

EM PROGRESSO

16

Ano 23

09 de fevereiro 2026

SAI ÀS SEGUNDAS

Informação de projetos e atividades do Agrupamento de Escolas de Caneças
(responsabilidade: equipa Biblioteca Escolar da ESCaneças)
emprogresso@aecanechas.com

© Fernando Guerra | FG+SG



CIÊNCIA EM DESTAQUE: ALUNOS BRILHAM NAS OLIMPÍADAS PORTUGUESAS DE BIOLOGIA 2026



2026
OLIMPÍADAS
PORTUGUESAS
DE BIOLOGIA

No passado dia 21 de janeiro, a ES de Caneças marcou presença na 1.ª eliminatória das Olimpíadas Portuguesas de Biologia (OPB) Séniors, com a participação de alunos dos 11.º e 12.º anos das turmas de Ciências e Tecnologias. Quatro estudantes da nossa escola conquistaram o apuramento para a fase seguinte, que se realizará no próximo dia 4 de março: **Gustavo Fernandes, Madalena Leitão, Vladimir Ivakh**, do 11CT1, e **David Ramos**, do 12CT1.

Também os alunos do 9.º ano participaram com entusiasmo na 1.ª

fase das Olimpíadas de Biologia Júnior, realizada a 23 de janeiro. Nesta edição, destacaram-se **Santiago Veloso** e **José Custódio**, ambos da turma 9E, que garantiram o acesso à 2.ª fase da competição, marcada para o dia 6 de março.

As Olimpíadas Portuguesas de Biologia, promovidas pela Ordem dos Biólogos, constituem um importante desafio ao conhecimento científico dos estudantes, promovendo o gosto pela ciência e o rigor na aprendizagem.

Parabéns a todos os participantes pelo empenho e pela forma exemplar como representaram a nossa escola. Aos semifinalistas, desejamos muito sucesso na próxima etapa — continuem a fazer brilhar a ciência na nossa comunidade escolar.

CURIOSIDADES CIENTÍFICAS - FEVEREIRO

A edição de **fevereiro** do *Curiosidades Científicas*, o boletim mensal dinamizado pelos professores do departamento de Física e Química, já está disponível na página do nosso agrupamento. Este mês mereceu destaque o seguinte artigo de divulgação científica: «**O permafrost do Ártico esconde uma “bomba de metano”**».

DO TEXTO À CENA: ALUNOS DO 10.º ANO ASSISTEM À “FARSA DE INÊS PEREIRA”



Hoje, **dia 9 de fevereiro**, as turmas do **10.º ano** vão participar numa atividade cultural que os levará ao teatro para assistir à representação da célebre “**Farsa de Inês Pereira**”, de **Gil Vicente**.

O espetáculo terá lugar no Auditório Pedro Arrupe, em Lisboa, oferecendo aos alunos uma experiência enriquecedora de contacto direto com o património literário nacional através de uma encenação profissional.

Integrada no âmbito da disciplina de Português, esta iniciativa pretende consolidar os conteúdos estudados em aula de forma mais dinâmica e envolvente, estimulando a compreensão do texto vicentino e a reflexão crítica sobre a sociedade retratada.

A peça, marcada pelo seu tom satírico e mordaz, aborda temas universais que continuam a suscitar reflexão na atualidade, revelando a mestria de Gil Vicente na observação do comportamento humano.

Acompanhados pelos respetivos professores, os alunos terão assim a oportunidade de aliar aprendizagem e convívio, num momento que promete reforçar o gosto pelo teatro e pela literatura portuguesa.

FEIRA DO LIVRO - 09 A 13 DE FEVEREIRO

A **Feira do Livro** chega hoje à **EB dos Castanheiros** e à **ES de Caneças**. De **9 a 13 de fevereiro**, a biblioteca escolar de cada uma das escolas convida toda a comunidade a visitar este espaço de descoberta, partilha e inspiração.

Ler transforma — amplia horizontes, alimenta a imaginação e faz crescer o saber. Ao participares na Feira do Livro, estás também a apoiar a biblioteca escolar, que todos os dias trabalha para promover o acesso ao livro e o gosto pela leitura.

Vem folhear, descobrir e deixar-te levar pelas histórias que esperam por ti!

REUNIÕES COM OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

A partir de **dia 09 e até dia 20 de fevereiro**, decorrem as **reuniões dos diretores de turma com os encarregados de educação** sobre os resultados do primeiro semestre e sobre a forma como poderão colaborar com os professores neste objetivo comum de dar apoio aos alunos no desenvolvimento de competências e na melhoria das suas aprendizagens.

