

Ano 23

11 de maio 2026

SAI ÀS SEGUNDAS

Informação de projetos e atividades do Agrupamento de Escolas de Caneças
(responsabilidade: equipa Biblioteca Escolar da ESCaneças)

emprogresso@aecanecas.com



TUTORIAL FACILITA ACESSO AO CATÁLOGO *ONLINE* DAS BIBLIOTECAS DO AGRUPAMENTO



Foi recentemente disponibilizado um tutorial com o objetivo de orientar os utilizadores na consulta do OPAC — o catálogo *online* das bibliotecas do agrupamento. Este recurso visa facilitar o acesso à informação e promover uma utilização mais eficaz dos materiais disponíveis.

A iniciativa pretende, sobretudo, **fomentar a autonomia dos utilizadores** na pesquisa, localização e utilização dos recursos documentais, contribuindo para **o desenvolvimento de competências essenciais no domínio da literacia da informação**.

Acesso ao tutorial através deste [link](#).

DIA INTERNACIONAL DOS BOMBEIROS CELEBRADO COM VISITA AO QUARTEL DE CANEÇAS

No passado dia 4 de maio, data em que se assinala o Dia Internacional dos Bombeiros, os alunos da Escola Básica Cesário Verde realizaram uma visita de estudo ao quartel dos Bombeiros Voluntários de Caneças.

Ao longo da visita, os alunos tiveram a oportunidade de conhecer de perto o quotidiano destes profissionais,





explorando os veículos e equipamentos utilizados nas operações de socorro e ouvindo, com grande interesse, explicações sobre a relevância do seu trabalho ao serviço da comunidade.

Associada a esta iniciativa, **foi dinamizada uma recolha solidária de águas e barras energéticas, destinada a apoiar os bombeiros**. A ação contou com uma expressiva **adesão das famílias**, cuja generosidade e espírito de solidariedade contribuíram para o seu sucesso.

A escola agradece à APEE, a todas as famílias envolvidas e aos Bombeiros Voluntários de Caneças pela forma acolhedora e atenciosa com que receberam os nossos alunos, proporcionando-lhes uma experiência educativa enriquecedora.

PENSAR A ARTE NO MAAT E NO CCB

No dia 7 de maio, as turmas do 11.º ano tiveram a oportunidade de **visitar dois espaços culturais de destaque: o Museu de Arte Contemporânea no Centro Cultural de Belém (CCB) e o Museu de Arte, Arquitetura e Tecnologia (MAAT)**. Esta atividade, inserida no estudo da **Filosofia da Arte**, teve como propósito **estimular o pensamento crítico e criativo** e, em simultâneo, **despertar nos participantes uma maior sensibilidade estética**. Sendo mais do que uma saída de campo, esta iniciativa reforça a importância de **levar a filosofia para além da sala de aula**, criando oportunidades para aprendizagens significativas e para o fortalecimento das relações entre alunos e professores.

PARLAMENTO DOS JOVENS

Hoje e amanhã, os alunos da turma 9A, Luana Teixeira e Jigardeep Singh, estarão a representar o distrito de Lisboa nos últimos plenários da sessão nacional do projeto Parlamento dos Jovens. Para além de defenderem as propostas de Lisboa, terão uma oportunidade única de conviver com jovens de todo o país, incluindo as ilhas, e do resto do mundo onde há escolas portuguesas.

Fazemos votos de que a nossa equipa continue a apresentar a qualidade que demonstrou nas fases anteriores e que consiga que a proposta de Lisboa seja a eleita.

PARLAMENTO DOS JOVENS



ALUNOS DO 2.º ANO VISITAM O MARL

Amanhã, dia 12 de maio, duas turmas do 2.º ano da Escola Básica Artur Alves Cardoso deslocar-se-ão ao MARL (Mercado Abastecedor da Região de Lisboa), onde terão a oportunidade de conhecer as suas instalações e participar no projeto “5 ao Dia”.

Ao longo das atividades propostas, os alunos irão aprofundar conhecimentos sobre a importância de uma alimentação equilibrada, com especial destaque para o consumo diário de frutas e hortícolas.

Esta iniciativa promete ser uma experiência enriquecedora, aliando a aprendizagem à descoberta de hábitos de vida saudáveis.



6.º ANO CELEBRA FINAL DE CICLO COM VISITA AO PARQUE AVENTURA SNIPER



Amanhã, as turmas do 6.º ano participarão numa visita de estudo de final de ciclo ao Parque Aventura Sniper, em Bucelas.

