aval da direção, a atividade decorrerá ao longo de todo o dia, mobilizando dois tempos letivos na parte da manhã e dois na parte da tarde. As turmas serão distribuídas por oito espaços distintos da escola, devidamente identificados e numerados.

O principal objetivo desta iniciativa é transportar a aprendizagem da sala de aula para o exterior, permitindo que os alunos tenham uma aula diferente, em contacto direto com o ambiente ao ar livre. Esta abordagem pedagógica promove não só a motivação e o bem-estar dos estudantes, como também novas formas de ensinar e aprender.

Para mais informações sobre o Dia de Aulas ao Ar Livre, pode consultar o site oficial da iniciativa em www.diadeaulasaoarlivre.org.

SUGESTÕES DA SEMANA



O **Município de Odivelas** oferece várias propostas culturais no fim de semana de **8 e 9 de novembro**. Destaca-se o espetáculo de teatro **“A Ratoeira”**, em cena no **Centro Cultural Malaposta**, e a exposição **“CAB – Reflexos da Memória”** no **Centro de Exposições de Odivelas**, ambas ideais para quem aprecia arte e criatividade.

Para quem prefere atividades ligadas ao património, estão disponíveis **visitas guiadas ao Mosteiro de Odivelas** e oficinas de valorização do azulejo, promovendo o contacto com a história e tradição local.

Se procura eventos de formação, há **workshops** na **Biblioteca Municipal D. Dinis** e a **apresentação do livro “World Music: O Planeta da (Di)Visibilidade”**.

