

Domínios	Parâmetros de avaliação	Perfil do aluno à saída da escolaridade obrigatória (PASEO)	Níveis de desempenho / Descritores					Processos de recolha de informação ¹
			Muito Bom (18-20 valores)	Bom (14-17 valores)	Suficiente (10-13 valores)	Insuficiente (8-9 valores)	Muito Insuficiente (0-7 valores)	
			Revela muito frequentemente capacidade de ...	Revela geralmente capacidade de ...	Revela com apoio capacidade de ...	Nem sempre revela, mesmo com apoio, capacidade de ...	Raramente revela capacidade de...	
D1 Área das Atividades Físicas ²	Desenvolver as competências essenciais para o 10ºano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO (Subáreas)	Respeitador da diferença (A, B, E, F, H) Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G,H, I, J) Participativo/ Colaborador/ Cooperante/ Responsável/ Autonomo (B, C, D, E, F,G, I, J) Cuidador de si e do outro (B, E; F; G)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Módulo 1 - Cooperar com os companheiros para o alcance dos objetivos do Nível Introdução do Jogo Desportivo Coletivo Andebol, Basquetebol, Futebol ou Voleibol, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, em todas as funções, conforme a posição em cada fase do jogo, aplicando as regras, não só como jogador mas também como árbitro. ▪ Módulo 4 - Realizar esquemas individuais, combinando habilidades do Nível Introdução da Ginástica de Solo, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação das destrezas e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios. ▪ Realizar elementos, habilidades ou saltos do Nível Introdução de um aparelho da Ginástica de Aparelhos, colaborando com os companheiros nas ajudas, paradas e correções que favoreçam a melhoria das suas prestações, garantindo condições de segurança, pessoal e dos companheiros, e colaborando na preparação, arrumação e preservação do material. ▪ Módulo 7 - Realizar e analisar, no Atletismo, saltos, corridas, lançamentos e marcha, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, não só como praticante, mas também como juiz. ▪ Módulo 10- Apreciar, compor e realizar sequências de elementos técnicos, integrados no Nível Introdução da dança selecionada, em coreografias individuais e de grupo, correspondendo aos critérios de expressividade, de acordo com os motivos das composições. ▪ Módulo 14 - Relacionar a Aptidão Física e Saúde, identificando os fatores associados a um estilo de vida saudável. ▪ Conhecer e interpretar os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas utilizando esse conhecimento de modo a garantir a realização de atividade física em segurança. ▪ Identificar fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática dos desportos e das atividades físicas. ▪ Realizar a prestação de socorro a uma vítima de paragem cardiorrespiratória, no contexto das atividades físicas ou outro e interpretá-la como uma ação essencial, reveladora de responsabilidade individual e coletiva. ▪ Cooperar nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente relacional, na atividade da turma. ▪ Assumir compromissos e responsabilidades de organização e preparação das atividades individuais e ou de 	Observação direta Dossier/ portefólio Trabalho de pesquisa Relatórios Trabalho de pares/grupo Registo de observação Fichas de trabalho Apresentações de trabalhos Testes				

Domínios	Parâmetros de avaliação	Perfil do aluno à saída da escolaridade obrigatória (PASEO)	Níveis de desempenho / Descritores					Processos de recolha de informação ¹
			Muito Bom (18-20 valores)	Bom (14-17 valores)	Suficiente (10-13 valores)	Insuficiente (8-9 valores)	Muito Insuficiente (0-7 valores)	
			Revela muito frequentemente capacidade de ...	Revela geralmente capacidade de ...	Revela com apoio capacidade de ...	Nem sempre revela, mesmo com apoio, capacidade de ...	Raramente revela capacidade de...	
			grupo, cumprindo com empenho e brio as tarefas inerentes.					
D2 Área da Aptidão Física ³	Fitescolas (desenvolvimento de capacidades)	(F, G, I, J)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Módulo 13 - Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo (desenvolve-se ao longo dos três anos de curso). ▪ Cooperar nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente relacional, na atividade da turma. ▪ Assumir compromissos e responsabilidades de organização e preparação das atividades individuais e ou de grupo, cumprindo com empenho e brio as tarefas inerentes. 					
D3 Área dos Conhecimentos ⁴	Relacionar, Interpretar, aplicar conhecimentos	(A, B, C, D, G, I)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser avaliado o conhecimento teórico relativamente às matérias de cada módulo. ▪ Cooperar nas situações de aprendizagem e de organização, escolhendo as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente relacional, na atividade da turma. ▪ Assumir compromissos e responsabilidades de organização e preparação das atividades individuais e ou de grupo, cumprindo com empenho e brio as tarefas inerentes. 					

