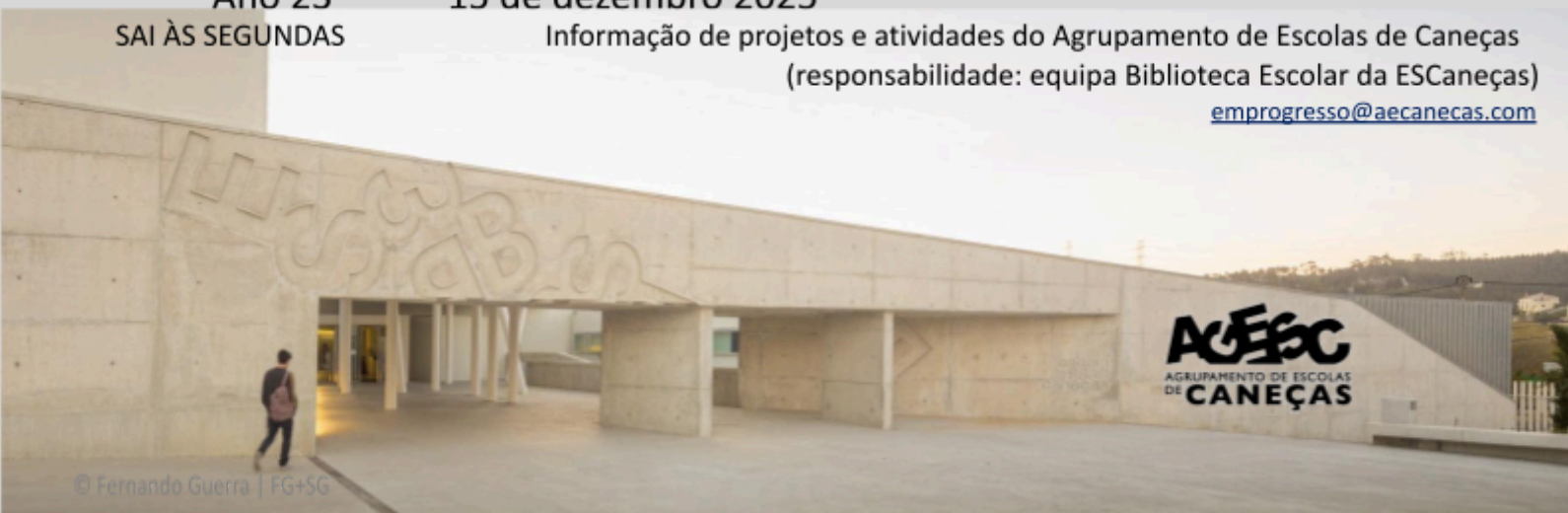


Ano 23  
SAI ÀS SEGUNDAS

15 de dezembro 2025

Informação de projetos e atividades do Agrupamento de Escolas de Caneças  
(responsabilidade: equipa Biblioteca Escolar da ESCaneças)

[emprogresso@aecanecas.com](mailto:emprogresso@aecanecas.com)



## NOTÍCIAS DOS CURSOS EFA

### Recolha de Alimentos do Banco Alimentar

No último fim de semana de novembro, os alunos das turmas S74 e S75 dos cursos de Educação e Formação de Adultos participaram ativamente na **Campanha de Recolha de Alimentos do Banco Alimentar**, que decorreu no Pingo Doce de Santo António dos Cavaleiros.

Durante dois dias, os alunos desempenharam esta missão de voluntariado com entusiasmo, empatia e sentido cívico.



Graças ao seu empenho e ao espírito solidário da comunidade, foi possível arrecadar mais de 600 kg de bens alimentares, que irão apoiar famílias em situação de maior vulnerabilidade.



### E a Melhor Sopa EFA é...

A **sopa de feijão-manteiga** foi eleita, pelo júri constituído por pessoal docente e não docente, como a **Melhor Sopa EFA 2025/2026**, entre as cinco sopas apresentadas (uma por cada turma EFA) no **Festival da Sopa**, realizado no passado **dia 27 de novembro**.

Estão, assim, de **parabéns** a **turma EFA S76** e a **cozinheira** desta saborosa receita, a formanda **Ana Paula Sousa**. Quem ainda não teve oportunidade de provar a Melhor Sopa EFA 2025/2026 poderá fazê-lo na **Festa de Natal**, na noite de **16 de dezembro**.

