

Ano 23

16 de março 2026

SAI ÀS SEGUNDAS

Informação de projetos e atividades do Agrupamento de Escolas de Caneças
(responsabilidade: equipa Biblioteca Escolar da ESCaneças)

emprogresso@aecanecas.com



MIÚDOS A VOTOS!

A biblioteca da ES de Caneças acolheu, na passada sexta-feira, um debate no âmbito da campanha eleitoral do "Miúdos a Votos!" 2026. Um agradecimento especial às nossas leitoras do ensino secundário que apresentaram a defesa dos seus livros candidatos: **Mafalda Mateus** (10CT1); **Júlia Sibuya** e **Letícia Alves** (10CT4); **Luciana Figueiredo** e **Beatriz Valério** (10LH2). Estiveram em discussão três títulos da Lista Nacional: *O Príncipezinho*, de Antoine de Saint-Exupéry, *A Metamorfose*, de Franz Kafka, *Verity*, de Colleen Hoover.



Parabéns a todas as intervenientes pela excelente prestação e pelo entusiasmo contagiante!

Esta troca de ideias mostrou que agora é tempo de agir: **lê, convence e faz campanha!**

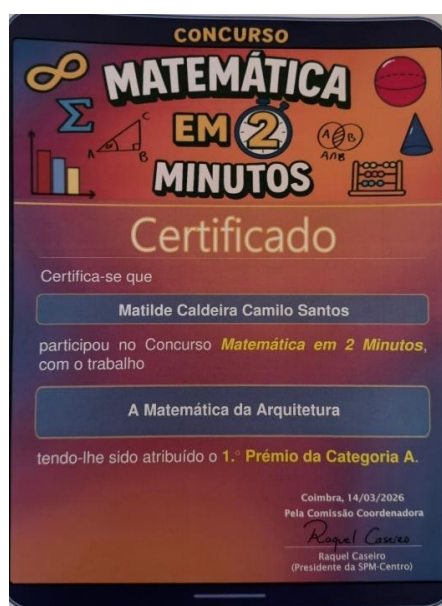
Datas importantes:

- **Até 20 de março:** Campanha eleitoral.
- **23 de março:** Dia de reflexão.
- **24 de março:** Dia da votação nacional.

PARLAMENTO DOS JOVENS

O aluno **Jigardeep Singh**, do 9A, representou, nos **dias 9 e 10 de março**, o Agrupamento de Escolas de Caneças na fase distrital do Parlamento dos Jovens. A qualidade da sua apresentação permitiu-lhe ser **apurado para a fase nacional do ensino básico** que irá decorrer nos **dias 11 e 12 de maio** na Assembleia da República, onde, em conjunto com os outros selecionados, irá representar o distrito de Lisboa.

ALUNA DO 7F ALCANÇOU O 1.º PRÉMIO NO CONCURSO “MATEMÁTICA EM DOIS MINUTOS”



No âmbito do **concurso «Matemática em dois minutos»**, promovido pela Delegação Regional da Sociedade Portuguesa de Matemática (SPM – Centro) em conjunto com o Departamento de Matemática da Universidade de Coimbra, os nossos alunos do 3.º ciclo e secundário foram desafiados a aliar a imaginação e a criatividade ao seu interesse pela Matemática, através da criação de um vídeo, com duração de 2 minutos, e mostrar que a Matemática não se limita apenas a equações e teoremas, mas também se encontra presente na forma como pensamos e em tudo o que nos rodeia.

O projeto «**A Matemática da Arquitetura**» da autoria da aluna **Matilde Santos (7F)** conquistou o **1.º lugar na categoria A (3.º ciclo)** deste

concurso, distinguindo-se entre centenas de trabalhos apresentados.

A **cerimónia de entrega de prémios** decorreu no **dia 14 de março, Dia Internacional da Matemática**, no UC-Exploratório – Centro Ciência Viva de Coimbra.

Muitos parabéns à Matilde!