¹Não é obrigatória a utilização de todos os processos de recolha de informação listados podendo-se, ainda, recorrer a outros diferentes dos indicados.

PASEO (Áreas de Competências do Perfil do Aluno)

A- Linguagens e textos; B- Informação e comunicação; C- Raciocínio e resolução de problemas; D- Pensamento crítico e pensamento criativo; E- Relacionamento interpessoal; F- Desenvolvimento pessoal e autonomia; G- Bem-estar, saúde e ambiente; H- Sensibilidade estética e artística; I- Saber científico técnico e tecnológico; J- Consciência e domínio do corpo.

10º Ano										
D1- Área das Atividades Físicas ²					D2 - Área da Aptidão Física ³ (módulo 13)					D3 - Área dos Conhecimentos ⁴
Classificação	JDC I	GINÁSTICA I		ATLETISMO	DANÇA I	Classificação	Condições de sucesso			Será avaliado o conhecimento teórico dos alunos relativamente às matérias de cada módulo, através de: Testes, Trabalhos, Relatórios e Chamadas Orais.
		Solo (50%)	Minitrampolim (50%)		Merengue					
18 - 20	E	E	E	E	E	19 - 20	20	4 Testes	3 T na ZPA (incluindo o de Aptidão Aeróbia) + 1 TZS	
14 - 17	I + PE	I + PE	I + PE	I + PE	I + PE		19	4 Testes	2 T na ZPA (incluindo o de Aptidão Aeróbia) + 2 TZS	
10 - 13	I	I	I	I	I	16 - 18	17 - 18	4 Testes	Teste Aptidão Aeróbia na ZPA + 3 TZS	
Até 9	PI	PI	PI	PI	PI		16	4 Testes	1 T na Zona de Perfil Atlético (ZPA + 3 TZS)	
						13 - 15	14 - 15	4 Testes na ZS		
							13	3 Testes	Aptidão Aeróbia na ZS + 2 TZS	
						10 - 12	11 - 12	2 Testes	Aptidão Aeróbia na ZS + 1 TZS	
							10	1 Teste	Aptidão Aeróbia na ZS	
						7 - 9	2 ou 3 Testes na Zona Saudável (ZS), sem o de Aptidão Aeróbia			
						4 - 6	1 Teste na Zona Saudável (TZS)			
						0 - 4	Nenhum Teste na Zona Saudável (TZS)			

CLASSIFICAÇÃO FINAL:

Para cada um dos módulos que compõem os Cursos Profissionais, à exceção do módulo 14 que será analisado separadamente, deverão ser considerados os seguintes parâmetros e pesos de avaliação: Intervenções e produção de Trabalhos em Aula (**Peso 9 - 90%**); Testes / Outros elementos de Avaliação (**Peso 1 - 10%**).

Módulo 14 - Atividades Físicas / Contexto e Saúde, apenas será considerado um parâmetro de avaliação único: “Intervenções e Produção de Trabalhos em Aula” (100%), estando as atitudes integradas neste parâmetro. O parâmetro “Intervenções e Produção de Trabalhos em Aula” corresponde na prática à realização de trabalho(s) de grupo (50%) e respetiva defesa (50%) (teste, apresentação do trabalho etc.).

Módulo 13- Aptidão Física

- . Em cada um dos 3 anos (10º, 11º e 12º), determina-se a classificação (de 0 a 20) que o aluno obtém quer nos testes de Aptidão Física quer nas atitudes.
- . No 12º ano realiza-se o teste escrito que vale 10% da nota final. (As matérias para este teste incidirão exclusivamente sobre o protocolo de aplicação dos testes).

Classificação Final do módulo 13 (apenas no 3º ano do curso) : **90% Classif. Testes Aptidão Física: 10º ano (25%) + 11º ano (25%) + 12º ano (50%) e 10% Classif. Teste escrito (12º ano).**