### Visita de estudo ao CIAC



No passado dia **4 de dezembro**, várias turmas EFA realizaram uma **visita de estudo ao Centro Interpretativo das Águas de Caneças (CIAC)**.

Os formandos tiveram a oportunidade de conhecer melhor a região de Caneças, as suas tradições e profissões, bem como a importância histórica deste território no abastecimento de água a Lisboa e à sua área envolvente.

### Visita à exposição World Press Photo

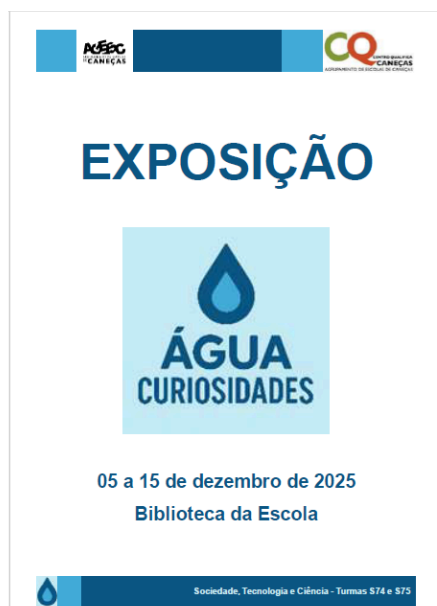
No **dia 6 de dezembro**, todas as turmas do ensino noturno realizaram uma visita à **exposição internacional de fotojornalismo World Press Photo**, patente no Parque dos Poetas, em Oeiras.

A atividade incluiu dois momentos: a **visita guiada à exposição** e uma **“descoberta literária” pelo recinto do parque**.

Os alunos participaram com entusiasmo, e o balanço final foi muito positivo, refletindo o interesse e o envolvimento de todos.



### Exposição Água: Curiosidades

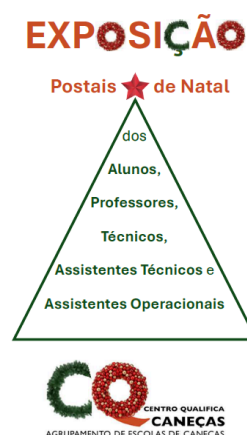


Esteve patente, **de 5 a 15 de dezembro**, na biblioteca da ES de Caneças, a **exposição “Água: Curiosidades”**, no âmbito da unidade “Sociedade, Tecnologia e Ciência”, envolvendo **as turmas tipo C: EFA S74 e EFA S75**.

Através da apresentação de **23 curiosidades sobre a água** – desde a sua abundância no planeta até à sua importância para a vida e para o corpo humano, passando pela necessidade de adotar comportamentos mais sustentáveis, como a **poupança e a reutilização da água** – a exposição procurou promover a consciencialização para os desafios do acesso à água potável e ao saneamento. Pretendeu ainda alertar para o desperdício e para a importância da conservação deste recurso, mostrando exemplos concretos de como os hábitos diários afetam os recursos hídricos.

### Exposição “Postais de Natal”

À semelhança do que aconteceu no ano letivo transato, estará patente uma **exposição de postais de Natal**, resultante da colaboração dos alunos das turmas EFA, bem como de professores, técnicos, assistentes técnicos e assistentes operacionais do **ensino noturno**.



### CIMEIRA DA SEGURANÇA

A **ES de Caneças** marcou presença na **Cimeira da Segurança**, realizada no **Instituto de Estudos Políticos da Universidade Católica**, em Lisboa, no passado **dia 5 de dezembro**, com uma delegação que representou Portugal e defendeu **estratégias de cibersegurança**, formas de enfrentar uma ciberguerra e de controlar o ciberespaço.

Após um intenso trabalho de pesquisa preparatória, as intervenções dos nossos delegados foram muito apreciadas e elogiadas, contribuindo para um debate sério e fundamentado neste **simulacro de uma cimeira da NATO**.

### PARLAMENTO DOS JOVENS



No dia **10 de dezembro**, os grupos do **Parlamento dos Jovens** do ensino básico e do secundário promoveram, no auditório da **ES de Caneças**, uma **palestra sobre literacia financeira**.

A sessão centrou-se na reflexão sobre a diferença entre desejos e necessidades de consumo, contando com dinâmicas interativas entre o palestrante convidado e os alunos das turmas participantes, que proporcionaram momentos de debate esclarecedor e participação ativa.