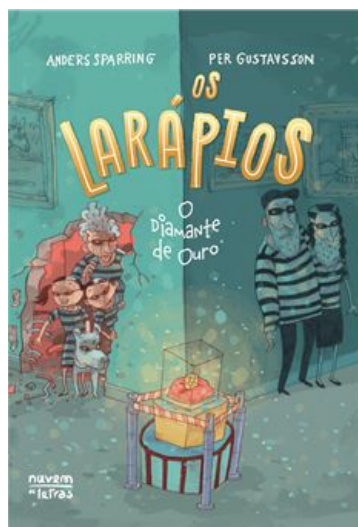


ENTREGA DOS LIVROS AOS FINALISTAS DO CONCURSO MUNICIPAL “SENTIR A LER”

Na semana passada, o município procedeu à **entrega**, na biblioteca da sede do agrupamento, **dos livros que os finalistas do concurso “Sentir a Ler”** irão ler e preparar para a fase final. Pela primeira vez, estas obras foram oferecidas aos alunos apurados, gesto que valoriza e incentiva a leitura entre os jovens participantes.

Os títulos selecionados para cada ciclo de ensino são os seguintes:

1.º ciclo



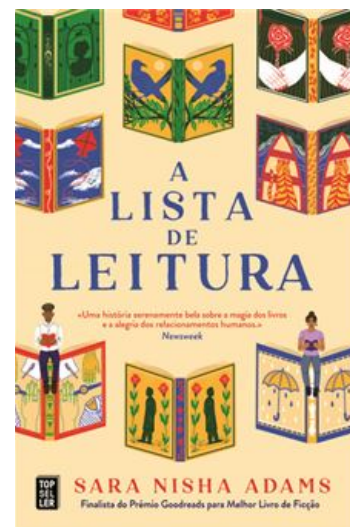
2.º ciclo



3.º ciclo

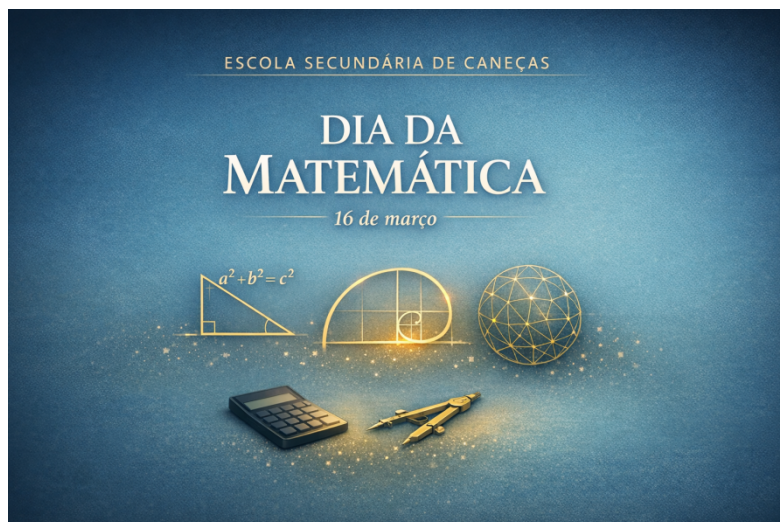


Ensino Secundário



A **fase final** do concurso, reagendada para o dia **27 de abril**, decorrerá na **Biblioteca Municipal D. Dinis**, onde os alunos representarão as suas escolas e demonstrarão o prazer de sentir a ler.

DIA DA MATEMÁTICA



Hoje, **16 de março**, a ES de Caneças e a EB dos Castanheiros assinalaram o **Dia Internacional da Matemática** com diversas atividades promovidas pelo **departamento de Matemática e Informática**, em colaboração com as **Bibliotecas Escolares**.

Na ES de Caneças, o programa incluiu a sessão **“No Banco da Minha Escola”**, dedicada ao tema **“Prevenir a Fraude Online”**, na qual se alertaram os **alunos de 11.º ano** para riscos como

phishing, *smishing*, *vishing* ou fraudes em compras e romances virtuais, reforçando a importância de uma navegação segura.

Realizou-se ainda a atividade **“De Regresso à Secundária”**, durante a qual antigos alunos partilharam as suas experiências académicas e profissionais com **turmas de 10.º ano**, destacando o papel da Matemática na vida prática e na preparação para o futuro.

