

Ano 23

04 de maio 2026

SAI ÀS SEGUNDAS

Informação de projetos e atividades do Agrupamento de Escolas de Caneças
(responsabilidade: equipa Biblioteca Escolar da ESCaneças)

emprogresso@aecanecas.com



10 MINUTOS A LER - MAIO

Ler + em maio!

10 Minutos a Ler

maio 2026

- 1.º Tempo
04 a 08/05
- 2.º Tempo
11 a 15/05
- 3.º Tempo
18 a 22/05
- 4.º Tempo
25 a 29/05

REPUBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, GÊNERO,
E INOVAÇÃO

AECANECAS
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
DE CANEÇAS

BE
BIBLIOTECA DA ESCOLA
SECUNDÁRIA DE CANEÇAS

RRE
REDE DE
BIBLIOTECAS
ESCOLARES

CURIOSIDADES CIENTÍFICAS - MAIO

Já está disponível, na página do nosso agrupamento, a edição de maio do *Curiosidades Científicas*, o boletim mensal promovido pelos professores do departamento de Física e Química.

Nesta edição, destaca-se o artigo de divulgação científica intitulado «Por que existem diferentes fusos horários no mundo?».

"VOZES EMPREENDEDORAS" - A CIDADANIA EM DEBATE NO AUDITÓRIO DA ES DE CANEÇAS

No passado **dia 28 de abril**, pelas 10h25, realizou-se a conferência "**Vozes Empreendedoras**" no Auditório da ES de Caneças, no âmbito da Educação para a Cidadania. A atividade foi dinamizada pelas alunas **Catarina Ramos, Jéssica Rodrigues, Madalena Costa, Margarida Tiago, Mariana Miguel e Matilde Ferreira** da turma 11LH3, que assumiram a organização e condução da sessão com grande empenho e sentido de responsabilidade.

Assistiram à conferência as turmas do 11.º ano de Ciências Socioeconómicas e a turma 11LH3, que tiveram a oportunidade de refletir sobre temas relevantes e atuais, **promovendo o pensamento crítico e a participação ativa**.

A iniciativa revelou-se muito positiva e enriquecedora para todos os presentes, não só pela qualidade da apresentação, mas também pelo envolvimento dos alunos e pela pertinência dos conteúdos abordados.

Estas atividades promovem **competências essenciais, como a comunicação, o espírito crítico, a autonomia e o trabalho em equipa**, contribuindo para uma formação mais completa dos alunos.

**ALUNOS DO 3.º ANO EXPLORAM O PATRIMÓNIO HISTÓRICO DE ODIVELAS**

No passado **dia 30 de abril**, os alunos do 3.º ano da Escola **Básica Cesário Verde** participaram **numa visita de estudo ao património histórico de Odivelas**, numa iniciativa que aliou aprendizagem e descoberta fora do contexto habitual da sala de aula.

Ao longo do percurso, os alunos tiveram a oportunidade de contactar diretamente com espaços e referências históricas locais, aprofundando conhecimentos sobre a história e a identidade do concelho. Esta experiência proporcionou momentos de grande entusiasmo e curiosidade, permitindo consolidar aprendizagens de forma dinâmica e significativa.

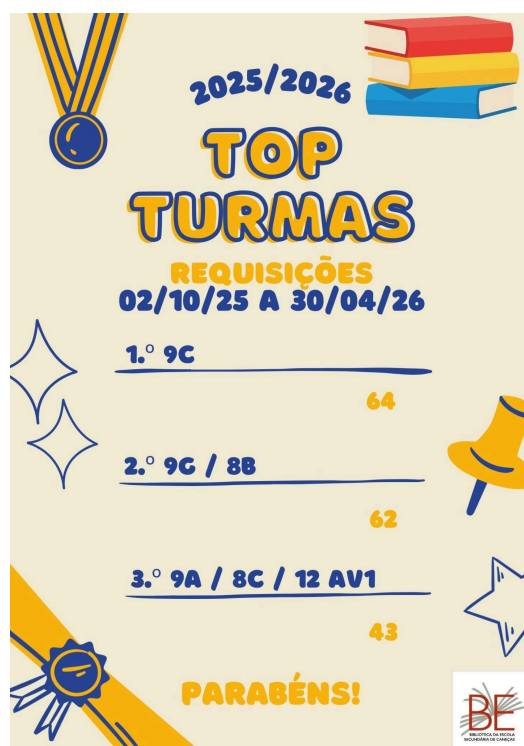


TOP LEITORES E TURMAS MAIS AMIGAS DOS LIVROS NA ES DE CANEÇAS

Na sequência da Semana da Leitura, a **biblioteca da ES de Caneças** divulga **os leitores que mais se destacaram ao longo do presente ano letivo**, bem como **as turmas mais amigas dos livros**.