No dia **19**, das 10 às 16 horas, **as listas do Parlamento dos Jovens vão a votos com as respetivas cartas de recomendação**. Espera-se uma ampla participação dos alunos da escola, numa clara demonstração de envolvimento e apoio a esta etapa do processo democrático.

## DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS - MARATONA DE CARTAS



No passado dia 10 de dezembro comemorou-se o Dia Internacional dos Direitos Humanos. Neste âmbito e à semelhança dos anos anteriores, a ES de Caneças, através da Biblioteca Escolar e

da Educação para a Cidadania, inscreveu-se para participar na **Maratona de Cartas**, evento organizado pela **Amnistia Internacional**. A comunidade escolar foi desafiada a participar através da subscrição de petições em defesa de comunidades ou indivíduos que veem os seus direitos humanos violados. No ano letivo passado conseguimos um número de assinaturas que nos permitiu ficar em segundo lugar a nível nacional entre as escolas participantes e, neste ano, apesar da forma de organização da participação das turmas ter sido um pouco diferente, a mobilização de todos foi também muito significativa. **As petições ainda podem ser assinadas até ao final de 2025**, não esquecendo a **indicação do código 1685-105** referente à nossa escola.

## 12T E 12AE VISITARAM AO MUSEU DO ALJUBE

No dia 10 de dezembro, as turmas do 12T (Curso Profissional de Técnico de Turismo) e do 12AE (Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa) realizaram uma atividade letiva em contexto profissional com uma visita ao Museu do Aljube – Resistência e Liberdade, em Lisboa.

A iniciativa integrou-se no estudo da **construção da democracia e da defesa dos direitos humanos**, proporcionando aos alunos uma oportunidade de contacto direto com a memória histórica e com os valores fundamentais da liberdade e da cidadania.

## PALESTRA SOBRE DIREITOS HUMANOS NA ES DE CANEÇAS

Também no dia 10 de dezembro, pelas 10h, os alunos do Curso Profissional de Técnico de Comunicação, **Marketing, Relações Públicas e Publicidade** assistiram, no pequeno auditório, a uma palestra sobre **Direitos Humanos**, proferida pelo **Dr. Fernando Sousa**, coordenador da 19.ª Secção da Amnistia Internacional.

A sessão teve como objetivo sensibilizar para a importância do respeito e da defesa destes direitos fundamentais.



## SOLIDARIEDADE EM AÇÃO: CV3B APOIA CASA RAINHA SANTA ISABEL

A turma **CV3B** da **EB Cesário Verde** realizou recentemente a **entrega de duas caixas de donativos** à **Casa Rainha Santa Isabel**, em Odivelas.

Os bens recolhidos destinam-se a apoiar as crianças que vivem na instituição. A turma agradece a colaboração dos encarregados de educação, cuja ajuda foi fundamental para o sucesso da iniciativa.

Um pequeno gesto que faz uma grande diferença.

## ALUNOS DO 11.º ANO ASSISTIRAM À PEÇA “FREI LUÍS DE SOUSA”

No **dia 12 de dezembro**, os **alunos do 11.º ano** assistiram, em Lisboa, à representação da peça **“Frei Luís de Sousa”**, de Almeida Garrett, levada à cena pela companhia de teatro **“Instantes d’Aplausos”**.

A atividade foi organizada pelos professores de Português, no âmbito do estudo deste clássico da literatura portuguesa, permitindo aos alunos contactar diretamente com uma das obras mais emblemáticas do Romantismo.

Para além do enriquecimento cultural e literário, esta experiência constituiu uma excelente oportunidade de reflexão sobre temas de permanente atualidade — o amor, a liberdade, o patriotismo e o conflito entre o dever e os sentimentos pessoais —, que continuam a interpelar leitores e espectadores mais de um século e meio após a sua escrita.



## DIA DO BASQUETEBOL

Também no **dia 16 de dezembro**, vai realizar-se o **Dia do Basquetebol**, com um torneio 3x3 interturmas na na ES de Caneças, entre as 9h e as 17h.

**Participa nesta celebração do Desporto Escolar!**

## MARKETING E PUBLICIDADE: ENTRE A HISTÓRIA E O ESPÍRITO DE NATAL

Também no **dia 16 de dezembro**, os alunos do **Curso Profissional de Técnico de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade** vão participar numa **visita de estudo ao Forte de Peniche e à Vila de Óbidos**.

