

Ano 23

13 de abril 2026

SAI ÀS SEGUNDAS

Informação de projetos e atividades do Agrupamento de Escolas de Caneças
(responsabilidade: equipa Biblioteca Escolar da ESCaneças)

emprogresso@aecanecas.com



10 MINUTOS A LER - ABRIL

Abril, leituras mil!

A colorful graphic for the '10 Minutos a Ler' initiative. It features a stylized orange book with rays of light, a red carnation flower, and a calendar of reading times for April 2026. The text '10 Minutos a Ler' is written in a cursive font. The dates are: 3.º Tempo (13 a 17/04), 4.º Tempo (20 a 24/04), and 5.º Tempo (27 a 30/04). Logos for the Portuguese Republic, AEFEC, and BE are also present.

10 Minutos a Ler

abril 2026

3.º Tempo
13 a 17/04

4.º Tempo
20 a 24/04

5.º Tempo
27 a 30/04

REPÚBLICA PORTUGUESA
LIBERDADE, IGUALDADE E JUSTIÇA

AEFEC
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CANEÇAS

BE
BIBLIOTECA DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE CANEÇAS

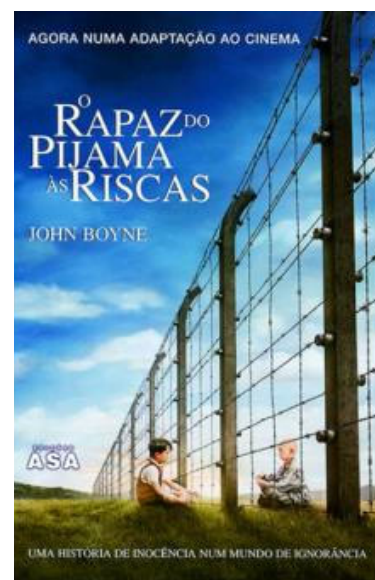
CURIOSIDADES CIENTÍFICAS - ABRIL

Já está disponível a **edição de abril** do *Curiosidades Científicas*, no qual se dá resposta à questão: “O seu peso muda quando entra no elevador? A experiência que permitiu a Einstein formular a Teoria da Relatividade”.

MIÚDOS A VOTOS - RESULTADOS DA VOTAÇÃO NA ES DE CANEÇAS

As eleições para eleger os livros preferidos das crianças e dos jovens portugueses, no âmbito da iniciativa “Miúdos a Votos”, realizaram-se no passado dia 24 de março. Na ES de Caneças, foram apurados os seguintes resultados:

3.º ciclo:

1.º lugar - *A Criada*2.º lugar - *A Lua de Joana*3.º lugar - *O Rapaz do Pijama às Riscas*

Ensino secundário:

1.º lugar - *67 Vozes por Portugal*2.º lugar - *O Príncipezinho*3.º lugar - *A Criada*

ENCERRAMENTO DAS COMEMORAÇÕES DO DIA DA MATEMÁTICA

As **escolas ES de Caneças e EB dos Castanheiros** assinalaram o **Dia Internacional da Matemática** com um programa variado, promovido pelo **Departamento de Matemática e Informática**, em colaboração com as bibliotecas escolares. **As atividades decorreram entre 16 e 24 de março** e incluíram iniciativas como «**No Banco da Minha Escola**», sobre prevenção da fraude *online*, e «**De Regresso à Secundária**», em que antigos alunos partilharam experiências com turmas do 10.º ano. O programa encerrou com a **conferência «Emoção, Razão e Matemática»**, do **professor José Paulo Viana**, que encantou a plateia com jogos e experiências que mostraram o lado humano e inspirador da matemática.



As bibliotecas acolheram ainda o **primeiro torneio SuperTmatik** e os **torneios de xadrez e damas**, envolvendo dezenas de alunos do 5.º ao 12.º ano de escolaridade.

Os vencedores dos concursos foram os seguintes: no **SuperTmatik**, **Mateus Botas (7E)** e **Ivan Alves (9C)**; no **torneio de xadrez**, **Guilherme Costa (5F)**, **Pedro Lourenço (6A)**, **Yegor Semenov (9C)** e **David Ramos (12CT1)**; no **torneio de damas**, **Marco Santos (5C)** e **Rafael Batista (6G)**.



Parabéns a todos os participantes pelo entusiasmo e espírito de aprendizagem que deram brilho a esta celebração.

10.º ANO: VISITAS DE ESTUDO AO CENTRO HISTÓRICO DE LISBOA

As **turmas do 10.º ano dos cursos de Línguas e Humanidades e Artes Visuais** estão a realizar **visitas de estudo** ao **Centro Histórico de Lisboa**, com o objetivo de compreender a evolução da cidade desde a **Época Medieval** até ao terramoto de 1755. Esta atividade culminará na escolha de um ponto da cidade para a elaboração de uma pesquisa e apresentação oral.

As **turmas LH2 e LH4** realizaram a visita **esta manhã**, enquanto as turmas **LH3 e AV1** o farão **no dia 17**. A turma **LH1** tem a sua visita agendada para **o dia 21**, também no período da manhã.