Os dados foram obtidos através do módulo de Listagens e Estatísticas do BiblioNet, ativado no início de outubro de 2025, permitindo identificar os alunos e as turmas com maior número de requisições e hábitos de leitura mais regulares.

Parabéns a todos os que contribuem para uma escola mais leitora!



INSTRUÇÕES DE REALIZAÇÃO DAS PROVAS DE AVALIAÇÃO EXTERNA 2025/2026

O EduQA, I.P. já disponibilizou, na área das Informações-Prova 2025/2026, as **Instruções de Realização das provas de avaliação externa de 2025/2026**, bem como os Manuais de Aplicação da Componente Oral.

Esta divulgação é de particular importância para alunos e docentes, contribuindo para um melhor conhecimento dos procedimentos a adotar no âmbito da **avaliação externa**.

<https://iave.pt/novidades/iinstrucoes-de-realizacao-das-provas-de-avaliacao-externa-de-2025-2026/>

VISITA DE ESTUDO DO 9.º ANO AO MAAT E AO MUSEU DA ELETRICIDADE

No dia de hoje, **4 de maio**, os **alunos do 9.º ano** encontram-se a participar numa enriquecedora **visita de estudo ao MAAT – Museu de Arte, Arquitetura e Tecnologia – e ao Museu da Eletricidade**, em Lisboa.

Ao longo do dia, os alunos têm a oportunidade de explorar exposições interativas e contactar de perto com diferentes formas de expressão artística e tecnológica, promovendo a articulação entre conhecimentos científicos e culturais. **No MAAT**, destacam-se as instalações contemporâneas que despertam a curiosidade e o pensamento crítico dos participantes. Já **no Museu da Eletricidade**, os alunos estão a compreender a evolução da produção de energia elétrica e a importância deste recurso no quotidiano.

Esta atividade proporciona momentos de aprendizagem fora da sala de aula, incentivando **o interesse pela ciência, pela arte e pela inovação, ao mesmo tempo que promove o convívio e o espírito de grupo entre os alunos**.

SEMANA DA SAÚDE 2026

No âmbito do **Plano de Educação para a Saúde (PES)**, irá decorrer, **entre os dias 4 e 8 de maio**, a **Semana da Saúde**, uma iniciativa que visa **sensibilizar toda a comunidade educativa para a importância da prevenção de comportamentos de risco e da adoção de estilos de vida saudáveis**.

Ao longo destes cinco dias, serão dinamizadas diversas atividades, **envolvendo alunos, docentes e restante comunidade escolar**, promovendo a reflexão e o conhecimento em torno de diferentes dimensões da saúde.

Entre as iniciativas previstas, destacam-se a **exposição de trabalhos realizados pelos alunos do agrupamento**, patente no átrio principal, bem como uma **exposição dedicada à saúde mental e uma mostra temática de livros**, ambas na biblioteca escolar.

O programa inclui ainda duas **sessões de sensibilização no Auditório da ES de Caneças**: **no dia 5 de maio**, pelas 10h25, sobre a **dádiva de sangue e o transplante de medula**; e **no dia 6 de maio**, à mesma hora, sobre o **cancro da pele**.

Ao longo da semana, **serão exibidos no ecrã do átrio principal vídeos temáticos de promoção da saúde**. Paralelamente, **serão dinamizadas diversas propostas de atividade física** pelo departamento de Educação Física.

Com esta iniciativa, pretende-se envolver ativamente toda a comunidade escolar, **promovendo uma maior consciência para a importância de cuidar da saúde física e mental**.

12CM ASSINALA A SEMANA DA SAÚDE COM CONTOS SOBRE RELAÇÕES AFETIVAS

No âmbito da **Semana da Saúde e do Plano de Trabalho de Educação para a Cidadania**, a turma **12CM** apresentou **contos** em grupo subordinados ao tema **“Relações interpessoais afetivas”**. Os trabalhos estarão **em exposição na biblioteca escolar**.