A visita ao Forte tem como propósito promover uma reflexão sobre a importância da liberdade e da democracia. Já a passagem pela Vila de Óbidos pretende proporcionar uma experiência completa e memorável, celebrando o espírito de Natal através da combinação entre fantasia, diversão e tradição.

#### “BAZAR DOS ARTURINHOS” VAI ANIMAR A EB ARTUR ALVES CARDOSO

Nos **dias 16 e 17 de dezembro** vai realizar-se, na **biblioteca da Escola Básica Artur Alves Cardoso**, o já habitual **“Bazar dos Arturinhos”**.

Toda a comunidade escolar participou com entusiasmo na criação de artigos e objetos de decoração natalícia. Com o apoio das famílias e da Associação de Pais e Encarregados de Educação, decorrerá a tradicional venda de Natal, bem como a atividade “ABANKAKI”, que incluirá a venda de salgados, bolos caseiros, chocolate quente e café.

O evento será, sem dúvida, um momento de partilha, convívio e espírito natalício entre toda a comunidade escolar.

#### FEIRA DOS MINERAIS NA ES DE CANEÇAS



O departamento de Biologia e Geologia promove, nos dias 15, 16 e 17 de dezembro, a Feira de Minerais, que decorrerá no espaço da Associação de Estudantes (junto ao bar dos alunos).

A feira estará aberta ao público entre as 10h e as 17h30.

Esta iniciativa oferece uma ótima oportunidade para adquirir amostras de rochas, fósseis, gemas e peças de bijutaria — como anéis, pulseiras e brincos, entre outros artigos — que poderão ainda ser originais e elegantes presentes de Natal.

#### FEIRA DOS MINERAIS NOS CASTANHEIROS

Mantendo a tradição, nos **dias 17, 18 e 19 de dezembro**, também se vai realizar a **Feira dos Minerais**, na **Escola Básica dos Castanheiros**.

Nos dois primeiros dias, o evento decorrerá junto ao bar dos alunos, entre as 9h e as 13h30. No **dia 19 de dezembro**, a feira estará integrada no **Mercadinho de Natal**, que terá lugar entre as 10h e as 13h.

## PROGRAMA DE MENTORIA - LANÇAMENTO DA INICIATIVA

A edição deste ano do **Programa de Mentoria** vai ter início na **Escola Secundária de Caneças**. Esta iniciativa assenta no princípio do voluntariado dos participantes e consiste no acompanhamento de alunos com dificuldades em áreas específicas do currículo por alunos com melhor aproveitamento nessas áreas.

No dia **17 de dezembro**, pelas **9h15**, na **biblioteca escolar**, haverá uma **reunião** das coordenadoras deste programa e da professora bibliotecária com os alunos inscritos, mentores e mentorandos.

## “SENTIR A LER” 2025/2026 - ABERTURA DE INSCRIÇÕES PARA A FASE ESCOLAR



A **Biblioteca Municipal D. Dinis (BMDD)** convidou o nosso agrupamento, assim como as restantes escolas do concelho, a participar na nova edição do **Concurso Municipal de Leitura “Sentir a LER”**.

Dirigido a todos os **alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário**, este concurso tem como principal objetivo estimular o gosto e o prazer pela leitura, promovendo o domínio da língua portuguesa, a compreensão leitora e bons hábitos de leitura.

As normas de participação, o calendário e outras informações relevantes encontram-se disponíveis no documento “Regulamento do Concurso Municipal ‘Sentir a LER’”, que pode ser consultado nas bibliotecas escolares do agrupamento.

## Fase escolar

No nosso agrupamento, as inscrições decorrem de **15 de dezembro de 2025 a 22 de janeiro de 2026**.