LER E FALAR CIÊNCIA

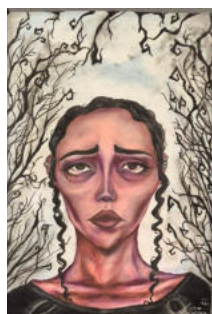
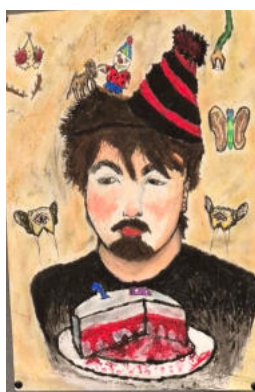
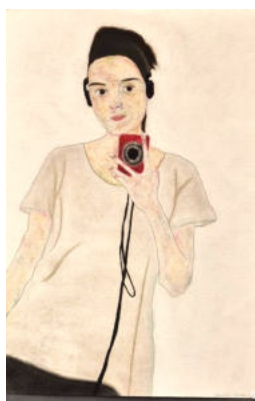


Hoje, pelas 12h20, na **biblioteca escolar da ES de Caneças**, decorreu a última sessão da atividade “**Ler e Falar Ciência**”, dinamizada pela turma **12CT4**. Esta **atividade interdisciplinar de Física e Português** visa promover a leitura de obras de divulgação científica e cultivar o gosto pela ciência.

O *Em Progresso* felicita os alunos pelo empenho e entusiasmo demonstrados ao longo das sessões e agradece aos professores envolvidos pela dedicação e colaboração que tornaram esta experiência possível e enriquecedora para todos.

AUTORRETRATOS DA TURMA 12AV1 EM EXPOSIÇÃO

Está patente **até dia 20 de abril**, na biblioteca escolar da ES de Caneças, **uma exposição de trabalhos** de alguns alunos da **turma 12AV1**. O **autorretrato** é um dos temas mais explorados na arte e tem constituído um meio de eleição para a interpretação e reinterpretação das formas, bem como para a realização de inúmeras experiências formais e técnicas. Os autorretratos expostos refletem os diversos caminhos explorados pelos alunos, tendo estes recorrido a técnicas diversificadas de desenho e pintura para a concretização dos seus trabalhos.



ENSINO NOTURNO CELEBRA O 25 DE ABRIL

No âmbito das **comemorações do 25 de Abril de 1974**, os **formandos dos cursos de Educação e Formação de Adultos (EFA)** realizarão amanhã, **dia 14 de abril**, **uma visita de estudo ao Núcleo Museológico do Posto de Comando do Movimento das Forças Armadas**.

Esta visita tem como principais objetivos compreender como foi planeada e executada a ação militar que derrubou a ditadura do Estado Novo, em apenas 48 horas, e recriar o ambiente da “Operação Fim Regime”,

permitindo aos participantes visualizar o espaço onde foi coordenada a revolução que abriu caminho à democracia em Portugal.

Os formandos terão oportunidade de observar a sala de operações fielmente reconstruída, com rádios, telefones, mapas e equipamentos originais utilizados pelos Capitães de Abril, e conhecer o local a partir do qual foi comandado o movimento revolucionário, classificado como Monumento Nacional desde 2015. A iniciativa procura, assim, promover o conhecimento da história contemporânea e valorizar as conquistas da Liberdade e da Democracia.



As comemorações prosseguem com várias atividades que evocam os valores de Abril. No **dia 23 de abril**, realiza-se a **tertúlia “Conversas com/sobre a Liberdade”**; a **26 de maio**, terá lugar o **peddy-paper “Pelas ruas da Liberdade”**, em Lisboa; e, **em data a definir**, os formandos assistirão à **peça de teatro “Catarina e a Beleza de Matar Fascistas”**, completando assim um programa diversificado que convida à reflexão e ao diálogo sobre o significado da Revolução dos Cravos.

CALENDÁRIO DAS PROVAS-ENSAIO 2025-2026

A partir de amanhã, têm início **as provas-ensaio**, uma oportunidade para os alunos simularem as condições reais de exame, treinarem a gestão do tempo e consolidarem estratégias de realização.

Estas provas visam proporcionar uma experiência prática e orientadora, ajudando cada estudante a preparar-se com maior segurança e confiança para o momento de avaliação final.

Calendário das Provas-Ensaio:

14/04/2026: Inglês (6.º ano)

15/04/2026: Português/PLNM (4.º ano)

16/04/2026: Português/PLNM (6.º ano)

17/04/2026: Matemática (4.º ano)

20/04/2026: Matemática (6.º ano)

21/04/2026: Português/PLNM (9.º ano)

23/04/2026: Matemática (9.º ano)

AVENTURAS DO RIO CHEGAM À ESCOLA

No **dia 15 de abril**, a **EB dos Castanheiros** vai transformar-se num verdadeiro laboratório da natureza. Os **alunos do 5.º ano** vão embarcar na divertida atividade “**O Rio Vai à Escola**”, uma experiência cheia de ciência, descobertas e diversão.