DIA DA INTERNET MAIS SEGURA 2026 - “JUNTOS POR UMA INTERNET MELHOR”

Durante o mês de fevereiro, celebra-se anualmente o **Dia da Internet Mais Segura** — este ano, **no dia 10 de fevereiro**, o segundo dia da segunda semana do segundo mês, como dita a tradição. Sob o **lema “Juntos por uma Internet melhor”**, milhões de pessoas em todo o mundo refletem sobre a importância de uma utilização responsável, crítica e segura das tecnologias digitais.

As bibliotecas escolares assumem um papel de destaque nesta efeméride, promovendo atividades que reforçam uma das suas missões fundamentais: o desenvolvimento da literacia mediática e da cidadania digital.

Em 2026, o Centro Internet Segura, com o apoio da Rede de Bibliotecas Escolares (RBE), propõe como tema central o **Ciberbullying**, alertando para os riscos da exposição *online* e para a importância do respeito e empatia nas interações digitais.

Na nossa escola, o Dia da Internet Mais Segura será assinalado com sessões dinamizadas por docentes de Informática, dirigidas aos alunos do 3.º ciclo e do ensino secundário. A programação tem início no **dia 10 de fevereiro**, com as seguintes sessões: **8h15: turmas 11SE2 e 11LH3; 9h15: turmas 10CT2 e 12CT3**.

Durante a tarde, as atividades prosseguem com as turmas do 8.º ano, estendendo-se até 3 de março, num conjunto de iniciativas que convidam à reflexão e à partilha de boas práticas no mundo digital.

Ao promover estas ações, a escola reafirma o seu compromisso em educar para uma cidadania digital consciente, onde cada clique pode fazer a diferença na construção de uma Internet mais segura e humana.



ARRANQUE DA 2.ª EDIÇÃO DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL JOVEM DE ODIVELAS



No dia 10 de fevereiro, a biblioteca da ES de Caneças acolherá a sessão de abertura da 2.ª edição da Assembleia Municipal Jovem de Odivelas. Este encontro marca o início dos trabalhos de um projeto que convida os alunos a participarem ativamente na vida cívica do concelho, desenvolvendo competências de debate, argumentação e participação democrática.

Nesta primeira sessão será apresentado o tema central desta edição — “Literacia e Cidadania Digital” —, que propõe uma

reflexão sobre o uso responsável, seguro e ético das tecnologias e das redes sociais. Serão ainda introduzidos os subtemas que irão orientar o trabalho dos grupos de alunos nas semanas seguintes, estimulando o pensamento crítico e a colaboração entre escolas.

DESPORTO ESCOLAR

Na quarta-feira, dia 11 fevereiro, as equipas de voleibol de infantis mistos, iniciados masculinos e, também, juvenis femininos entram em ação na 2.ª jornada das competições escolares. Deslocar-se-ão, respetivamente, à EB Moinhos da Arroja, ao Agrupamento de Escolas de Forte da Casa e à ES Carvalho Figueiredo, em Loures. Os nossos atletas de multiatividades vão praticar tiro de precisão num encontro em Santo António dos Cavaleiros, em que se espera pontaria afinada.

Estava prevista a realização na ES de Caneças, no dia 12 fevereiro, do torneio interturmas “Dia do Voleibol”. No entanto, devido a alguns condicionalismos relacionados com as condições do pavilhão, foi decidido adiar o torneio para o dia 23 de março.

“DA COMPREENSÃO À ESCRITA” - ENCONTRO COM A AUTORA CARLA MARQUES

No âmbito da preparação para o Exame Nacional de Português, o departamento de Português vai receber a visita da autora Carla Marques, que dinamizará uma sessão dirigida a professores sobre o tema “Da compreensão à escrita: as respostas a questões de exame nacional”, na próxima quarta-feira, dia 11 de fevereiro, pelas 17h30 min na biblioteca escolar.

A preparação para o exame é um desafio exigente, não só para os alunos, mas também para os professores, que procuram orientar os estudantes no desenvolvimento das suas competências de leitura, interpretação e escrita.

A sessão visa proporcionar momentos de reflexão e partilha de estratégias, reforçando a importância de uma abordagem consciente e estruturada para o sucesso no Exame Nacional de Português.

UMA SEMANA REPLETA DE APRENDIZAGENS E ALEGRIA NA EB ARTUR ALVES CARDOSO

A semana de 10 a 13 de fevereiro promete ser especialmente dinâmica na **EB Artur Alves Cardoso**, com várias atividades que aliam conhecimento, criatividade e espírito festivo.

Nos **dias 10 e 12 de fevereiro**, a escola receberá novamente agentes da **Polícia de Segurança Pública** para uma ação de sensibilização subordinada ao tema “**Dia do 112**”. No dia 10, participarão os alunos do 1.º A e dos 2.º anos, enquanto no dia 12 a sessão será dirigida às turmas do 3.º e 4.º anos. Estas ações procuram despertar a consciência dos mais novos para a importância do número de emergência 112 e os comportamentos adequados em situações de risco.