As bibliotecas das duas escolas acolheram também os **torneios de xadrez, damas e SuperTmatik**, que envolveram **alunos do 5.º ao 12.º anos**, promovendo o raciocínio e o convívio.

Na **EB dos Castanheiros**, a comemoração contou ainda com um **lanche partilhado** e uma **exposição de trabalhos sobre o número Pi**, culminando com a **final do Torneio de Damas/Xadrez**.

Instituído pela UNESCO em 2019, o **Dia Internacional da Matemática celebra-se a 14 de março**. Este ano, as escolas do agrupamento adiaram a data para 16 de março, proporcionando uma jornada de celebração dinâmica, educativa e participativa.

“RUMO AO TOPO!” COM JOÃO GARCIA

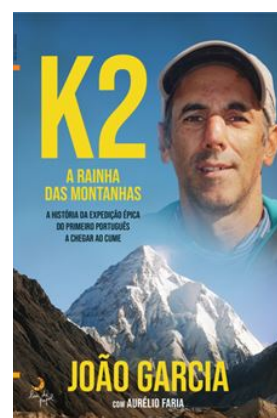
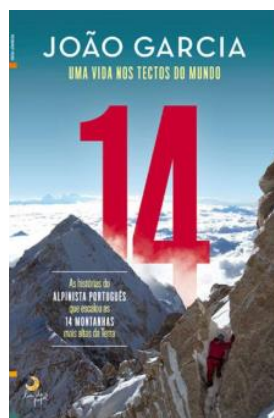
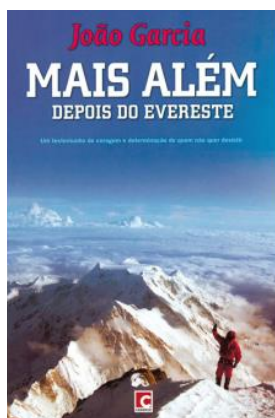
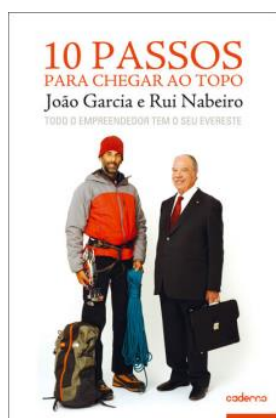
Amanhã, **dia 17 de março**, a **Escola Secundária de Caneças** terá a honra de receber o conceituado alpinista português **João Garcia**.

Sob o mote **“RUMO AO TOPO!”**, o evento decorrerá no auditório da escola, entre as 14h20 e as 16h, e incluirá **uma palestra motivacional e a apresentação de livros deste verdadeiro ícone do desporto nacional**.

A iniciativa, organizada pelo **departamento de Educação Física**, conta com a colaboração da biblioteca escolar e do grupo Leya. A sessão promete inspirar alunos e professores através de temas essenciais para o sucesso pessoal e académico: **superação, resiliência, motivação, planeamento, espírito de equipa e autoconhecimento**.

A palestra é dirigida às turmas **8F, 9A, 9H, 10CT1, 10CT2, 10CT3, 10LH2, 10LH3, 10CT5/LH4 e 11AV1**. No final, os participantes terão ainda oportunidade de conviver mais de perto com João Garcia, num momento de autógrafos e partilha de experiências.

Não percam esta oportunidade única de conhecer um dos maiores alpinistas do mundo e de descobrir como cada um pode atingir o seu próprio topo!



DESPORTO ESCOLAR

O **desporto escolar** volta a estar em destaque ao longo desta semana, com competições a decorrer dentro e fora da ES de Caneças.

No pavilhão gimnodesportivo da escola, realizam-se as seguintes modalidades: **ténis de mesa**, no **dia 17 de março** e **futsal infantis masculinos**, no **dia 18 de março**. Também no **dia 18**, a equipa de **futsal misto** representará o agrupamento num encontro que irá decorrer na EB Moinhos da Arroja.