**Os alunos interessados devem inscrever-se na biblioteca escolar, exceto os do 1.º ciclo, que deverão manifestar o seu interesse junto do(a) professor(a) titular de turma. Estes docentes encaminharão posteriormente as inscrições para as professoras bibliotecárias.**

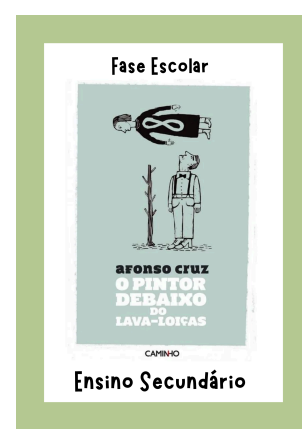
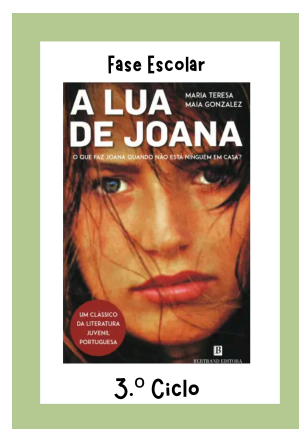
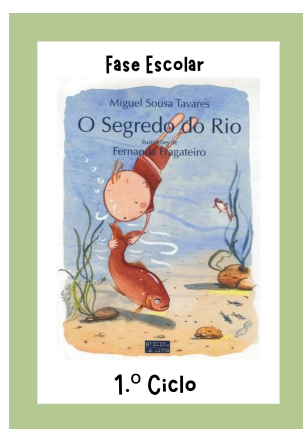
Os livros selecionados para a fase escolar são os seguintes:

**1.º ciclo:** *O Segredo do Rio*, de Miguel Sousa Tavares (Porto Editora);

**2.º ciclo:** *Os Milagres de Miranda*, de Siobhán Parkinson (Fábula);

**3.º ciclo:** *A Lua de Joana*, de Maria Teresa Maia Gonzalez (PI);

**Ensino secundário:** *O Pintor Debaixo do Lava-loiças*, de Afonso Cruz (Editorial Caminho).



O teste de apuramento dos finalistas terá lugar no dia **17 de fevereiro de 2026**, em horário a definir, na biblioteca escolar. A fase final, agendada para o dia **20 de abril de 2026**, decorrerá na Biblioteca Municipal D. Dinis.

#### MIÚDOS A VOTOS - APRESENTAÇÃO DE LIVROS CANDIDATOS 2025/2026



A Rede de Bibliotecas Escolares (RBE) promove, pelo 10.º consecutivo, a iniciativa **"Miúdos a Votos: quais são os livros mais fixes?"**, que visa eleger os livros preferidos das crianças e dos jovens portugueses.

Este projeto tem como principais objetivos promover a leitura, estimular o gosto pelos livros e fomentar o exercício da cidadania ativa, através da simulação de um processo eleitoral real, no qual os alunos aprendem os procedimentos e as normas de uma eleição democrática.

A iniciativa é aberta a todos os alunos do **1.º ao 12.º ano de escolaridade**, que poderão votar no seu livro preferido. Na fase inicial, cada participante deve nomear um único livro, aquele que considera o seu preferido.

Os alunos devem usar [este formulário para registar o livro](#) que gostariam que fosse candidato nesta eleição de **"Miúdos a votos: quais os livros mais fixes?"**.

Podem escolher qualquer livro, mas só podem nomear o livro preferido uma única vez. A data limite das nomeações é **9 de janeiro de 2026, até às 23:59 horas** (Portugal Continental).



## ECO-ESCOLAS INSPIRA UM NATAL CRIATIVO E SUSTENTÁVEL NA ES DE CANEÇAS

O espírito natalício chegou à ES de Caneças com uma onda de criatividade e consciência ambiental. O **Programa Eco-Escolas** uniu o espírito natalício ao uso de materiais recicláveis, desafiando alunos e professores a elaborar enfeites cheios de imaginação e respeito pelo planeta. A participação em vários desafios tornou os espaços escolares mais acolhedores e festivos.

O **Centro de Apoio à Aprendizagem (CAA)** envolveu-se, com grande entusiasmo, na construção de presépios para o **Concurso de Presépios de Natal**, em exposição na sala de professores. Durante o jantar de Natal, os participantes elegerão o “**Presépio do Agrupamento**”. Para além disso, o CAA criou também enfeites decorativos para os gabinetes de receção dos Encarregados de Educação, de gestão disciplinar e para a própria sala do CAA.



Os alunos do 12AE deram nova vida a caixas de cartão, tecidos e papel reciclado, tendo criando enfeites natalícios que embelezam a entrada da escola.