Esta atividade realiza-se no âmbito das disciplinas de Educação Física e de Cidadania e Desenvolvimento, proporcionando aos alunos a participação em diversas atividades, nomeadamente: **escalada, matraquilhos humanos, gruta/labirinto e percurso de orientação.**

Para além do carácter lúdico, a iniciativa tem como principais objetivos promover o relacionamento interpessoal, o espírito de ajuda, o cumprimento de regras de convivência — como saber estar e saber ouvir — e incentivar a prática de atividade física ao ar livre, enquanto hábito essencial para a saúde e o bem-estar.

Acima de tudo, esta visita pretende constituir um momento de convívio e partilha, assinalando simbolicamente o final do 2.º ciclo.

ENSINO NOTURNO - DINAMIZAÇÃO DE *WORKSHOPS* NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO VIVENCIADA**Workshop de JIU-JITSU**

Na próxima quarta-feira, **dia 13 de maio**, as turmas do ensino noturno participarão num **workshop de Jiu-Jitsu**, a realizar-se no **Auditório da Escola Secundária de Caneças**.

A sessão será orientada pelo **Mestre Eduardo, acompanhado por alunos da academia RIO SUL**, que irão partilhar conhecimentos e demonstrar técnicas desta arte marcial.

A iniciativa tem como principal objetivo **divulgar os princípios fundamentais do Jiu-Jitsu**, promovendo o conhecimento da cultura que lhe está associada, bem como a compreensão das diferenças entre modalidades centradas na defesa e no ataque. Serão ainda abordados **os limites éticos** que orientam a prática destas disciplinas, destacando a

importância da disciplina, do respeito e do autocontrolo no contexto marcial.

Workshop de massagens

No **dia 15 de maio**, no âmbito da **Formação Vivenciada**, irá realizar-se um **workshop de massagens**, no pequeno auditório da ES de Caneças, dando continuidade à partilha de saberes que caracteriza estas formações.

A formanda **Carina Antunes**, da Turma EFA S76, irá demonstrar as suas competências em **massagem relaxante e terapêutica**, perante as turmas do ensino noturno, num momento de **aprendizagem prática e troca de experiências**.



DESPORTO ESCOLAR

Na próxima sexta-feira, **dia 15 de maio**, realizar-se-á o último encontro de **basquetebol** no escalão de **infantis**, que terá lugar na EB General Humberto Delgado, em Santo António dos Cavaleiros.

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES PROMOVE RECOLHA SOLIDÁRIA DE MATERIAL ESCOLAR

Até ao próximo dia 28 de maio, está a decorrer na escola uma campanha de recolha de material escolar, com o objetivo de apoiar populações em situação de vulnerabilidade. A iniciativa é da Associação de Estudantes e

promove a angariação de cadernos A4 e A5 pautados, de capa preta, caixas de lápis de cor (12 unidades), esferográficas azuis e pretas, borrachas e afias.



Todos os donativos poderão ser entregues na sala da Associação de Estudantes, apelando-se à participação de toda a comunidade educativa nesta ação solidária, que visa contribuir para a melhoria das condições de ensino de crianças e jovens em contextos desfavorecidos.

No âmbito desta campanha, e como forma de sensibilização para a causa, a escola terá o privilégio de receber, no dia 28 de maio, representantes da organização HELPO, que irão dinamizar uma breve palestra no Auditório da Escola Secundária de Caneças. Esta organização não governamental desenvolve projetos centrados na promoção da educação como meio de combate ao ciclo da pobreza, assegurando o acesso a materiais e melhores condições de aprendizagem.

SUGESTÕES DA SEMANA



Sugere-se uma visita à **Biblioteca Municipal D. Dinis** nos dias **16, 23 e 30 de maio** (sábados), onde terá lugar, às 15h00, um conjunto de iniciativas promovidas em colaboração com a Esquerda Alta - Associação Cultural Recreativa e Desportiva de Odivelas. Estas iniciativas propõem uma abordagem participativa, cruzando diferentes expressões culturais e aproximando a comunidade da história e dos valores associados ao 1.º de Maio.

A entrada é livre.

Sugere-se a participação num dos vários eventos que integram a **26.ª edição do FIMFA Lx – Festival Internacional de Marionetas e Formas Animadas**, que **decorrerá entre 7 e 31 de maio**. Este evento, de referência nacional e internacional, mostra anualmente o que de melhor se produz nas **artes da marioneta contemporânea**.

Imagens, corpos, sombras, luz, som, máquinas, engenhocas poéticas e todo o tipo de objetos ou materiais, que ganham vida de múltiplas formas – ou seja – a marioneta para ver e pensar o mundo com outro olhar.

Consulte o programa [aqui](#).

