

Ano 23

09 de março 2026

SAI ÀS SEGUNDAS

Informação de projetos e atividades do Agrupamento de Escolas de Caneças
(responsabilidade: equipa Biblioteca Escolar da ESCaneças)

emprogresso@aecanecas.com

PRÉMIO ANTÓNIO AMORIM ATRIBUÍDO A ALUNO DA ES DE CANEÇAS

O aluno **David Ramos**, da turma **12CT1**, foi distinguido com o **3.º** lugar na **10.ª** edição do **Prémio António Amorim**, promovido pela **Ciência Viva – Agência Nacional para a Cultura Científica e Tecnológica**.

Este aluno participou no **programa Ocupação Científica de Jovens nas Férias 2025**, durante uma semana de investigação no **Instituto de Investigação e Inovação em Saúde da Universidade do Porto (i3S)**, tendo elaborado e apresentado um relatório detalhado do trabalho concretizado no âmbito da atividade «Biomateriais e dispositivos médicos antibacterianos e cardiovasculares», desenvolvida no grupo «Advanced Graphene Biomaterials», que lhe valeu o merecido reconhecimento.



O *Em Progresso* dá os parabéns ao David e deseja-lhe os maiores sucessos escolares e pessoais.

OLIMPIADAS DA BIOLOGIA JÚNIOR - 2.ª ELIMINATÓRIA



O aluno **José Custódio**, da turma **9E**, participou, com empenho e entusiasmo, na **2.ª eliminatória das Olimpíadas da Biologia Júnior**, uma iniciativa que incentiva o interesse pela ciência e promove o conhecimento na área da Biologia.

PES PROMOVE SESSÕES SOBRE GESTÃO DO STRESS E PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA

No âmbito do **Programa de Promoção e Educação para a Saúde (PES)**, decorreram várias atividades dirigidas aos alunos do ensino secundário.

Na **terça-feira, 3 de março**, realizaram-se as sessões dinamizadas pelo **Gabinete de Juventude da Câmara Municipal de Odivelas**, destinadas às **turmas do 11.º ano**, subordinadas ao tema **“Gestão do Tempo e do Stress nos Exames Nacionais”**.

Já na **quarta-feira, 4 de março**, decorreram as ações de sensibilização promovidas pela **PSP – Escola Segura**, sobre o tema **“No Namoro não há Guerra”**, dirigidas às **turmas 10LH4, 10CT3 e 10CT5**. No mesmo dia, teve ainda lugar a sessão **“Violência? Não, Obrigado”**, destinada às **turmas 11CT1, 11LH1 e 11LH3**.

ELEIÇÕES PARA A ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES - RESULTADOS

As eleições para a **Associação de Estudantes da ES de Caneças** realizaram-se no passado **dia 4 de março**, tendo sido apurados os seguintes resultados: **lista M - 461 votos; lista Yolo - 401 votos**.

O *Em Progresso* deseja aos elementos da lista vencedora um mandato pleno de sucesso em prol dos alunos da ES de Caneças.

ALUNOS DO 7.º ANO EXPLORARAM O MUNDO DAS ROCHAS E DOS MINERAIS



No **dia 5 de março**, os alunos do **7.º ano** participaram, na biblioteca da EB dos Castanheiros, na atividade **“A Mala das Aplicações Minerais”**, promovida pela **Associação Cluster Portugal Mineral Resources**, no âmbito da disciplina de **Ciências Naturais** e integrada nos respetivos Planos de Turma e de Atividades.



Através de **cinco sessões dinâmicas**, os estudantes **exploraram a importância das rochas e minerais no quotidiano**, identificando a sua presença em produtos de uso comum, como pasta de dentes, papel, pilhas ou maquilhagem.

A iniciativa despertou grande interesse e contribuiu para **reforçar a consciência sobre o valor dos recursos geológicos e a necessidade da sua utilização sustentável**.

“MULHERES COM HISTÓRIA” - ALUNOS DO 6.º ANO CELEBRAM O DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Está patente, na **EB dos Castanheiros**, a **exposição “Mulheres com História”**, um trabalho de projeto dos **alunos do 6.º ano**, desenvolvido no âmbito da **disciplina de História e Geografia de Portugal**.

A iniciativa assinala **o Dia Internacional da Mulher** e homenageia **várias mulheres portuguesas** que se

distinguíram em diferentes áreas, destacando-se pela sua intervenção cívica na defesa dos direitos das mulheres.

A visita à exposição constitui uma excelente oportunidade para **conhecer melhor o contributo destas figuras marcantes para a sociedade portuguesa**.

**1.º CICLO: DIAGNÓSTICO DA FLUÊNCIA LEITORA****IAVE** INSTITUTO DE AVALIAÇÃO EDUCATIVA, I.P.**REPÚBLICA PORTUGUESA**
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**REDE DE BIBLIOTECAS ESCOLARES**

Com o objetivo de **avaliar e promover a fluência leitora dos alunos do 1.º Ciclo**, o **Instituto de Educação e Avaliação (EduQA)** disponibilizou às escolas textos calibrados e adequados a cada ano de escolaridade, permitindo realizar **um Diagnóstico da Fluência Leitora nos 1.º, 2.º, 3.º e 4.º anos**.

Esta **atividade de caráter obrigatório** visa **medir a velocidade e a precisão da leitura**

dos alunos, contribuindo para um acompanhamento mais eficaz do seu progresso.