No presente ano letivo, o nosso agrupamento participa ainda no concurso “**Um Natal Mais Sustentável 2025**”, promovido pelo **Município**

**de Odivelas**. Esta iniciativa visa sensibilizar a comunidade educativa para a importância da sustentabilidade e da redução de resíduos durante a época natalícia através da criação de decorações originais e ecológicas.

O trabalho que representa a nossa escola foi desenvolvido pelos alunos do 10AV1, com recurso a papel, cartão, plástico e outros materiais reutilizáveis, demonstrando que é possível aliar arte e consciência ambiental.

Os trabalhos estarão em exposição no Centro Comercial Strada Outlet, entre 22 de dezembro e 7 de janeiro, e poderão ser votados online através de um QR Code.



## ATIVIDADES DE NATAL DOS ALUNOS DO CURSO DE CM

Os **alunos do Curso Profissional de Técnico de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade** têm vindo a dinamizar duas **atividades de Natal na ES de Caneças**.

A iniciativa **“Evocação do espírito natalício”** consiste na aplicação de estratégias e técnicas criativas na decoração dos diferentes espaços da escola, sensibilizando a comunidade escolar para a época natalícia e contribuindo para a valorização do ambiente escolar.

Paralelamente, a ação **“Natal Solidário”** traduz-se numa campanha de recolha de géneros alimentícios, roupas e brinquedos, com o objetivo de apoiar quem mais precisa e reforçar o espírito de solidariedade.

## “AUTO DA BARCA DO INFERNO” PEL’ A CORRENTE - GRUPO CÉNICO DO AE CANEÇAS

Nos próximos **dias 17 e 18 de dezembro**, o grupo **A Corrente** vai apresentar o **“Auto da Barca do Inferno”** no **auditório da Escola Secundária de Caneças**. A primeira sessão, no dia 17 de dezembro, às 19h30, é aberta a toda a comunidade educativa. No dia 18 de dezembro realizar-se-ão mais duas sessões, destinadas às turmas de 9.º ano, uma às 14h e outra às 15h30.

Prometem-se momentos de cultura, reflexão e boa disposição, e a presença de todos será muito bem-vinda.

## VILA NATAL NOS CASTANHEIROS: MAGIA, CONVÍVIO E SOLIDARIEDADE

A época mais mágica do ano está a chegar e é com grande entusiasmo que a Escola Básica dos Castanheiros convida toda a comunidade escolar a participar na **Vila Natal dos Castanheiros**.

O evento realiza-se no dia 19 de dezembro, entre as 10h00 e as 13h00, e tem como objetivos celebrar o espírito natalício, promover o convívio entre alunos, professores e famílias e angariar fundos para uma instituição de solidariedade.

O entusiasmo na preparação tem sido enorme: a decoração do espaço e o envolvimento de todos os participantes prometem um ambiente acolhedor e festivo. **Teatro, música, dança e doçaria tradicional irão animar a manhã, proporcionando momentos de partilha e solidariedade.** A presença e o apoio de todos são fundamentais para o sucesso desta iniciativa. **A participação de cada membro da comunidade escolar ajudará a tornar este Natal mais especial para todos.**



**"O CAVALINHO DE PAU DO MENINO JESUS" - ESPETÁCULO TEATRAL D`A CORRENTE NOS CASTANHEIROS**

No dia 19 de dezembro, pelas 11h, na EB dos Castanheiros, será a vez de os membros mais novos de A Corrente se apresentarem ao agrupamento. A peça escolhida é "O Cavalinho de Pau do Menino Jesus", conto inédito de Manuel António Pina, livremente adaptado para teatro pelo grupo cénico.

A apresentação pretende, em conjunto com o público, **promover uma reflexão sobre o valor dos pequenos gestos e sobre o verdadeiro espírito de Natal.**

**SUGESTÃO DA SEMANA**

Antes da interrupção letiva de Natal, as bibliotecas do agrupamento convidam todos os alunos, pessoal docente e não docente a fazer requisições domiciliárias e a levar um livro para casa.

Ler durante as férias é uma forma de viajar, descansar e viver outras histórias, tornando esta época ainda mais especial.

Aproveita para escolher um livro que te acompanhe nestes dias de festa: um romance, um policial, um livro de contos, poesia ou banda desenhada. **Leva um livro para passar um Feliz Natal contigo!**

**MENSAGEM DE BOAS FESTAS**

O *Em Progresso* deseja a toda a comunidade educativa um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!