CELEBRAÇÃO DE AUTORES ESTRANGEIROS



Numa parceria do **departamento de Línguas Estrangeiras** com a **biblioteca escolar da ES de Caneças**, decorrerá de **17 a 20 de março** uma atividade interturmas que contará com a participação de **alunos de 8.º, 9.º, 10.º e 11.º anos**. Os alunos envolvidos irão divulgar os seus autores estrangeiros preferidos e partilhar excertos das obras escolhidas.

APRESENTAÇÃO DO LIVRO DE POESIA “TU, DE OUTRA MARGEM”

No **próximo dia 19 de março**, pelas 9h15, a **biblioteca escolar** acolherá um momento muito especial: a **apresentação do livro de poesia “Tu, de Outra Margem”** pela sua autora, **Maria Beatriz Costa**, antiga aluna da ES de Caneças.

Em “Tu, de Outra Margem”, a jovem escritora reflete sobre o amor e a ausência, explorando o conflito entre a razão e a emoção, o corpo e a alma. O livro é uma viagem pelos sentimentos humanos, onde o amor surge como espelho, dor e procura interior.

Durante a sessão, serão partilhados alguns dos seus poemas e uma conversa com os presentes sobre o seu percurso literário e o processo criativo que deu forma à obra.

A **atividade destina-se à turma 12CT3** e a alguns alunos convidados que partilham o gosto pela poesia, proporcionando-lhes uma inspiradora viagem pelo universo poético.



POETAS À SOLTA

Também no **dia 19 de março**, o grupo cénico **A Corrente** vai juntar-se às comemorações do **Dia Mundial da Poesia**.

Fiquem atentos, haverá muitos **poetas à solta** na Escola Secundária de Caneças!

DIA MUNDIAL DA POESIA: BE DESAFIA ALUNOS A REVELAREM A SUA VEIA DE POETA

Para assinalar o **Dia Mundial da Poesia**, a biblioteca da ES de Caneças lança **um desafio de escrita poética dirigido aos alunos do 8.º ao 12.º ano**. A iniciativa convida os jovens a exprimirem a sua criatividade através de **um poema original**, que será exposto no **“Passeio dos Poetas”**, um espaço especialmente criado para celebrar o poder da palavra.

Os poemas, a entregar **até dia 27 de março**, devem ser inéditos, identificados com o nome e a turma do autor e não ultrapassar uma página A4. A equipa da biblioteca escolar irá selecionar os dez melhores trabalhos.

Os poemas premiados serão divulgados no âmbito das comemorações do Dia Mundial do Livro. Os autores distinguidos receberão certificados, e os três primeiros classificados terão direito a prémios especiais.

Os interessados podem consultar o regulamento na biblioteca escolar e aceitar o desafio de dar voz à sua veia de poeta.

WORKSHOP DE BARBEARIA DINAMIZADO POR ALUNOS DOS CURSOS EFA

No **dia 18 de março**, os cursos de **Educação e Formação de Adultos (EFA)** promovem um **workshop de barbearia**, no pequeno auditório da **ES de Caneças**, dando continuidade à partilha de saberes que caracteriza estas formações.

Os **formandos Bruno Brunelli e David Lopes** irão demonstrar as suas competências em corte de cabelo e barba perante as turmas do ensino noturno, num momento de aprendizagem prática e troca de experiências.

FORMAÇÃO
VIVENCIADAWORKSHOP
de
BARBEARIA
(cortes de cabelo)18/março/2026
20:35 horas
Auditório pequenoBruno Brunelli
e
David Lopes
(Turma S76)

SUGESTÃO DA SEMANA: CELEBRA A POESIA NO CCB

Dia Mundial da Poesia

Programação de Nuno Artur Silva



No **dia 21 de março**, o **Centro Cultural de Belém** assinala o **Dia Mundial da Poesia** com **um programa gratuito** que se estende das 10h30 às 19h. Ao longo do dia, vários espaços do CCB acolherão leituras de poemas, conversas, atuações musicais e uma feira do livro, num ambiente dedicado à celebração da língua portuguesa e ao encontro entre poetas, atores e músicos. A

entrada é livre, mas limitada à lotação dos espaços.