O diagnóstico será aplicado em **dois momentos ao longo do ano letivo**: o primeiro **em março** e o segundo **em junho**.

PARLAMENTO DOS JOVENS - SESSÃO DISTRITAL

Hoje e amanhã são dias de Parlamento dos Jovens – Ensino Básico, e o aluno **Jigardeep Singh**, da turma **9A**, representa o **Agrupamento de Escolas de Caneças** na sessão distrital, que tem lugar na Escola Secundária D. Pedro V, em Lisboa.

Como porta-voz do ensino básico do agrupamento, o aluno irá defender o tema “Literacia financeira: os jovens contam!”, refletindo sobre a importância do conhecimento financeiro nas novas gerações.



LER E FALAR CIÊNCIA

Hoje, pelas 12h20, na **biblioteca escolar da ES de Caneças**, decorreu mais uma sessão da atividade “**Ler e Falar Ciência**”, dinamizada pela turma **12CT4**. Esta **atividade interdisciplinar de Física e Português**, que terá a sua **última sessão no dia 16 de março**, visa promover a leitura de obras de divulgação científica e cultivar o gosto pela ciência.

ALUNOS DA EB CESÁRIO VERDE ASSISTEM AO MUSICAL “MADAGÁSCAR”



Nos dias 10 e 12 de março, os alunos do 1.º e 3.º anos da EB Cesário Verde vão assistir ao espetáculo “**Madagáscar: A Musical Adventure**”, em exibição no Centro Cultural da Malaposta.

A iniciativa integra o Plano de Adaptação às Artes da Câmara Municipal de Odivelas e pretende proporcionar o contacto com a arte e a cultura, permitindo o desenvolvimento da imaginação e da criatividade, essenciais na formação dos mais novos.

DESPORTO ESCOLAR

O desporto escolar está em destaque ao longo desta semana, com várias competições a decorrer dentro e fora da **ES de Caneças**.

No pavilhão gimnodesportivo da escola, realizam-se as seguintes modalidades: **futebol iniciados masculinos**, no dia **10 de março**, e **basquetebol juvenis masculinos**, no dia **11 de março**. No mesmo dia, os alunos representarão o agrupamento em diversas provas externas: **voleibol iniciadas femininas** (ES Braamcamp Freire), **voleibol iniciados masculinos** (Loures) e **padel** (Parque das Nações).

As atividades encerram no **dia 12 de março**, com a participação das **equipas de trampolins e ginástica** nas competições que terão lugar na Bobadela.

“MEMORIAL DO CONVENTO” GANHA VIDA EM MAFRA PARA ALUNOS DO 12.º ANO



No dia **11 de março**, os alunos do **12.º ano** irão deslocar-se a **Mafra** no âmbito do estudo do romance “**Memorial do Convento**”, de **José Saramago**.

A **visita orientada ao Palácio Nacional de Mafra e Convento**, classificado como Património Mundial da UNESCO, permitirá aprofundar o conhecimento sobre a história da sua construção, tal como é retratada na obra. Os alunos assistirão ainda à **peça “Memorial do Convento”**, levada à cena pela Companhia Éter, oportunidade que lhes permitirá contactar diretamente com uma interpretação teatral do texto estudado.

Estas duas atividades complementares tornarão o trabalho sobre o romance saramaguiano mais envolvente e significativo para os estudantes.

ARTE PURA: DUAS PALESTRAS E UMA EXPOSIÇÃO NA ES DE CANEÇAS

Nos dias **11 e 13 de março**, a partir das 13h30, realizam-se **duas palestras na biblioteca da ES de Caneças**, dedicadas à **apresentação de “Arte Pura”**, uma **exposição coletiva** que explora a essência da criatividade sem filtros. Estas sessões destinam-se a

ARTE PURA

explorar conceitos para preparar a comunidade escolar para a experiência da exposição, promovendo uma reflexão conjunta sobre o papel da arte no olhar que lançamos ao mundo.

Nos dias 23 e 24 de março, o pequeno auditório da ES de Caneças acolhe a exposição “Arte Pura”, em que cada obra convidará a uma observação atenta e a uma interpretação pessoal por parte do público. A mostra configurará, assim, um convite à comunidade para experienciar diferentes olhares sobre o mundo.

O “Em Progresso” felicita o aluno Tiago Valente, da turma 12CM, pela iniciativa e pelo dinamismo demonstrado na promoção deste projeto artístico, que enriquece a vida cultural da escola e envolve ativamente a comunidade educativa.

Este evento pretende ser, acima de tudo, um espaço de partilha e descoberta estética, aberto à participação de todos os interessados. Mais informações e candidaturas encontram-se disponíveis no *Instagram* @arte_pura_26.

VISITA DE ESTUDO - FUTURÁLIA

No próximo dia 12 de março, todas as turmas do Curso Profissional de Técnico de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade encontram-se envolvidas numa atividade em contexto profissional - Visita à Futurália.

Esta atividade pretende uma aproximação entre o mundo académico e o mundo empresarial.

SUGESTÃO DA SEMANA

Sugere-se uma ida ao teatro para assistir à peça "Atores Mal Empregados" no contexto do Mês do Teatro, que se comemora em Odivelas. Esta comédia é apresentada pela Companhia de Teatro "Os Estarolas", sediada na Sociedade Musical e Desportiva de Caneças, e será apresentada no dia 14 de março de 2026, pelas 21h30, no auditório da sociedade. A entrada é livre.