Entre estas iniciativas, **no dia 11 de fevereiro**, os alunos terão a alegria de acolher **o contador de histórias Pedro Tomaz**. Com a sua mestria na arte da narração oral, o convidado transformará a biblioteca num espaço mágico de descoberta, despertando o imaginário e o prazer pela leitura através de histórias contadas com emoção e humor.

Por fim, **no dia 13 de fevereiro**, a escola encher-se-á de cor e fantasia com **o tradicional desfile de Carnaval**. Os alunos, mascarados de forma livre e criativa, irão transformar o recinto escolar num verdadeiro cenário de partilha e alegria, que conta sempre com o entusiasmo de toda a comunidade educativa.

APRENDIZAGEM E DIVERSÃO À VISTA NA EB CESÁRIO VERDE

As turmas do **2.º, 3.º e 4.º anos** da **EB Cesário Verde** vão viver uma experiência inesquecível no próximo **dia 12 de fevereiro**, com uma **visita de estudo ao Aquário Vasco da Gama**. Será uma oportunidade para os alunos explorarem de perto a vida marinha, aprofundarem os seus conhecimentos sobre os ecossistemas aquáticos e descobrirem curiosidades fascinantes sobre as espécies que habitam os oceanos.

No dia seguinte, **13 de fevereiro**, a escola vai encher-se de cor, alegria e criatividade para **celebrar o Carnaval**. Espera-se muita animação, num evento que promete unir toda a comunidade educativa num ambiente de festa e partilha.

“CHAPÉUS HÁ MUITOS!” - CARNAVAL ESCOLAR LEVA COR E IMAGINAÇÃO ÀS RUAS



No próximo dia 13 de fevereiro, as ruas da comunidade vão encher-se de cor, criatividade e alegria. As **Escolas Básicas Francisco Vieira Caldas e Fontes de Caneças**, em articulação com a **EB 2, 3 dos Castanheiros**, preparam um desfile único, em que o acessório de cabeça assume o papel principal.

Sob o mote “Chapéus há muitos!”, o desafio está lançado: dar largas à imaginação e transformar simples chapéus em autênticas obras de arte móveis.

O evento, fruto de uma estreita colaboração entre as escolas e as instituições locais, promete ser o ponto alto das celebrações de Carnaval, se o tempo assim o permitir.



A tradição que sai à rua

O Carnaval em Portugal é muito mais do que fatos coloridos — é uma celebração de liberdade, sátira e convivência. Sair à rua é um gesto simbólico que atravessa séculos, evocando momentos em que o riso e a criatividade quebravam hierarquias e aproximavam pessoas. Ao envolver alunos, professores e comunidade, este desfile reafirma o espírito festivo e comunitário que une todos nesta época do ano.

CARNAVAL COLORIDO NOS CASTANHEIROS

No próximo dia 13 de fevereiro, realiza-se o já tradicional **Desfile de Carnaval da Escola dos Castanheiros**, este ano subordinado ao **tema “As cores”**. A iniciativa pretende envolver **os alunos dos 5.º, 6.º e 7.º anos**, proporcionando um dia diferente e festivo na escola.

Cada turma apresentará as suas máscaras criativas, inspiradas em subtemas escolhidos, que aliem a tradição à sustentabilidade e à defesa do ambiente. O evento torna-se, assim, uma verdadeira celebração da imaginação e da consciência ecológica.

Prevê-se também um desfile pelas ruas de Caneças, que poderá ser cancelado caso as condições meteorológicas não o permitam. Ainda assim, tudo aponta para um dia repleto de música, convívio e alegria, onde o espírito carnavalesco dará vida aos espaços da escola.

Um agradecimento especial é devido às assistentes operacionais, professores e alunos, cuja dedicação e criatividade tornam este evento possível — verdadeiros heróis do Carnaval escolar!

A presença dos pais e encarregados de educação é essencial para apoiar esta tradição que já faz parte da história e identidade da Escola Básica dos Castanheiros.

ALERTA! SÃO VALENTIM!

No próximo dia 13 de fevereiro, o grupo cénico **A Corrente** ajudará a surpreender alguém especial. Para tal, basta aceder ao QRCode ou entrar no [link](#), preencher o questionário e formular o respetivo pedido. Esta atividade pretende espalhar boa disposição e criar momentos positivos na nossa escola.

O prazo para submissão de pedidos termina na próxima quarta-feira, dia 11 de fevereiro.

Não percas esta oportunidade! Entra n' A Corrente!



PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE - “NO NAMORO NÃO HÁ GUERRA”



No âmbito das atividades do projeto de **Promoção e Educação para a Saúde** (PES), decorre esta semana a 1.ª sessão de sensibilização **“No Namoro não há Guerra”**, dinamizada pelos agentes da PSP – Escola Segura, destinada aos **alunos do 10.º ano**, estando previstas mais sessões para o mês de março.