Durante a manhã, os alunos vão explorar o mundo dos rios e da biodiversidade através de experiências imersivas que despertam a curiosidade e o espírito investigador. Haverá exposições interativas com réplicas de peixes em tamanho real, *workshops* para mexer, tocar e sentir, e muitas surpresas que tornam a aprendizagem uma verdadeira aventura.

A iniciativa pretende **inspirar os alunos a cuidar do ambiente e a valorizar os ecossistemas fluviais, promovendo atitudes conscientes e responsáveis**. É uma oportunidade para aprender de forma divertida, ver a ciência ganhar vida e descobrir que proteger a natureza pode ser tão estimulante quanto essencial.

LISBOA, PATRIMÓNIO E APRENDIZAGEM: UMA AULA DIFERENTE

No próximo **dia 16 de abril**, no âmbito da disciplina de **Português**, realizar-se-á uma atividade letiva em contexto profissional: uma **visita de estudo ao Museu Nacional dos Coches e ao Mosteiro dos Jerónimos**.

A iniciativa destina-se aos **alunos do 10.º e 11.º anos** dos cursos profissionais de **Técnico de Ação Educativa e de Técnico de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade**, tendo como principal objetivo consolidar aprendizagens através do contacto direto com o património histórico, cultural e artístico nacional. Esta experiência pretende, ainda, estimular o interesse dos alunos pela valorização da herança cultural portuguesa, articulando o conhecimento teórico com a descoberta e observação no terreno.

12 AV1 EM VISITA DE ESTUDO AO MUDE - MUSEU DO DESIGN

No **dia 17 de abril**, os alunos da turma **12AV1** realizarão uma **visita de estudo ao MUDE - Museu do Design**, em Lisboa, focando especificamente a atenção na **exposição “Para que servem as coisas? Peças do acervo MUDE 1900-2020”**. Os alunos irão contactar de forma próxima com objetos de referência na área do *design* de produto, que serão analisados em aspetos como funcionalidade, estética e materiais. Sendo o *Design* uma das áreas preferidas pelos alunos para o prosseguimento de estudos no ensino superior, pretende-se com esta visita que conheçam de forma mais aprofundada, pelo contacto direto, o tipo de obras que será o seu objeto de estudo nos próximos anos.

SUGESTÕES DA SEMANA

O Clube de Geologia da EB dos Castanheiros, em parceria com a Associação dos Amigos de Caneças, convida toda a comunidade a participar numa sessão aberta dedicada a quem gosta de aprender, conversar e descobrir novas perspetivas sobre o nosso território e o mundo que o envolve.



Ícnofósseis nas rochas de Caneças - Um contributo para a Ciência

Palestra interativa – Prof.ª Carla Simões – AE de Caneças

18 de abril – 15h30 – CIAC – Rua do Pinhal Verde, 2
Caneças
Inscrições limitadas à lotação da sala



Será uma oportunidade para ouvir, partilhar e construir conhecimento em conjunto, num ambiente próximo e acolhedor — como Caneças sabe tão bem proporcionar.

A participação é gratuita, mas recomenda-se inscrição prévia através da página de *Facebook* da Associação dos Amigos de Caneças. Quem preferir a

espontaneidade, poderá chegar 15 minutos antes do início da sessão.

Sugere-se também a participação na **conversa/debate dedicada aos 50 anos da aprovação da Constituição da República Portuguesa de 1976**, e consequentemente sobre as transformações culturais e sociais no pós-25 de Abril, inserida nas **Comemorações do 52.º aniversário do 25 de Abril**.

25²⁰²⁶ abril
COMEMORAÇÕES 52 ANOS

ENTRADA LIVRE

CENTRO DE EXPOSIÇÕES DE ODIVELAS
18 DE ABRIL

A CONVERSA 50 ANOS DA CONSTITUIÇÃO DA REPÚBLICA PORTUGUESA DE 1976

As transformações culturais e sociais após o 25 de Abril.

Oradores:
JOSÉ PACHECO PEREIRA
Professor Universitário, Historiador e Político
HELENA ROSETA
Arquiteta, Deputada da Assembleia Constituinte e Política

Moderação:
ANA ISABEL GOMES
Vereadora Câmara Municipal de Odivelas

*Sujeita à lotação da sala

14H-17H30

INAUGURAÇÃO EXPOSIÇÃO **TAMBÉM FOI PARA ISTO QUE SE FEZ O 25 DE ABRIL**

Espólio do arquivo Ephemera: o impacto do 25 de Abril nas manifestações culturais.

Inauguração:
JOSÉ PACHECO PEREIRA
Momento musical:
ASSOCIAÇÃO CORAL DE ODIVELAS - emCANTUS
Patente até 30.08.2026

18H

Odivelas CÂMARA MUNICIPAL

50 X 25

Ephemera

Centro de Exposições de Odivelas
Rua Fernando Lopes - Junto ao Jardim da Música
Telefone: 281 525 800
cultura@cm-odivelas.pt | www.cm-odivelas.pt

Horário: Todos os dias - das 10h00 às 19h00

Programação completa em www.cm-odivelas.pt