Esta atividade permitiu aos alunos refletir sobre a importância das relações humanas e consolidar conhecimentos sobre o género textual conto, em articulação com as *Aprendizagens Essenciais*.

**DIA MUNDIAL DA LÍNGUA PORTUGUESA**

O **Dia Mundial da Língua Portuguesa** celebra-se a **5 de maio**, tendo sido instituído pela UNESCO em 2019 e assinalado pela primeira vez em 2020.

Em **2026**, esta data destaca a **dimensão global da língua portuguesa e a diversidade de vozes que a compõem**. Para além disso, reforça a importância do português como língua de ciência, cultura, economia, diplomacia e paz.

Esta celebração constitui uma oportunidade para **valorizar a língua portuguesa** enquanto património comum e elemento de ligação entre diferentes povos e culturas.



<https://www.instituto-camoes.pt/sobre/comunicacao/noticias/dia-mundial-da-lingua-portuguesa-2026>

MOPE REGRESSA A ODIVELAS PARA APOIAR ESCOLHAS EDUCATIVAS

Entre os dias 7 e 9 de maio, o Pavilhão Multiusos de Odivelas acolhe a 10.ª edição da Mostra de Oferta Profissional e Educativa (MOPE), promovida pela Câmara Municipal de Odivelas.

Dirigida aos alunos do 8.º e 9.º anos, às suas famílias e à comunidade educativa, a iniciativa visa dar a conhecer diferentes percursos de ensino e formação disponíveis na Área Metropolitana de Lisboa, apoiando escolhas informadas para o futuro.

O programa inclui um conjunto diversificado de atividades, promovendo experiências de descoberta e orientação vocacional.

CINEMA EM DEBATE DESTACA O PAPEL DAS MULHERES NA CIÊNCIA

O projeto 7EFArte prossegue esta semana com a iniciativa **Cinema em Debate**, que contará com a projeção do filme **“Elementos Secretos”**, agendada para sexta-feira, **dia 8 de maio**, entre as 19h30 e as 23h10, no auditório pequeno da ES de Caneças.

A partir desta longa-metragem, que retrata o racismo e o sexismo no contexto académico e profissional durante a Guerra Fria, pretende-se **dar a conhecer e refletir sobre o percurso de três mulheres afro-americanas cuja contribuição foi determinante para o desenvolvimento da ciência**, em particular na área da aeronáutica espacial.

Esta atividade convida os espetadores a participarem num momento de reflexão e partilha, promovendo o pensamento crítico em torno de questões históricas, sociais e científicas, e reforçando a importância da igualdade de oportunidades no acesso ao conhecimento e à investigação.

SUGESTÃO DA SEMANA



Sugere-se a participação nas atividades do **festival Lisboa 5L**, evento que “nasceu nas Bibliotecas de Lisboa e é lá que habita e se reforça a cada ano, sempre em estreito diálogo com os curadores que se lhe associam”, sendo este ano a vez de Pedro Mexia assumir essa tarefa.

Esta edição, que **decorrerá entre 5 e 10 de maio no Palácio Galveias**, apoia-se na exclamação «Oh, as casas, as casas», do [poema](#) de Ruy Belo, para “recolher à casa interior e refletirmos sobre lugares físicos, imaginados, amados e perdidos, lugares de onde partimos e aonde regressamos, lugares que são palavras, livros, autores e canções”.

Mais informações [aqui](#).

Missão: Literacia democrática e literária nas escolas

Com Dora Batalim SottoMayor, Sara Ludovico e Madalena Wallenstein

PROJETO CRIADO NO ÂMBITO DA PARCERIA ENTRE O CENTRO CULTURAL DE BELÉM/FÁBRICA DAS ARTES E A ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

CCB Fábrica das Artes ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA MISSÃO: DEMOCRACIA

Sugere-se ainda a participação na oficina “**Missão: Literacia democrática e literária nas escolas**”, promovida pela **Fábrica das Artes do Centro Cultural de Belém**. A iniciativa destina-se a professores, educadores, artistas, mediadores, pais e curiosos e terá lugar nos **dias 9, 16 e 23 de maio**, entre as 10h e as 13h.

Saiba mais [aqui](#).