Sendo a comemoração do Dia de São Valentim uma data propícia para refletir sobre as relações afetivas e o respeito mútuo, o PES procura, com esta iniciativa, promover a prevenção da violência no namoro e da violência doméstica, alertando os jovens para a importância de relações baseadas na igualdade, confiança e respeito pelo outro.

“MENOS LIXO, MAIS CONSCIÊNCIA”: A ESCOLA EM AÇÃO

Em parceria com o projeto Eco-Escolas, a turma do **12CM** lançou uma **campanha de sensibilização ambiental** com um objetivo simples e direto: cuidar da escola é cuidar de todos nós.

Ao longo do mês de fevereiro, decorre um concurso ecológico que transforma pequenos gestos em grandes hábitos, envolvendo toda a comunidade educativa.

Como participar?

1. Dirige-te a uma auxiliar no PBX e pede um cartão de pontos, uma luva e um saco.
2. Recolhe o lixo que encontrares pela escola — tanto no interior como no exterior.
3. Separa-o seletivamente, conforme a categoria dos resíduos.
4. Mostra o saco à funcionária do PBX.
5. Por cada saco entregue, recebes 1 ponto no teu cartão.
6. Deposita o lixo no recipiente adequado.



Quando o cartão estiver completo, entrega-o no PBX e podes pedir outro. Os três alunos com mais pontos acumulados ganharão um lanche no bar da escola.



Mas esta campanha é mais do que um concurso — é um ato de cidadania. Manter a escola limpa é uma forma de respeitar o espaço comum e de cultivar consciência ambiental. O que fazemos aqui reflete quem somos lá fora: reciclar hoje é investir num amanhã mais sustentável.

Palestras de sensibilização

No dia 18 de fevereiro, a turma do **12CM** dinamizará **palestras para os alunos do 10.º e 11.º anos**, partilhando ideias, dados e soluções práticas para construirmos juntos uma escola (e um mundo) com menos lixo.

O futuro começa aqui — com as tuas mãos, com o teu gesto, com um saco de cada vez.

ALUNOS DO 5.º ANO VÃO ASSISTIR A “HÉRCULES - MUSICAL HEROICO”

No próximo dia **18 de fevereiro**, os alunos do **5.º ano** vão assistir à peça “**Hércules – Musical Heroico**”, em exibição no Teatro Politeama, em Lisboa.

Esta saída promete ser uma manhã inesquecível, conduzindo os alunos numa autêntica viagem ao universo da mitologia grega. O espetáculo combina magia, humor, emoção e música, transportando o público para um mundo de deuses poderosos, monstros temíveis e heróis corajosos.

Através do teatro musical, os alunos terão a oportunidade de descobrir uma história clássica de forma divertida e envolvente, tornando a aprendizagem mais motivadora e despertando o interesse pelas grandes narrativas da Antiguidade.



NOVAS TURMAS EFA TIPO C ABREM NO FINAL DE FEVEREIRO

A partir do final de fevereiro, o nosso agrupamento abrirá **duas novas turmas EFA – tipo C**, destinadas a alunos que tenham transitado para o 12.º ano e tenham 18 anos de idade.

Nos Cursos Profissionais, poderão também candidatar-se alunos que tenham concluído dois terços dos módulos do curso. As aulas destas novas turmas decorrerão em regime noturno, terminando a formação em julho de 2026.

O Curso EFA tipo C permite a conclusão do nível secundário de educação, conferindo o 12.º ano de escolaridade (sem média final). Os diplomados nos cursos EFA mantêm o acesso ao ensino superior, com base na classificação das disciplinas específicas.

Após a avaliação do 1.º semestre, esta pode ser uma opção vantajosa para os alunos que pretendam transferir-se do ensino diurno para o ensino noturno, concluindo assim o 12.º ano no mesmo ano letivo.

SUGESTÃO DA SEMANA - “AMOR AO CENTRO” - CONCERTO SOLIDÁRIO

Sugere-se a ida ao concerto solidário “Amor ao Centro”, dia **11 de fevereiro**, às 18h30min, na **Casa Capitão**, No rescaldo da tempestade Kristin que deixou um rastro de destruição no distrito de Leiria, vários artistas juntam-se para realizar este concerto, cujo valor dos bilhetes reverte na totalidade para associações locais. “Amor ao Centro” terá atuações de Ana Lua Caiano, Ana Mariano, Beatriz Pessoa, Bia Maria, Inês Apenas, Iolanda, Jasmim, Joana Espadinha, João Maia Ferreira, JÜRA, Lura, Mães Solteiras, Marisa Liz, Mike El Nite, Surma e xtinto, além de DJ sets dos membros de Bateu Matou.